

山口県立大学生がメニュー開発を支援！

ヘルシーメニューのお弁当を販売します


 ポイント

- 👉 山口県からの受託事業で食環境づくり強化事業を実施
- 👉 栄養学科の課外活動「やまぐち食べちゃる隊」がメニューの開発を支援
- 👉 学生によるお弁当の店頭販売を実施します

看護栄養学部 栄養学科の課外活動「やまぐち食べちゃる隊」は、山口県と共同で、やまぐち健康応援団に登録する飲食店においての、減塩や野菜摂取増加につながるメニュー開発の支援を行っています。

今年度は Café Agora 様(光市)が販売するお弁当「ヘルシーBOX」の栄養価計算を行い、スマートミールの基準に沿った内容になるように改善案を提案しました。

完成したお弁当の店頭販売に学生が参加しますので、是非取材のご検討をお願いいたします。


 学生によるお弁当の店頭販売について

【日 時】2月13日(木) 11:00~13:00
(売り切れ次第終了)

【場 所】Café Agora
(山口県光市島田 4-13-15 光市民ホール内)

【お弁当名称】ヘルシーBOX
 【販売価格】1,000円(税込み)
 【販売数】100個


 お問い合わせ先

〒753-8502 山口市桜島 6丁目 2-1
 看護栄養学部 栄養学科 特任教員 寺田 亜希
 TEL : 083-929-6406 Email : terada@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp



スマートミール基準にそったお弁当
ヘルシーBOX
 1,000円
 限定100食

カフェアゴラ × 山口県健康増進課 × 山口県立大学栄養学科 やまぐち食べちゃる隊

スマートミールとは？
 健康づくりに役立つ、
 栄養バランスのとれた食事
 のこと。

メニュー

- ・雑穀米
- ・鶏ひき肉と豆腐のハンバーグ
- ・ローストポーク
- ・卵やき
- ・きなことカボチャ
- ・きつねビーマン
- ・キャロットラペ
- ・きんぴら

イソスタグラム

法人経営部 事業管理・経営企画部門
 担当：神本 (じんもと)【大学広報担当】
 TEL : 083-929-6604 FAX : 083-929-6631
 Email : ypu-koho2@yp4.yamaguchi-pu.ac.jp