

【ボール投げアベレージチャレンジ】

○ ルール

- 1人当たりの測定回数の制限は設けない。(個人の最高記録を申告)
- 測定日・時間帯については、特に設定しない。
(測定に時間を要するため、クラス内で複数日・時間での測定○)
- 記録はメートル単位とし、メートル未満は切り捨てる。
- 測定のためのラインは不要。メジャー等をのばしておくなどして測定。(ただし、体力テストと同様、直径2mの円から出ないように投げること)
- 測定時のボールは、紅白玉(重さ40~50g程度)とする。

○ 申告方法

- クラスの平均値(小数第1位を切り上げ)で申告(m)