

## 「てまえどり」啓発メッセージ

山口県のみなさん、こんにちは！  
全農所属 卓球日本代表の石川佳純です。

私たちの故郷、山口県では、年間約 6 万 t の食品ロスが発生しています。  
これは、私たち 1 人ひとりが、毎日コンビニのおにぎり 1 個を、捨てていることになるんです。もったいないですよ。

そこで、みなさんは、「てまえどり」って知っていますか？

「てまえどり」とは、すぐに食べる食品を買うときに、商品棚の手前にある販売期限が迫った商品を積極的に選ぶ、環境に配慮した行動のことです。

すぐ食べるのに、棚の奥から取ってしまうと、手前のものは売れ残って捨てられてしまうかもしれません。

食品ロスを減らすために、私は、「てまえどり」に取り組んでいます！

みなさんも一緒に「てまえどり」を意識して、身近なことから食品ロスを減らしましょう！

石川佳純でした。

---

## 「プラスチックごみ削減」啓発メッセージ

山口県のみなさん、こんにちは！  
全農所属 卓球日本代表の石川佳純です。

私たちの故郷、山口県は、海がとてもきれいですよね。  
でも、このきれいな海が、プラスチックごみによって汚されていることを、みなさんは知っていますか？

このままだと、2050 年には、魚の量よりもプラスチックごみの量の方が多くなるといわれています。

プラスチックごみを減らすには、ペットボトル、レジ袋など、 unnecessary プラスチックの「使い捨て」をやめることが大切です。

買い物をするときは、レジ袋をもらわずに、マイバッグを使ったり、お出かけのときは、ペットボトル飲料を買うのではなく、マイボトルを持ち歩くなど、わたしたちができることは、たくさんあります。

さあ、みんなと一緒にプラスチックごみを減らしましょう！

石川佳純でした。