

地域住民による

# 自主的な避難所運営ガイドライン

## ■ 資料編 ■

～平時から備えておきたいこと～

### ■ 目 次

- 1 避難者名簿の作成
- 2 地域の防災備蓄倉庫の確認（市町防災倉庫）
- 3 地域の防災備蓄倉庫の確認（自治会防災倉庫）
- 4 地域防災マップの作成
- 5 災害時に役立つ資機材・サポート人材リストの作成

# 1 避難者名簿の作成

## ポイント

- 避難者の状況を把握することは、安否確認や必要物資の調達など今後の避難所運営において非常に大切です
- 避難者カードは事前に印刷し、準備しておきましょう
- 入所の際に、カードに記入をお願いし、回収します
- 敷地内で車中泊をしている人からも、カードを回収しましょう

### ■ 避難者カード（例）

**避難者カード** (世帯ごとに記入してください)

						NO.
避難所名						
入所年月日 年 月 日						
住所 〒						
連絡先 電話番号 ( ) 携帯番号 ( )						
自治会 (町内会) 名						
世帯についてご記入ください	ふりがな お名前	続柄	年齢	性別	生活の介助	備考 既往歴、常備薬、食物アレルギー等
		世帯主		男・女	要・不要	
				男・女	要・不要	
				男・女	要・不要	
				男・女	要・不要	
				男・女	要・不要	
ご家族内に特別な配慮を必要とされる方がいらっしゃればご記入ください (例)身体障害の方、妊産婦の方、負傷や疾病のある方、外国人の方など						
ペット関係	ペットの	有・無	種	類	犬・猫・その他 ( )	
退所年月日	年 月 日				名簿登録確認者	
移動先住所					退所確認者	
移動先名						
連絡先						

- 入所の際に、この避難者カードに記入し、運営本部に提出してください。
- 記載内容に変更がある場合は、速やかに運営本部に申し出てください。
- 退所や一時帰宅など、避難所を離れる際には運営本部に申し出てください。

ご協力よろしくお願いいたします。

- 受付時に**避難者カード**を配布して、避難者に記入をお願いします
- カードの記載内容に変更があった場合や避難所を離れる際には本部に声をかけるようお願いしましょう
- 避難者からカードを回収したら、**避難者名簿**の作成に取り掛かりましょう

### ■ ○○市・町避難者名簿 様式（例） ※カードをもとに、避難者名簿を作成します

避難者名簿					ページ番号		様式		
避難所名				開設期間		平成 年 月 日 時から		平成 年 月 日 時まで	
						特記事項			
カードNo.	カナ氏名/漢字氏名	住所	自治会名	年齢	性別	入所日時	退所日時	特記事項	
				歳	男	月 日	月 日		
					女	時 分	時 分		
				歳	男	月 日	月 日		
					女	時 分	時 分		
				歳	男	月 日	月 日		
					女	時 分	時 分		

## 2 地域の防災備蓄倉庫の確認（市町防災倉庫）

### ポイント

- いつでも使用できるように、日頃から点検しておくことが大切です
- 防災倉庫のわかりやすいところに「備蓄品リスト」を掲示しておき、備蓄内容がわかるようにしておきましょう
- 年に1度は、備蓄品の点検をしておくとともに、使用方法や消費期限・破損の有無などを確認しておきましょう

### 防災倉庫備蓄品リスト（例）（名称：〇〇小学校防災倉庫）

種別	品目	数量
衣料品	圧着下着 女性用	10 セット
	圧着下着 男性用	10 セット
道運具搬	リヤカー	1 台
衛生用品	救急セット	1 組
	紙おむつ 大人用 (S/M/L)	各30 枚
	紙おむつ 小児用 (S/M/L)	各100 枚
	簡易トイレ	2 個
	おしりふき	5 パック
	生理用品	100 枚
	トイレトーパー	54 巻
事務用品	〇〇地域避難所運営の手引き	1 冊
	〇〇市・町避難所マニュアル・様式	1 冊
	クリアフォルダーA4	5 枚
	ダブルクリップ大	10 個
	2穴パンチ	1 個
	はさみ	2 本
	液状のり	2 個
	ホッチキス	1 個
	ホッチキス芯	3 個
	メッシュケース	1 個
	鉛筆	24 本
	赤鉛筆	12 本
	鉛筆削り	1 個
	消しゴム	3 個
	4色ボールペン	10 本
	A4用紙 (500枚)	1 冊
	バインダー	5 枚
	布トラテープ75mm	1 巻
	養生テープ	5 巻
	HUB(5ホ-ト)	1 個
	LANケーブル3m	1 個

種別	品目	数量
食料品	非常食(アルファ米)~2020.XX 五目ご飯(特定25品目不使用)	50 食
	非常食(アルファ米)~2020.XX 青菜ご飯(特定25品目不使用)	50 食
	非常食(アルファ米)~2022.XX	150 食
生活家電	特設公衆電話専用物品	1 個
	ハンドメガホン	1 台
	〇〇市・町緊急告知防災ラジオ	1 台
	マグネット雷タップ5m(7個口)	2 個
	乾電池 単三	20 本
	乾電池 単四	4 本
	ランタン	5 台
	ドラムリール30m	1 個
扇風機	2 台	
生活雑貨	ごみ袋	50 枚
	カセットコンロ	1 台
	カセットボンベ	3 個
	ビニール袋 (靴入用ほか)	200 枚
	ブルーシート(5.4×7.2m)	2 枚
	ジャバラマット	2 枚
	毛布	2 枚
	ポケットティッシュ	5 個
	タオル	5 枚
	やかん8ℓ	2 個
	給湯ポット	2 台
	紙コップ	10 個
	石けん	2 個
	テント1人用	2 台
	トイレ用テント(緑・赤)	各2 台
	更衣室用テント	2 台
	蚊取り線香	2 缶
軍手	2 組	
うちわ	2 本	
シダほうき	2 本	

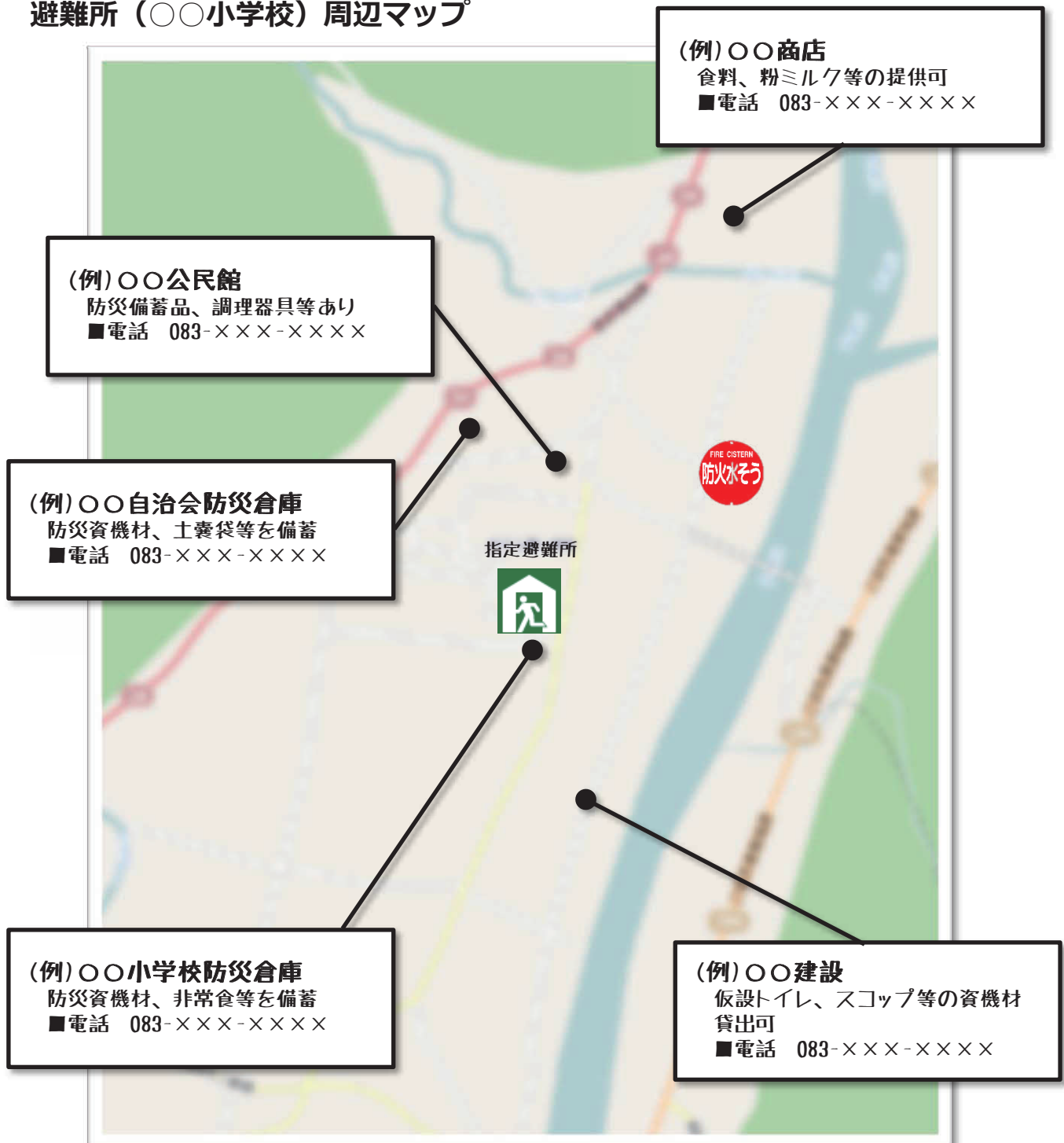


## 4 地域防災マップの作成

### ポイント

- 市町が作成するハザードマップ等とは別に、災害時に役立つ施設や、防災倉庫、資機材を貸し出してくれる建設会社・商店（スーパー、薬局、電気屋など）を事前に確認してマップに記載しておきましょう
- 地域のみなさん（子どもたち等）とまち歩きを行い、危険箇所や災害時に役立つ施設などを探してみましょう

### 避難所（〇〇小学校）周辺マップ



出典：オープンストリートマップ

※記載内容は一例であり、実在するものとは異なります。

## 5 災害時に役立つ資機材・サポート人材リストの作成

### ポイント

- 災害時に役立つ資機材（救出に使うチェーンソーやジャッキ、バール、スコップ、リヤカー、はしご、発電機、無線機など）を所有している人をピックアップしておきましょう
- 災害時にサポートしてもらえる人材（医師、看護師、保育士、介護士、栄養士、学校の先生はもちろん、アマチュア無線が使える人や、語学が堪能な人、料理上手、絵を描くのが上手、リーダーシップがとれる人など）をピックアップしておきましょう
- 災害時に助け合えるよう、日頃の地域活動でコミュニケーションをとっておくことが大切です

### ■ 資機材保有者リスト

資機材の種類ごとに、所有者をリストアップしておきましょう  
年に1度は、所有者に連絡し、資機材の状態を確認しておきましょう

#### ■ リヤカー

#### ■ 発電機

#### ■ チェーンソー

氏名（ふりがな）	山口 太郎（やまぐち たろう）
数量	1台
住所	山口市大字・・・・・・・・
連絡先	自宅：083-xxxx-xxxx 携帯：090-xxxx-xxxx
勤務先	〇〇工務店
備考	・・・・・・・・

氏名（ふりがな） 山口 次郎（やまぐち じろう）

### ■ サポート人材リスト

災害時にサポートしてくれる人材を、リストアップしておきましょう

#### ■ リスト3

#### ■ リスト2

#### ■ リスト1

氏名（ふりがな）	山口 花子（やまぐち はなこ）
サポート内容	看護師
住所	山口市大字・・・・・・・・
連絡先	自宅：083-xxxx-xxxx 携帯：090-xxxx-xxxx
勤務先	〇〇総合病院（内科）
備考	・・・・・・・・