

令和5年度 ひきこもり家族教室のご案内

山口健康福祉センターでは、ひきこもりで悩んでおられるご家族を対象に「家族教室」(年間1コース・全4回)を開催しています。

まずは、ご家族自身が楽になって、気持ちにゆとりを取り戻してみませんか？

プログラム 時間：午後1時30分から午後3時30分まで

※第2回のみ午後2時から午後4時まで

	日 時	内 容
第1回	令和5年9月14日(木)	ひきこもりとは ～家族に出来ることは、家族が陥りやすいこと～
第2回	令和5年10月12日(木)	ひきこもりと精神疾患(医師講話)
第3回	令和5年11月16日(木)	家族の体験発表(仮)
第4回	令和5年12月20日(水)	地域の社会資源について

※ 受講料は無料です。

※ 毎回、交流会の時間を設けています。

会 場 山口県防府総合庁舎 1階 第1会議室(防府市駅南町13-40)

対 象 以下の両方に当てはまる方

○山口市または防府市にお住まいの方

○6か月以上自宅にひきこもっている16歳以上の子どもを持つ家族の方

申 込 み 参加を希望される方は、下記までご連絡ください。

申込み締め切り：令和5年9月1日(金)まで

* 申込み時に、担当の保健師が個別面談をします。

=申込み・問い合わせ=

【山口市にお住まいの方】

山口健康福祉センター山口保健環境部 健康増進課 精神・難病班
電 話 083-934-2532

【防府市にお住まいの方】

山口健康福祉センター防府保健部 健康増進課 精神・難病班
電 話 0835-22-3740 (ガイダンス 2)

