

【長座体前屈アベレージチャレンジ】

○ ルール

- 測定方法は原則、新体カテストに則ったものとする
- ただし、1人当たりの測定回数の上限は設けない。(個人の最高記録を申告)
- 測定日・時間帯については、特に設定しない。
(測定に時間を要するため、クラス内で複数日・時間での測定○)

○ 申告方法

- クラスの平均値(小数第1位を切り上げ)で申告(cm)