

正しい手洗い方法

1



流水で汚れを簡単に洗い流す

2



石けんをつけて十分に泡立てる

3



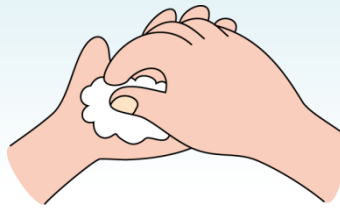
手のひらを合わせてよく洗う

4



手の甲を伸ばすように洗う

5



指先、爪の間をよく洗う

6



指の間を十分に洗う

7



親指と手のひらをねじり洗いをする

8



流水で石けんと汚れを十分に洗い流す

手洗いの後はペーパータオル等で水分をふきとり、消毒薬があれば手に取り、よくすりこみましょう

