

令和4年度 山口県女性活躍推進知事表彰「女性のチャレンジ賞」受賞



にし かわ ま き こ
西川 満希子 氏 (周南市)

ヤサイコトバ作家
野菜ソムリエ上級プロ

ヤサイコトバ作家として野菜の魅力を伝える

平成23年、東日本大震災の直後、被災地に物資を送るボランティア活動に参加。被災地の方との会話から、「食べ物」の偉大な力を改めて実感し、野菜ソムリエの資格を取得。野菜ソムリエの知識や経験を活かし、世界初の、花言葉のような、野菜の言葉「ヤサイコトバ」を作り、「野菜はカラダの栄養に。ヤサイコトバは心の栄養に。」をキャッチコピーに、野菜からのメッセージを世界に広げる講演会活動などを続けています。

平成26年からは、K R Y山口放送熱血テレビ「今夜のもう一品」コーナーに毎週レギュラー出演するなど、多数のメディアに出演、野菜・果物の魅力を伝えています。

野菜や加工品の魅力をヤサイコトバを使ってPRする活動が評価され、令和3年には、(一社)野菜ソムリエ協会主催「第10回野菜ソムリエアワード」において、最高賞である金賞を受賞しました。



メディアを通じて野菜果物の魅力を伝える



ヤサイコトバおみくじ

地域への貢献

平成28年10月からは、道の駅ソレーネ周南内の「地産地消レストラン ベーカリーキッチン『菜』sai」のシェフを務め、責任者として、地産地消にこだわったメニューの考案、提供に取り組んでいます。

また、平成30年には、周南市とのコラボ事業において、年間100名以上のキッズ野菜ソムリエを育成するなど、子どもたちへの食育とともに、ヤサイコトバを通じて食の楽しさを伝える活動を行っています。



キッズ野菜ソムリエの育成