

カラダのこと、知ってみよう。

第1回

参加費
無料

やまぐちヘルスラボ 健康イベント

2021年10月19日(火)

開催場所

山口市産業交流拠点施設

- ①メディフィットラボ3階
- ②Megribaコミュニティーラウンジ



① 健康測定会 10:00~17:00 / メディフィットラボ3階

事前
応募不要
当日会場にて
会員登録

参加費
無料

体力測定

血管年齢
測定

脳健康
チェック

ストレス
チェック

ベジ
チェック

●対象:やまぐちヘルスラボ会員(会員登録がまだお済みでない方は当日受付にて会員登録を行うことで参加可能です。)
※随時入場可能です。※新型コロナ対策として密を避けるために入場制限をする場合があります。

② 健康講座 13:00~13:45 / Megribaコミュニティーラウンジ

事前応募
必要

参加費
無料

健幸サポート栄養士による 「免疫アップで健康生活講座」

●対象:やまぐちヘルスラボ会員(会員登録がまだお済みでない方は健康講座への申込みをもって会員登録がなされます)

コミュニティーラウンジで開催されるセミナーは定員30名です。
別途、WEB視聴(Zoom)での参加が可能です。(最大450名)

※応募者多数の場合は抽選になります。

※WEB視聴ご希望の方は後日URLをメールにてお送りする形になります。

※専用フォームでの申込みが出来ない方は、裏面の申込書をやまぐちヘルスラボに持参、郵送又はFAXしてください。



申込方法

●事前申し込み必須

下記の専用フォームからお申し込みください。やまぐちヘルスラボ会員でない方はお申込みを頂くことで同時に会員登録されます。



協賛:山口スイムサービス株式会社、森永乳業株式会社、SOMPOひまわり生命、株式会社メディカルフェイス(三好薬局)

「やまぐちヘルスラボ」は県民の健康づくりのために県と山口市が設置し森ビル都市企画株式会社が委託を受けて運営しています。

お問い合わせ先

やまぐちヘルスラボ

〒754-0041山口市小郡令和1丁目1番2号 メディフィットラボ3階

tel.083-976-4095 担当/吉津

☑ event@yamaguchi-hl.com

ホームページはコチラから

やまぐちヘルスラボ

https://yamaguchi-hl.com