

ふれあい山口

山口県広報誌

vol.221
Yamaguchi Prefecture Public Relations magazine
2020 August

8



特集1

ソサエティ5.0時代に向けた
新たな社会システムづくりへの挑戦!

特集2

みんな元気に!健康づくり!

Photo:健康運動指導士による健康づくりトレーニング



山口県

次回発行は11月号です。

ソサエティ5.0時代に向けた 新たな社会システムづくりへの挑戦!

人類史上5番目の新しい社会である「ソサエティ5.0(Society5.0)」では、AI(人工知能)やIoT、5Gなどの未来技術により、人とモノがつながり、さまざまな知識や情報が共有され、新たな価値を生み出すことで、少子高齢化や地方の過疎化などの課題を克服できる可能性があります。誰もが質の高いサービスを受けられ、生き生きと快適に暮らすことのできる「ソサエティ5.0」の実現に向けた、山口県の新たな社会システムづくりを紹介します。

特集1



マース MaaS

スマートオフィス

ペーパーレスや遠隔テレビ会議などの働き方が主流になる。



ICT(情報通信技術)を活用してマイカー以外の交通手段を統合し、移動を便利にするシステム。



教育

1人1台端末などを配布し、遠隔授業や電子教材を活用したICT教育が当たり前になる。



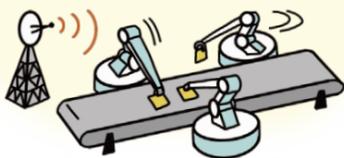
医療・ヘルスケア

病院と自宅をネットワークでつなぎ在宅で受診できる。



スマートファクトリー

AIやIoTを利用した生産革新が本格化。ロボットを導入した自動化が進む。



流通

キャッシュレス決済が本格的に普及。



▽IoT: 「モノのインターネット」。身の回りのあらゆる「モノ」をインターネットに接続し、それらの「モノ」の情報をやり取りする仕組み
▽ビッグデータ: これまでのデータベース管理システムなどで扱うことが困難なほど巨大で複雑なデータの集合
▽5G: 第5世代移動通信システム。超高速だけでなく「多数接続」や「超低遅延」といった新たな特徴を持つ

山口県は新たな社会システムづくりを始めています

Society5.0

1 多種多様な交通手段を MaaS(マース)用アプリで連携して移動を便利に!

新山口駅北地区拠点施設整備支援プロジェクト

県内有数の交通拠点である新山口駅の北側に、「山口市産業交流拠点施設」の整備が進んでいます。この施設の開業により、大規模なコンサートや会議などに、県内外からの来訪者の増加が見込まれます。県では、山口市と連携し、移動しやすい環境を整備することで、多くの人に県内観光や宿泊をしていただき、地域振興や経済の活性化につなげていくことを目指します。



2 5GやAIを活用し 製造現場の課題を解決!

やまぐちスマートファクトリーモデル創出

中小企業における人手不足や生産性向上などの課題解決を図るため、次世代通信システムである5GやAIを活用し、製造現場の高度化などを目指す新たなモデルを創出します。

人手不足への対応

- 材料・製品の自動交換・自動検査
- 設備の異常監視

生産性向上

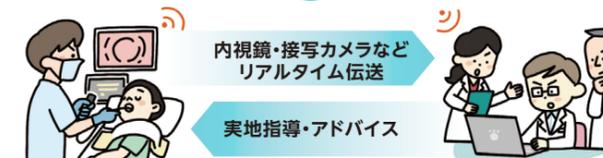
- 最適な計画や手順書の自動作成
- 無線により設備の配置が自由に



3 へき地の医療機関と専門医を 5Gでつなぐ!

遠くから若手医師へ実地指導

県立総合医療センターとへき地の医療機関を5Gでつなぎます。へき地の若手医師が遠く離れた専門医からアドバイスを受ける環境を整備し、へき地における医療提供体制の充実を図ります。



お問い合わせ先

県産業戦略部 ☎083(933)2470

県医療政策課 ☎083(933)2937

みんな元気に! 健康づくり!

特集2

人生100年時代といわれている中、生涯を通じて健康に暮らし、元気で生き生きと活躍するためには、日々の健康づくりに取り組むことが大切です。今回の特集2では、健康づくりの3要素といわれる「栄養・運動・休養」のうち、「**栄養**」と「**運動**」について紹介します。楽しく、無理なく、継続して健康づくりに取り組みましょう!

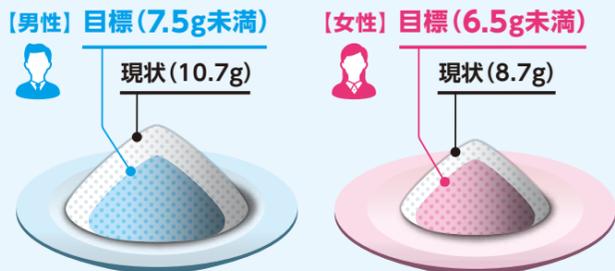
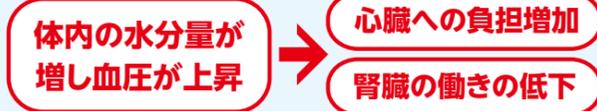
DOWN
減塩
Low
Salt

減塩ライフで健康づくり

山口県民は塩を取り過ぎている?!

食塩は、体内の水分量の調節や神経、筋肉の動きを調整するなど、体の機能を維持するためには大切なものです。

しかし取り過ぎると...



目標：成人の1日の食塩摂取の目標量(日本人の食事摂取基準[2020年版])
現状：成人の山口県民の1日の食塩摂取量(平成28年(2016年)国民健康・栄養調査)

減塩のポイント

薄味の食事に慣れることが第一歩!

低塩の調味料を利用

使い過ぎには注意しましょう。



酸味や香辛料、香りを利用

かんきつ類や、香辛料、ショウガなどの香りのある食材を利用しましょう。



「かけて食べる」より「つけて食べる」

少量でも塩味を感じることができます。



食べる量に注意

加工食品、漬物には塩分の多いものがあります。



減塩レシピを紹介

周防大島町が考案し、全国減塩レシピコンテスト(S-1g大会)で入賞したメニュー

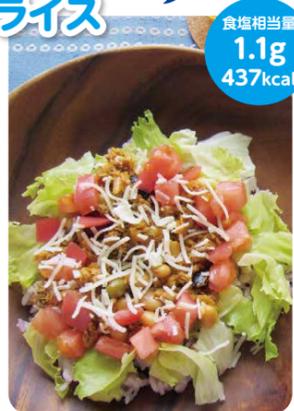
サバ缶 de タコライス

【材料】(2人分)

- サバ缶(水煮).....1/2缶(95g)
- 玉ネギ.....50g
- 蒸し大豆.....40g
- レタス.....50g
- トマト.....1/2個(100g)
- ケチャップ.....大さじ1
- ウスターソース.....大さじ1/4
- カレー粉.....小さじ1/2
- ごはん.....300g
- 細切りチーズ.....5g

【作り方】

- ごはんを炊く。
- 玉ネギはみじん切りにする。レタスはちぎっておく。トマトは1cm角に切る。(種の部分はスプーンで取り出し、残しておく)
- ②の調味料とトマトの種の部分を混ぜ合わせておく。
- フライパンにサバ缶と玉ネギを入れて炒める。火が通ったら③と蒸し大豆を加えて煮詰める。ほぼ水分がなくなったら火を止める。
- お皿にごはんを盛り、レタス、トマト、④のをせ、細切りチーズを散らす。



食塩相当量
1.1g
437kcal

その他の減塩レシピはこちら

簡単!楽しく!健康づくり

運動は、生活習慣病の予防などに効果があるだけでなく、こころの健康維持や生活の質の改善にも役立ちます。

やまぐち健康アプリで楽しくお得に健康づくり

「やまぐち健康アプリ」は、ウォーキングや健(検)診の受診などを記録してポイントをためられるスマートフォン用アプリです。

ホーム画面では、毎日の歩数・距離・消費カロリー、目標達成日数や山口県からのお知らせなどを表示します。目標達成率によって、ちよるのイラストと応援メッセージが変わります。



他にも便利な機能が盛りだくさん!

- 健康記録** 体重・血圧・健康状態・健診受診の記録ができます。
- グラフ** 月間の歩数・距離・消費カロリー・体重の変化がわかります。
- ランキング** 全体・年代・地域などの個人ランキングを表示します。

おうちでできる! 筋力トレーニング

暑くなると外で運動する機会が減少します。そこで、おうちで簡単にできるトレーニングを紹介! 在宅勤務などで運動不足の方にもおすすめです。体調に合わせて無理せず行いましょう。

- 運動のポイント
- 1セット8~12回を目安に2~3セット、各セットの最後には“きつい”と感じる程度で行いましょう。
 - 週に2~3回実施しましょう。(2日に1回もしくは3日に1回くらいのペースで)

スクワット

寝たきり予防と丈夫な足腰をつくろう!

- 足を肩幅と同じくらいに広げて立ちます。
- お尻を後ろに突き出すように、腰を落とします。太ももが床と平行になったら少し止め、ゆっくりと元に戻ります。

ポイント

- 背筋が丸まらないように。
- 膝が爪先より前に出ないようにお尻を後ろに引きましょう。

きつい場合は椅子を使って ※腰を落とす高さを浅く

プッシュアップ

体を支えることのできる腕力をつけよう!

- 手は肩幅より少し広めに開いて床につけます。
- 胸を床に近づけるように下げ、少し止めてからゆっくりと元に戻ります。

ポイント

- 下げる時、背中とお尻が真っすぐになるように。
- 視線は下ではなく、斜め前を見ましょう。

椅子が動かないように
きつい場合は椅子を使って

UP
健康増進
Health
Promotion

ダウンロードはこちら!



やまぐち健康アプリ 検索

ダウンロード無料 ※通信費除く

その他のトレーニングはこちら



お問い合わせ先

県健康増進課 ☎083(933)2950

新型コロナウイルス感染症に関する県の対策

新型コロナウイルスについては、県民、事業者の皆さまのご協力により、県内での感染拡大を抑えることができています。県では、新型コロナウイルスとの共存を前提に、再度の感染拡大への備えとともに、疲弊した県内経済を回復し活性化に導く消費需要の喚起や、新しい生活様式に対応するための社会変革の推進に、強力に取り組みます。

〈新型コロナウイルス感染症対応緊急経済対策〉

感染拡大の防止

- PCR検査機器の追加設置 (1日当たりの検査数310件)
- 救急搬送などにおける抗原検査の導入
- 入院患者受け入れ病床の増床(計423床)
- 地域外来・検査センターの設置、運営支援
- 医療や介護などの従事者に慰労金を支給
- 子育てを支え続けた保育所などの職員に応援給付金を支給

県民生活の安定

- 学校の臨時休業などにより生じた課題への対応
 - 小・中学校への学力向上支援員などの追加配置
 - 部活動を頑張ってきた生徒の集大成の場として「やまぐち高校生2020メモリアルカップ」「やまぐち高校生2020メモリアル文化発表会」の開催
- 経済的困難を抱える世帯への支援
 - 子ども食堂の感染防止対策への支援

県内経済の下支え

- 中小企業制度融資の融資枠の拡大
- 感染拡大防止対策に取り組む飲食店を応援
- 購入型クラウドファンディングを活用した店舗支援
- 新しい生活様式に対応した事業環境の整備や新たな販路開拓をする中小企業への支援

消費需要の喚起

- 新型コロナウイルス収束を見据えた観光・県産品需要の喚起
 - 県内宿泊施設の割引宿泊券の発行や観光プロモーションの実施
 - 県産品の割引など「みんなでたべちゃろ!キャンペーン」の展開

社会変革の推進

- 学校におけるオンライン授業環境の整備
- 就職・採用活動のオンライン化支援
 - ウェブ講習会の実施やウェブ就職フェアの開催

〈新型コロナウイルス感染症流行を受けての県の取り組み〉 実施中!

教育ICTの推進で新たな学びを実現!

全県立学校において授業動画などを活用した家庭学習を進めるため、通信環境が整っていない家庭に対し、端末機器や無線LANの整備を支援しました。今年度中には、1人1台端末の整備などによるICT化およびオンライン学習支援を進めます。

もっと知って!やまぐちの農林水産物の魅力を発信!

県産の肉、魚、野菜などを使った料理や花の楽しみ方を動画で紹介するウェブサイト「やまぐち ぶちうま♡クッキング」を開設しました。県内のシェフが考案した本格レシピやお子さまと一緒にできる料理、花の生け方やアレンジの方法など、県産農林水産物の楽しみ方を紹介しています。



「やまぐちの文化力」をYouTubeで世界に発信!

県内文化団体・個人の活動や県立美術館所蔵の浮世絵などの動画を「Cul-Tube YAMAGUCHI」で配信しています。国外の方向けに英語などの字幕も制作し、県内文化の魅力を発信していきます。



医療従事者や家族に対する差別をなくしましょう!

新型コロナウイルス感染症と闘う最前線の医療現場では、医療従事者の方々が感染リスクと背中合わせの環境の中で、患者の治療や感染拡大の防止に懸命に取り組んでおられます。

そうした皆さまのご尽力、それを支えておられるご家族の皆さまに、心から感謝を申し上げます。

しかし、感染への不安からか、医療従事者やそのご家族の方々が、いわれのない偏見や誹謗中傷、あるいは差別的な扱いを受けたとの例が本県でも報告されています。これらは決してあってはならないことです。

新型コロナウイルスに感染された方はもちろん、医療従事者や感染者が発生した施設で働く方々、

そしてそのご家族を誹謗中傷することや差別することは、絶対にやめましょう。

皆さまのご理解をよろしくお願いいたします。

県では、医療従事者の方々に敬意と感謝の気持ちを表すため、国内外で取り組みが広がっている「ブルーライトアップ」を行いました。



県政資料館



海峡ゆめタワー

※ブルーライトアップとは、新型コロナウイルス感染症と闘う医療従事者に対して、感謝の気持ちを伝えようとイギリスで始まった取り組みです。

医療対策支援を目的とした寄付を募集しています

寄付金は、県民の健康と命を守るため、新型コロナウイルスの感染拡大を防止し、医療提供体制を強化するための取り組みに活用させていただきます。皆さまの力強い応援をよろしくお願いいたします。

申し込み方法 (①、②のいずれかで手続きをお願いします。)

① インターネットによる手続き (クレジットカード)

ふるさと納税ポータルサイト「さとふる」の新型コロナウイルス医療対策支援寄付の募集ページから直接お申し込みください。



② 金融機関による手続き

寄付申込書を県ホームページからダウンロードするか、電話でお取り寄せいただき、県税務課に郵送、FAX、メールで送付してください。ご希望の支払い方法に応じて必要書類を送付します。(県税務課 ☎083-933-2275)



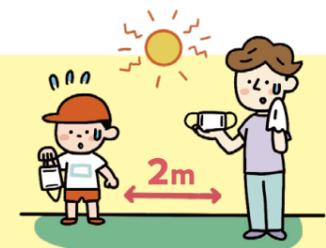
企業・団体の皆さまはこちら →



熱中症に気を付けて!

新型コロナウイルスの出現により、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いなどの「新しい生活様式」の実践が求められています。

夏も本番です。これまで以上に熱中症に気を付けましょう。



「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

暑さを避けましょう

- エアコンや扇風機を上手に利用して室内温度を管理
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放により換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 涼しい服装にする
- 暑いときは無理をしない

こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に水分補給
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

必要に応じてマスクをはずしましょう

- 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合はマスクをはずす

その他、体調不良時は無理せず静養をすることも大事です。

特に高齢者、子ども、障害者の方々は熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。周囲の方も積極的に声掛けをお願いします。

新型コロナウイルス感染症に関する情報は、県ホームページをご覧ください。





お知らせ

1 個人事業税(前期分)の納付をお願いします

個人事業税は、個人で事業を営んでいる方に課税される税金です。

対象となる方は、8月中旬にお送りする納税通知書により、納期限までに納めていただきますようお願いいたします。

また、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方は、納税が猶予される場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■納期限(前期分) 8月31日(月)

【問】各県税事務所

2 台風にご注意ください

本格的な台風シーズンに備え、災害から生命や財産を守るため、日頃から家族や地域で話し合い、次のことを心掛けましょう。

- ◆テレビ、ラジオ、新聞やインターネットの情報に注意する。
- ◆避難勧告や避難指示、警戒レベルなどの防災情報に注意する。
- ◆台風接近時の外出は避ける。
- ◆家の周りを点検し、飛ばされそうな物は、室内に取り込むか、固定する。
- ◆避難場所や避難所、避難経路を家族や地域で確認する。
- ◆安全な場所にある親戚や知人宅への避難も検討する。
- ◆非常食やラジオなど非常時の持ち出し品を準備する。
- ◆河川の増水、土砂災害、高潮に注意する。

【問】県防災危機管理課
☎083(933)2360
各市町の担当課



防災やまぐちは
こちら



3 開始から100年の国勢調査にご協力ください

今年は、国勢調査の年です。調査結果は福祉や雇用、防災など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

■調査の期日 10月1日(木)

■調査の方法

調査員が9月以降、各世帯に調査票などを配布します。調査への回答は調査票への記入のほか、パソコンやタブレット、スマートフォンからでも可能です。

※個人情報、法律によって厳重に保護されます。

【問】県統計分析課

☎083(933)2650

4 食中毒を予防しましょう

気温や湿度が高くなると、食中毒菌が繁殖しやすくなります。

次のことに注意して、家庭での食中毒を予防しましょう。

- ◆消費期限などの表示をよく確認しましょう。
- ◆冷蔵や冷凍が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。
- ◆冷蔵庫や冷凍庫に食品を詰め過ぎないようにしましょう。
- ◆調理をする前にせっけんで手をよく洗いましょう。
- ◆加熱調理する食品は、中心部の温度が75度で1分以上となるよう、十分に加熱しましょう。
- ◆調理した食品や購入した弁当などは早めに食べ、時間が経ったものや怪しいものは思い切って捨てましょう。

【問】県生活衛生課

☎083(933)2974



5 「休日・平日夜間がん検診」を実施します

仕事などで、平日の昼間にがん検診を受診できない方のために、9月から12月まで県内の委託医療機関で、「休日・平日夜間がん検診」を実施します。

日頃、検診へ行けない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

■対象となる検診

- ・乳がん、子宮がんの一次検診
- ・大腸がん検診の精密検査(一次検診で精密検査が必要とされた方)

※対象者や申し込み方法、自己負担金など、詳しくは、お住まいの市町担当課までお問い合わせください。

【問】県医療政策課

☎083(933)2961

各市町の担当課



6 やまぐち外国人総合相談センターへご相談ください

県内の外国人住民の方などからの、雇用や医療を含む生活全般に関する相談に無料で対応します。

■相談ダイヤル 083(995)2100

日本語を含む19言語に対応
※通話料は自己負担
※Skype (ID:yiea.soudan1)でも相談可

■対応日時

火曜日～土曜日
8時30分～17時15分

※このほかにも多言語相談員や専門家(弁護士・行政書士)への相談も可能です。詳しくはお問い合わせください。

【問】やまぐち外国人総合相談センター

☎083(995)2100

県国際課

☎083(933)2340

7 県産木材を利用して家を建てる方を支援します

県では、品質に優れた優良県産木材などを使用し、耐震性など一定基準を満たす住宅を新築される方に助成します。

■助成額 1戸当たり25万円

■助成戸数(令和2年度) 200戸

※助成要件など、詳しくはお問い合わせください。

【問】県ぶちうまやまぐち推進課

☎083(933)3395

8 児童扶養手当、特別児童扶養手当のご案内

■児童扶養手当

離婚や未婚などにより、父親または母親と暮らしていない児童を養育している方などに支給

■特別児童扶養手当

身体または精神に障害があり、日常生活に著しい制限を受けている児童を養育している方などに支給

※手当の支給については、所得制限などの支給要件があります。詳しくはお問い合わせください。

【問】県子ども家庭課

☎083(933)2751

【問】【申】各市町の担当課

催し

| イベント | 日時・会場 | 内容 | お問い合わせ先 |
|---|-------------------------------------|--|---|
| 総合サイクルイベント「All Yamaguchi Ride Festa 2020」 | 9月26日(土) 山口きらら博記念公園(山口市) | 維新やまぐちタイムトライアル Jプロツアー選手が各チームの威信を懸けてタイムを競う | 県スポーツ推進課 ☎083(933)2435 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期の延期、または中止となる場合があります。最新の情報は、ホームページなどでご確認ください。 |
| | 9月27日(日) 秋吉台カルストロード(美祿市) | 秋吉台カルストロードレース 日本三大カルストの秋吉台をJプロツアー選手が走り抜ける! | サイクル県やまぐち 検索 |
| | 11月21日(土)・22日(日) 十種ヶ峰ウッドパーク(山口市) | やまぐち十種ヶ峰ダウンヒル 約2kmの林間トレイルをマウンテンバイクで駆け降りるタイムトライアルレース | 詳しくはこちら▶ |

※【問】はお問い合わせ先、【申】はお申し込み先を表しています。※催しの日時や会場などは変更される場合があります。※詳細情報までは記載できませんので、詳しくはお問い合わせください。※市町によって配布日が異なるため、一部既に終わった催しなどがある場合がありますので、ご容赦ください。

募集

9 健康福祉月間の作文を募集します

県では、多くの人が健康づくりや福祉活動に触れるきっかけとなるよう、作文を募集しています。

■作文のテーマ

「ふだんのくらしのしあわせや福祉への想い」または「誰もが健康で、安心して暮らせるまちづくり」

■応募資格

県内に在住・通勤・通学している方

■応募期限

9月4日(金)(消印有効)

※入賞者には、賞状および副賞を贈呈します。

※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

【問】【申】

県厚政課

☎083(933)2724



詳しくはこちら▶

10 やまぐち就農支援塾「担い手養成研修」の研修生を募集します

県内で本格的に農業経営を始めたい方、農業法人へ就職したい方を対象に、農業を始めるために必要な専門知識・技術を学ぶ研修を実施します。

■研修場所

県立農業大学校(防府市)

■募集コース

- ・自営就農(野菜、花き、果樹、畜産)
- ・法人就業(水稲、麦、大豆、野菜など)

■研修期間

3月15日(月)～翌年3月31日(木)

■募集期間

8月31日(月)～10月2日(金)

■事前説明会 9月13日(日)

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

【問】県立農業大学校

☎0835(27)2714

県農業振興課

☎083(933)3375



県立施設ガイド

| イベント | 施設 | 期間 | 料金・お問い合わせ先 |
|---|--------------------------|--|---|
| 奇才—江戸絵画の冒険者たち—  <small>【重要文化財】伊藤若冲「菜蟲譜」(部分) 栃木・佐野市立吉澤記念美術館</small> | 県立美術館 (山口市) | 7月7日(火) ~8月30日(日) (月曜日は休館。 ただし、8月10日は開館。) | 一般 1,400円 70歳以上・学生 1,200円 ☎083(925)7788 ※入館には事前予約が必要です。 (日時指定・定員制) ※18歳以下の方および高等学校、中等 教育学校、特別支援学校に在籍の 方、障害者手帳等をご持参の方など は無料です。 |
| 三輪龍氣生展 一行け、熱き陶の想いよ。  <small>三輪龍氣生 「行け、我が想いよ、黄金の翼に乗って。」 2018年個人展</small> | 県立秋美術館・ 浦上記念館 (萩市) | 9月12日(土) ~12月20日(日) (月曜日、9月23日、 11月24日は休館。 ただし、第一月曜日、 9月14日、21日、 11月23日は開館。) | 一般 1,200円(1,000円) 70歳以上・学生 1,000円(800円) ☎0838(24)2400 ※18歳以下の方および高等学校、中等 教育学校、特別支援学校に在籍の 方、障害者手帳等をご持参の方など は無料です。 ※()内は20人以上の団体料金です。 |
| 特別展「生物の進化と恐竜ワールド 発見!探検!6億年のタイムトラベル」  | 県立山口博物館 (山口市) | 8月7日(金) ~9月22日(火) (月曜日と火曜日は休館。 ただし、8月10日、9月21日、 9月22日は開館。) | 一般 1,000円 70歳以上・学生 650円 ☎083(922)0294 ※18歳以下の方および高等学校、中等 教育学校、特別支援学校に在籍の 方、障害者手帳等をご持参の方など は無料です。 |
| 新イタリア合奏団 with 村治佳織  <small>村治 佳織</small> | シンフォニア岩国 (岩国市) | 9月26日(土) 15時開演 ※開演30分前に開場 | S席 4,000円(学生 2,000円) A席 3,500円(学生 1,000円) 親子ペアS席 4,000円 親子ペアA席 3,500円 ☎0827(29)1600 ※友の会の会員はチケット料金の10% 引き。 ※未就学児の入場はご遠慮ください。 |
| 中村雅俊CONCERT TOUR 2020 ON and ON Vol.4  | ルネッサながと (長門市) | 10月17日(土) 16時開演 ※開演30分前に開場 | 全席指定 5,500円 ☎0837(26)6001 ※友の会の会員はチケット料金の300円 引き。 ※未就学児の入場はご遠慮ください。 |
| ペルセポリス~秋吉台で聴く テープ音楽~  | 秋吉台国際芸術村 (美祿市) | 9月5日(土) 17時30分開演 ※開演30分前に開場 | 一般 2,000円 25歳以下 1,000円 ☎0837(63)0020 ※秋吉台フレンズネット会員はチケット 料金20%引き。 ※屋外公演です。当日の気候により 長袖などをお持ちください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください。 |

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催時期の延期、または中止となる場合があります。最新の情報は、イベント開催施設のホームページをご確認ください。

県政だより

ご当地商品「やまぐるめぐり」販売開始!

県では、地域商社、市町、物産などの関係団体と連携し「オールやまぐち」で県産品の売り込み強化に取り組んでいます。全ての市町の「ご当地商品」を開発し、「やまぐるめぐり」のブランド名で順次販売を開始しています。

「やまぐるめぐり」は、お菓子やおつまみなど各市町の多様な素材を生かした商品で、組み合わせてギフトにもご利用いただけます。インターネットでも購入することができますので、

ぜひ一度ご賞味ください!!

やまぐるめぐり

検索



やまぐちの美味しさぐると
やまぐるめぐり



お問い合わせ先 県商政課 ☎083(933)3110

「国際交流塾やまぐち」を配信中!



←このロゴは交流員が
デザインしました

県では、国際交流・国際理解の一層の促進に向け、国際交流員によるオンライン文化講座などの動画を「国際交流塾やまぐち」として配信しています。

動画では、アメリカ、韓国、スペイン、ロシアの4人の交流員による、それぞれの母国の基本情報や文化、習慣などについて紹介しています。

ぜひご覧ください!!

国際交流塾やまぐち

検索



お問い合わせ先 県国際課 ☎083(933)2340

介護助手として働きませんか

介護助手とは、福祉・介護施設などで、部屋の掃除や食事の下膳、利用者の話し相手などの補助業務を行う方です。未経験の方や専門の資格をお持ちでない方でも就労可能で、1日数時間程度、週に数日程度の時短勤務など働き方も多様です。

これからまだまだ働きたいと考えている元気な高齢者や地域の皆さん、介護助手として住み慣れた地域の介護・福祉を支えてみませんか。

詳しくは、山口県福祉人材センターまでお問い合わせください。

山口県福祉人材センター

検索



お問い合わせ先 県厚政課 ☎083(933)2724 山口県福祉人材センター ☎083(922)6200



ぶちうまい『やまぐちブランド』
を食べちゃろう!



～ちりめん・いりこ詰め合わせ～

「萩出世物語」

山口県には、100%県産原料の優れた水産加工品が数多くあります。

今回紹介するのは、カタクチイワシが稚魚から成長するのに合わせて加工した「ちりめんじゃこ」、「かえりちりめん」、「煮干しいりこ」の詰め合わせです。萩の沖合で漁獲し、加工までを一貫して行うことで、最高の鮮度を保ちながらおいしく仕上げています。



【県人口・世帯数】(令和2年6月1日現在) 人口/1,346,159人(対前月比883人減) 男/639,902人・女/706,257人 世帯数/603,040世帯

クイズ「発見やまぐち」



今回の特集1で紹介した「ソサエティ○○」。
○○に入るのは、次のうちどれでしょう。

- ア 1.1
- イ 5.0
- ウ 7.7

プレゼント

- ・「三輪龍氣生展一行け、熱き陶の想いよ。」ペアチケット 5組
- ・「新イタリア合奏団 with 村治佳織」ペアチケット 5組
- ・「中村雅俊CONCERT TOUR 2020 ON and ON Vol.4」ペアチケット 5組
- ・やまぐちブランド「萩出世物語」 5人

クイズの答え、希望の商品名、住所、氏名、年齢、電話番号、本誌の感想を記入し、ご応募ください。【締め切り8月31日(月)必着】

【宛先】山口県広報広聴課

「ふれあい山口8月号」係

▶はがき 〒753-8501 (住所不要)

▶FAX 083(933)2598

▶メール kohoshi@pref.yamaguchi.lg.jp

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。

5月号の正解(①189)

こちらからでも
応募できます



本誌へのご意見、ご感想をお待ちしています。クイズ応募者およびご意見をお寄せいただいた方の個人情報は、山口県が責任を持って管理し、プレゼントの発送およびアンケートの集計以外には使用しません。

広告