

「地元民がおすすめするガイドブックには載ってないカリフォルニアの飲食店」

CIR レポート 2月号：アメリカ

ティナ・サトウ



M&M ドーナツ (M&M Donuts)

夫婦二人で営んでいるドーナツ屋さんで、夜9時から朝5時までと不思議な時間に営業しています。看板商品のブルーベリードーナツは注文を受けてから作るので超新鮮で熱々、1ダース(12個)注文するとピザ用容器で提供されます。1時間待ちはごく普通ですが、並んでいる地元の人たちは皆、それだけの価値があると言いますよ。



breakfast burrito

アリババのブレックファスト・ブリトー(Breakfast Burritos at Ali Baba)

ブレックファスト・ブリトーを愛してやまないのはカリフォルニア州民独特の感覚かもしれないので、カリフォルニアではおいしいブレックファスト・ブリトーは色んな所で食べることができます。今回ご紹介するのは、私の大学のキャンパスのすぐ近くにある地中海料理のレストラン「Ali Baba」のもので、小麦粉のトルティーヤにスクランブルエッグ、チェダーチーズ、ベーコン、ジャイロミート、フライドポテト、ハチミツ、タバティオがたっぷり入っています。甘くてスパイシーな味で間違いなく虜になるでしょう。



アーバン・プレート(Urban Plate)

カリフォルニア州民は他のアメリカの地域の人に比べて健康志向が強いことで知られているため、カリフォルニア州内でチェーン展開しているこのレストランがヘルシーなメニューで人気を博したのも不思議ではありません。この店の看板メニューは、メインとお好みのサイドメニュー2種とパンがセットになっている「プレート」です。オーダーはカフェテリア方式で、目の前に並ぶメニューから選ぶのも楽しみの一つです。ちなみに私のお気に入りデザートは、マンゴータルトでした。

M&M Donuts

This a mom and pop donut store that is open from 9pm to 5am. The signature blueberry donut is super fresh and hot as it is made to order, and if you order a dozen, it is served in a pizza box. An hour wait is pretty normal, but all the locals in line will tell you that it's worth it.

Breakfast Burritos at Ali Baba

Love for a breakfast burrito may be a uniquely California thing, and is one of the many foods I have missed while living in Japan. So, you can probably find yourself a good breakfast burrito wherever you are in the state. The particular one that I am introducing is from Ali Baba, which is a Mediterranean restaurant located just off of my University campus. The flour tortilla is filled with scrambled eggs, cheddar cheese, bacon, gyro meat, French fries, honey, and tapatio. The sweet and savory taste will sure have you hooked.

Urban Plates

California is known to have more health-conscious individuals compared to the rest of the nation, so it's no surprise that this California based restaurant known for their healthy options became so popular. Their signature plates are served with a protein with 2 sides of your choice and rustic bread. It's a cafeteria style ordering system so its fun to see all the options lined up in front of you. My personal favorite item on the menu is their mango tart.