

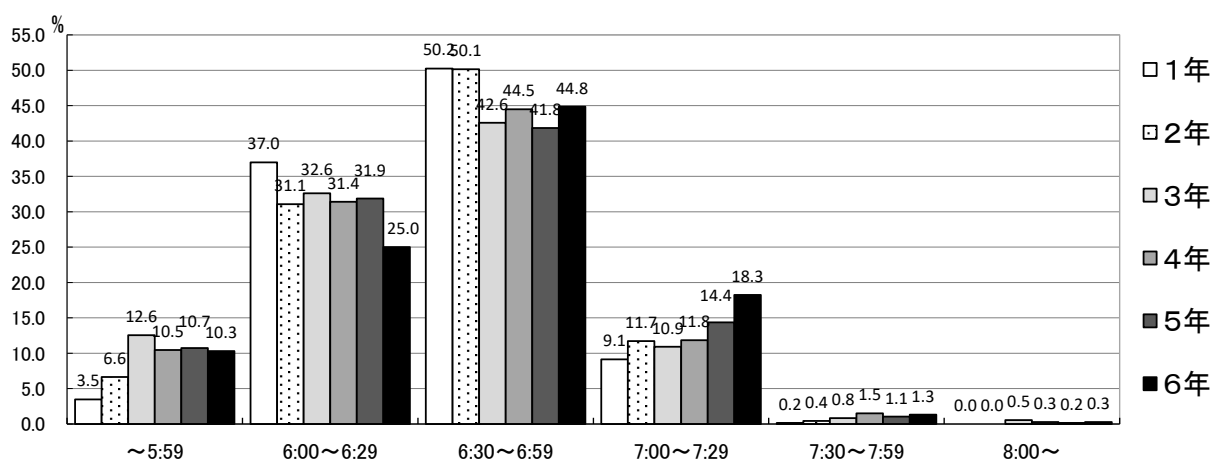
9 生活調査結果

- 【1-1】 学校がある日、朝、何時頃起きますか。
- 【1-2】 学校が休みの日、朝、何時頃起きますか。
- 【 2 】 学校がある日に何時間くらい寝ますか。
- 【3-1】 朝食は、毎日食べますか。
- 【3-2】 朝、食事をしない理由は何ですか。
- 【 4 】 大便是、毎日出ますか。
- 【 5 】 学校での自由時間(中間休み・昼休み)に運動遊びやスポーツをしますか。
- 【 6 】 運動や外遊び(体を動かしての遊び)は好きですか。
- 【 7 】 平日(月～金曜日)に、学校以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。
- 【 8 】 普段、夕食は誰と食べますか。
- 【 9 】 寝る前に、お菓子などを食べますか。
- 【10-1】 夜、何時頃寝ますか。(次の日、学校がある日)
- 【10-2】 夜、何時頃寝ますか。(次の日、学校が休みの日)
- 【11-1】 学校以外で、1ヶ月に本(漫画本を除く)を何冊くらい読みますか。
- 【11-2】 本を読まないのは、なぜですか。
- 【 12 】 家の人から読書をすすめられますか。
- 【 13 】 読書(漫画以外)は好きですか。
- 【 14 】 体育の授業以外に、どれくらい運動や外遊び(体を動かしての遊び)をしていますか。
- 【 15 】 一週間に何日、スポーツ少年団や民間スポーツクラブ(スイミングクラブやテニスクラブなど)に通っていますか。(小学校)
部活動に所属していますか。(中学校)
- 【 16 】 休みの日(土曜日や日曜日)に運動やスポーツ(小学生は体を使った外遊びも含む)をしていますか。
- 【 17 】 運動や外遊び(体を使っの遊び)をする時には、1日どれくらいしますか。
(体育の授業は除く)

【1-1】学校がある日、朝、何時頃起きますか。

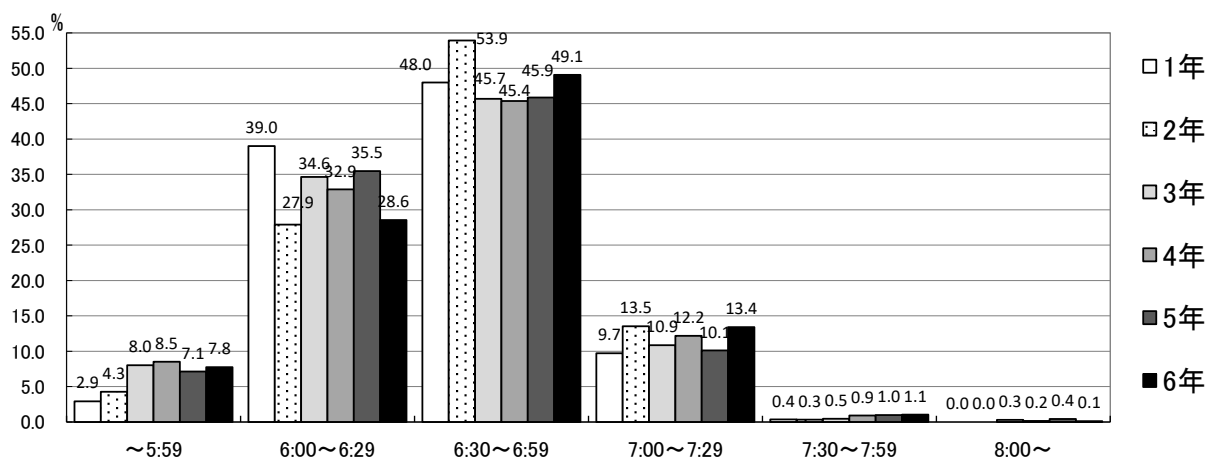
小学校

〔男子〕



時刻 学年	～5:59		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00～		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	21	3.5	223	37.0	303	50.2	55	9.1	1	0.2	0		603	6:25
2年	46	6.6	215	31.1	347	50.1	81	11.7	3	0.4	0		692	6:26
3年	92	12.6	239	32.6	312	42.6	80	10.9	6	0.8	4	0.5	733	6:22
4年	76	10.5	228	31.4	323	44.5	86	11.8	11	1.5	2	0.3	726	6:25
5年	71	10.7	211	31.9	277	41.8	95	14.4	7	1.1	1	0.2	662	6:23
6年	78	10.3	189	25.0	339	44.8	138	18.3	10	1.3	2	0.3	756	6:27
合計	384	9.2	1305	31.3	1901	45.6	535	12.8	38	0.9	9	0.2	4172	

〔女子〕



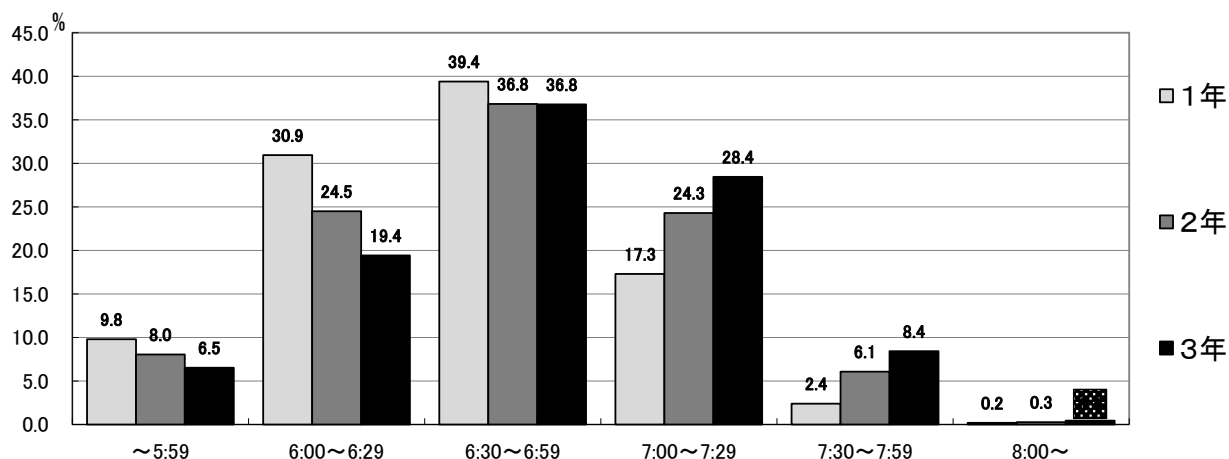
時刻 学年	～5:59		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00～		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	16	2.9	213	39.0	262	48.0	53	9.7	2	0.4	0		546	6:25
2年	25	4.3	163	27.9	315	53.9	79	13.5	2	0.3	0		584	6:28
3年	51	8.0	220	34.6	290	45.7	69	10.9	3	0.5	2	0.3	635	6:25
4年	56	8.5	216	32.9	298	45.4	80	12.2	6	0.9	1	0.2	657	6:27
5年	50	7.1	249	35.5	322	45.9	71	10.1	7	1.0	3	0.4	702	6:25
6年	59	7.8	217	28.6	373	49.1	102	13.4	8	1.1	1	0.1	760	6:27
合計	257	6.6	1278	32.9	1860	47.9	454	11.7	28	0.7	7	0.2	3884	

学校がある日に「7時までに起きる」と回答した児童の割合は、男子86.1%、女子87.4%(R5:男子88.6%、女子89.9%)で、男女ともに、令和5年度を下回った。平均起床時刻については、学年にかかわらず男女ともに6時30分～7時までが最も多い。

【1-1】学校がある日、朝、何時頃起きますか。

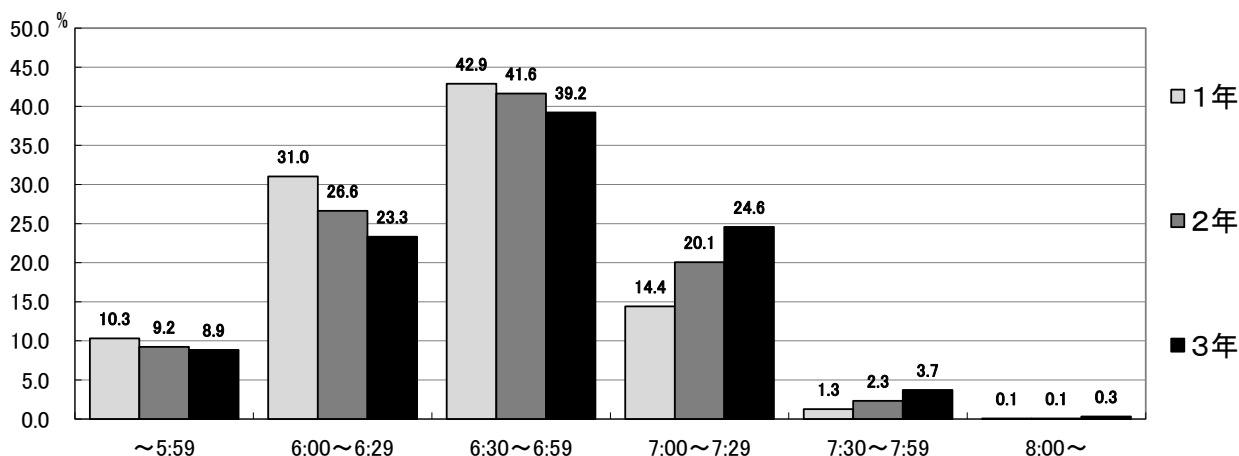
中学校

〔男子〕



時刻 学年	～5:59		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00～		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	102	9.8	322	30.9	410	39.4	180	17.3	25	2.4	2	0.2	1041	6:25
2年	86	8.0	262	24.5	394	36.8	260	24.3	65	6.1	3	0.3	1070	6:33
3年	73	6.5	217	19.4	411	36.8	318	28.4	94	8.4	5	0.4	1118	6:39
合計	261	8.1	801	24.8	1215	37.6	758	23.5	184	5.7	10	0.3	3229	

〔女子〕



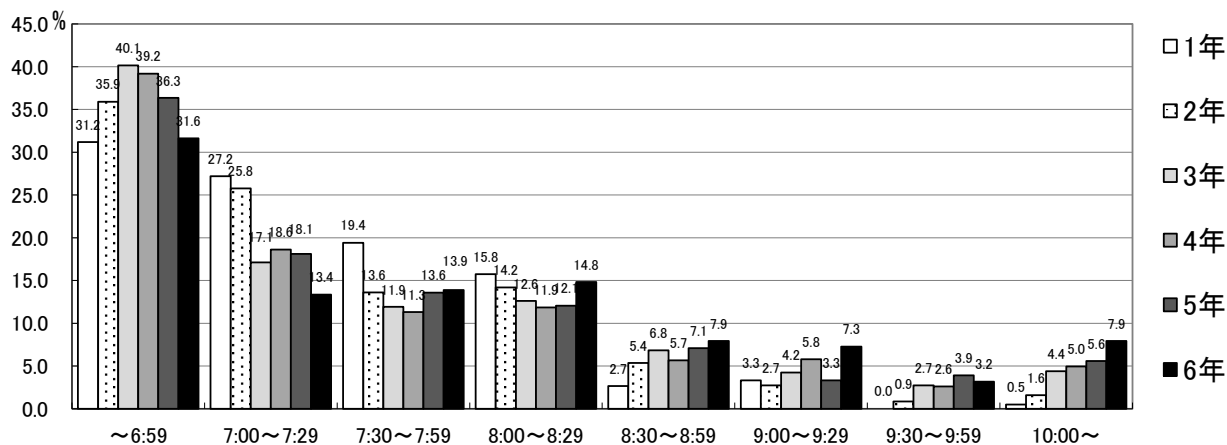
時刻 学年	～5:59		6:00～6:29		6:30～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00～		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	129	10.3	388	31.0	536	42.9	180	14.4	16	1.3	1	0.1	1250	6:24
2年	111	9.2	320	26.6	500	41.6	241	20.1	28	2.3	1	0.1	1201	6:29
3年	107	8.9	282	23.3	474	39.2	297	24.6	45	3.7	4	0.3	1209	6:33
合計	347	9.5	990	27.0	1510	41.3	718	19.6	89	2.4	6	0.2	3660	

学校がある日に「7時までに起きる」と回答した生徒の割合は、男子70.5%、女子77.8%(R5:男子66.2%、女子78.5%)で、男子は、令和5年度を上回った。平均起床時刻については、学年にかかわらず男女ともに6時30分～7時までが最も多い。

【1-2】学校が休みの日、朝、何時頃起きますか。

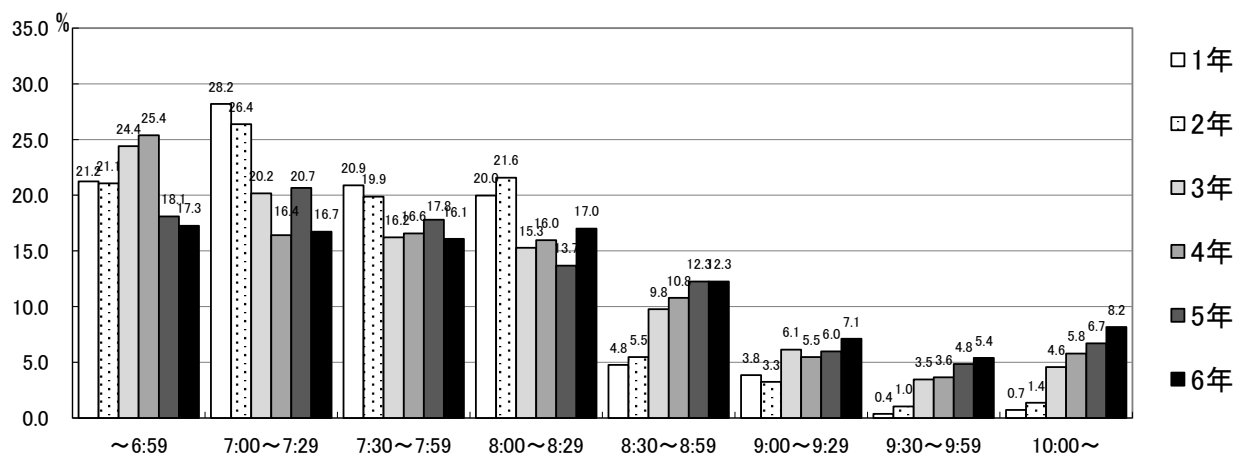
小学校

〔男子〕



時刻 学年	～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00～8:29		8:30～8:59		9:00～9:29		9:30～9:59		10:00～		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	188	31.2	164	27.2	117	19.4	95	15.8	16	2.7	20	3.3	0		3	0.5	603	7:10
2年	248	35.9	178	25.8	94	13.6	98	14.2	37	5.4	19	2.7	6	0.9	11	1.6	691	7:07
3年	293	40.1	125	17.1	87	11.9	92	12.6	50	6.8	31	4.2	20	2.7	32	4.4	730	7:14
4年	284	39.2	135	18.6	82	11.3	86	11.9	41	5.7	42	5.8	19	2.6	36	5.0	725	7:15
5年	241	36.3	120	18.1	90	13.6	80	12.1	47	7.1	22	3.3	26	3.9	37	5.6	663	7:20
6年	239	31.6	101	13.4	105	13.9	112	14.8	60	7.9	55	7.3	24	3.2	60	7.9	756	7:33
合計	1493	35.8	823	19.7	575	13.8	563	13.5	251	6.0	189	4.5	95	2.3	179	4.3	4168	

〔女子〕



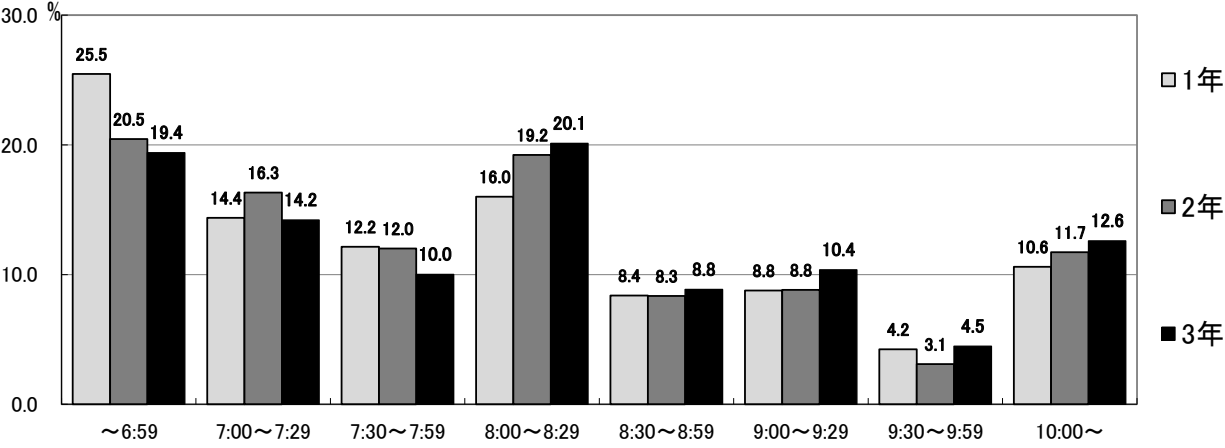
時刻 学年	～6:59		7:00～7:29		7:30～7:59		8:00～8:29		8:30～8:59		9:00～9:29		9:30～9:59		10:00～		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	116	21.2	154	28.2	114	20.9	109	20.0	26	4.8	21	3.8	2	0.4	4	0.7	546	7:23
2年	123	21.1	154	26.4	116	19.9	126	21.6	32	5.5	19	3.3	6	1.0	8	1.4	584	7:21
3年	155	24.4	128	20.2	103	16.2	97	15.3	62	9.8	39	6.1	22	3.5	29	4.6	635	7:36
4年	167	25.4	108	16.4	109	16.6	105	16.0	71	10.8	36	5.5	24	3.6	38	5.8	658	7:40
5年	127	18.1	145	20.7	125	17.8	96	13.7	86	12.3	42	6.0	34	4.8	47	6.7	702	7:46
6年	131	17.3	127	16.7	122	16.1	129	17.0	93	12.3	54	7.1	41	5.4	62	8.2	759	7:53
合計	819	21.1	816	21.0	689	17.7	662	17.0	370	9.5	211	5.4	129	3.3	188	4.8	3884	

学校が休みの日に「7時までには起きる」と回答した児童の割合は、男子が35.8%、女子が21.1%と学校がある日に比べて、大変低くなっている。また、「9時以降に起きる」と回答した児童の割合は、男子11.1%、女子13.5%である。

【1-2】学校が休みの日、朝、何時頃起きますか。

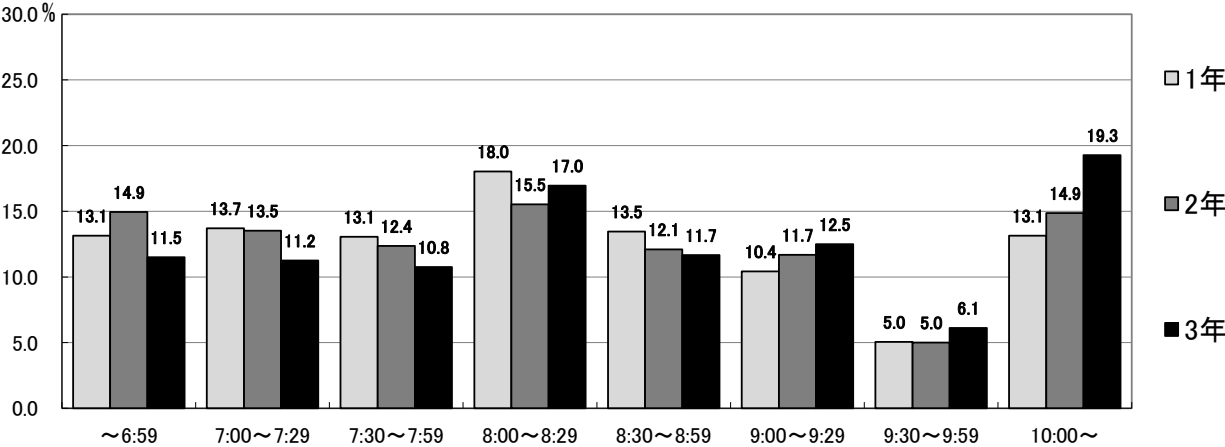
中学校

〔男子〕



時刻	~6:59		7:00~7:29		7:30~7:59		8:00~8:29		8:30~8:59		9:00~9:29		9:30~9:59		10:00~		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	264	25.5	149	14.4	126	12.2	166	16.0	87	8.4	91	8.8	44	4.2	110	10.6	1037	7:48
2年	218	20.5	174	16.3	128	12.0	205	19.2	89	8.3	94	8.8	33	3.1	125	11.7	1066	7:55
3年	217	19.4	159	14.2	112	10.0	225	20.1	99	8.8	116	10.4	50	4.5	141	12.6	1119	8:02
合計	699	21.7	482	15.0	366	11.4	596	18.5	275	8.5	301	9.3	127	3.9	376	11.7	3222	

〔女子〕



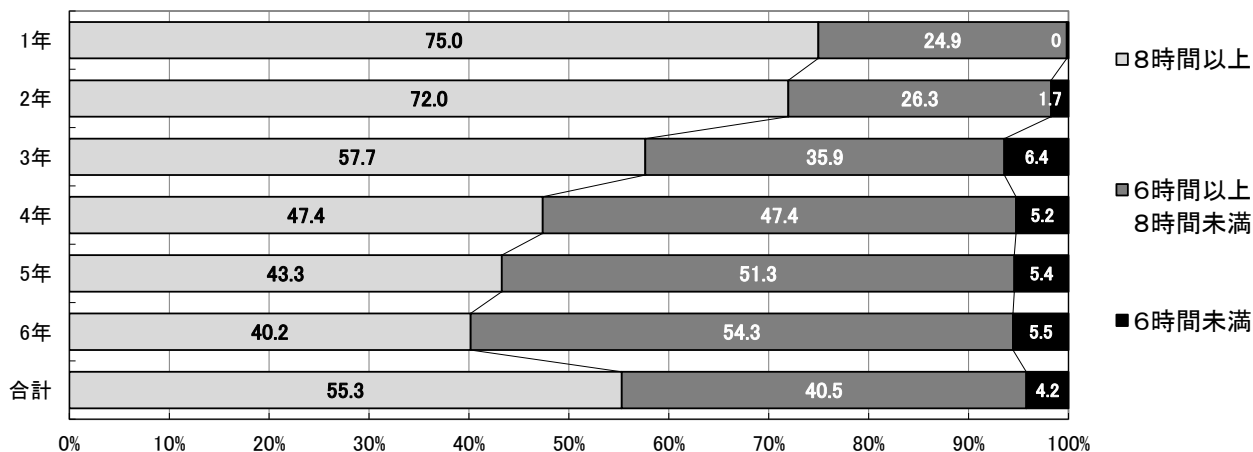
時刻	~6:59		7:00~7:29		7:30~7:59		8:00~8:29		8:30~8:59		9:00~9:29		9:30~9:59		10:00~		学年別 人数	平均 時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	164	13.1	171	13.7	163	13.1	225	18.0	168	13.5	130	10.4	63	5.0	164	13.1	1248	8:11
2年	179	14.9	162	13.5	148	12.4	186	15.5	145	12.1	140	11.7	60	5.0	178	14.9	1198	8:14
3年	139	11.5	136	11.2	130	10.8	205	17.0	141	11.7	151	12.5	74	6.1	233	19.3	1209	8:27
合計	482	13.2	469	12.8	441	12.1	616	16.9	454	12.4	421	11.5	197	5.4	575	15.7	3655	

学校が休みの日に「7時までには起きる」と回答した生徒の割合は、男子21.7%、女子13.2%と学校がある日に比べて、大変低くなっている。また、「9時以降に起きる」と回答した生徒の割合は、男子24.9%、女子32.6%である。

【2】学校がある日に何時間くらい寝ますか。

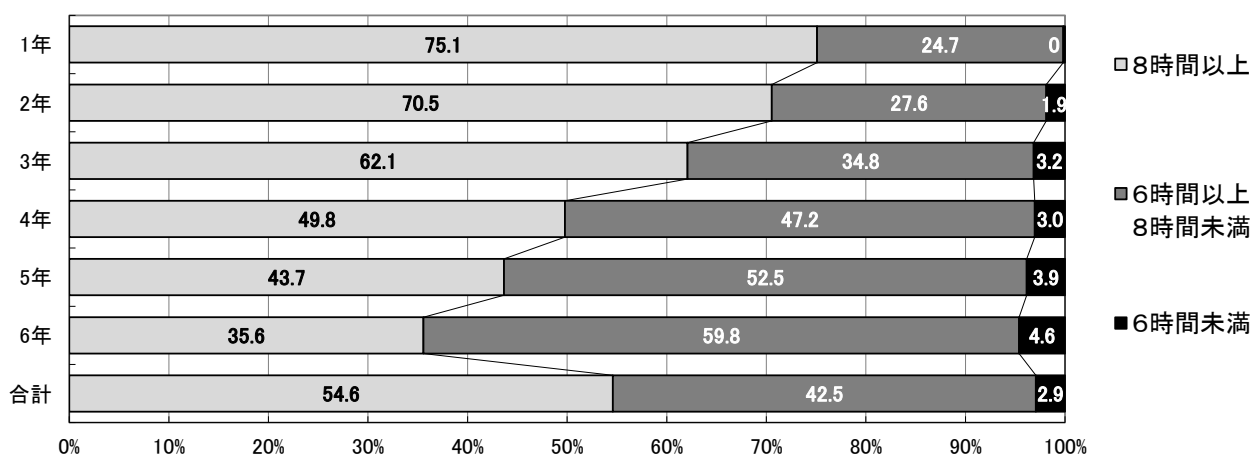
小学校

〔男子〕



時間	8時間以上		6時間以上 8時間未満		6時間未満		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	452	75.0	150	24.9	1	0	603
2年	498	72.0	182	26.3	12	1.7	692
3年	422	57.7	263	35.9	47	6.4	732
4年	343	47.4	343	47.4	38	5.2	724
5年	287	43.3	340	51.3	36	5.4	663
6年	304	40.2	411	54.3	42	5.5	757
合計	2306	55.3	1689	40.5	176	4.2	4171

〔女子〕



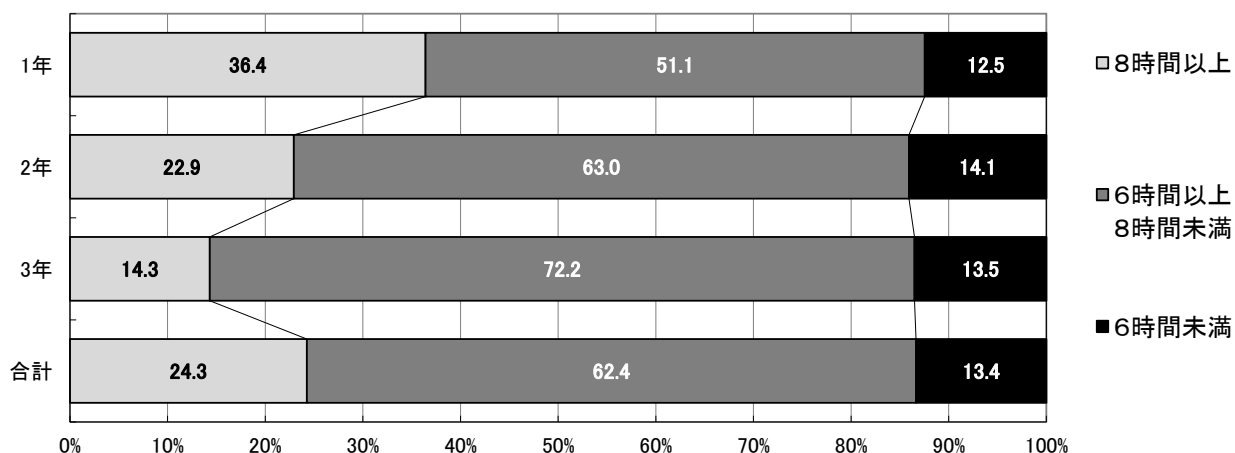
時間	8時間以上		6時間以上 8時間未満		6時間未満		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	410	75.1	135	24.7	1	0	546
2年	412	70.5	161	27.6	11	1.9	584
3年	393	62.1	220	34.8	20	3.2	633
4年	327	49.8	310	47.2	20	3.0	657
5年	306	43.7	368	52.5	27	3.9	701
6年	270	35.6	454	59.8	35	4.6	759
合計	2118	54.6	1648	42.5	114	2.9	3880

「8時間以上寝る」と回答した児童の割合は、男子55.3%、女子54.6%(R5:男子53.5%、女子52.3%)で5割を超えている。睡眠時間は学年が上がるにつれて短くなっており、「6時間未満」と回答した児童の割合は、男女ともに3年生で急に大きくなっている。

【2】学校がある日に何時間くらい寝ますか。

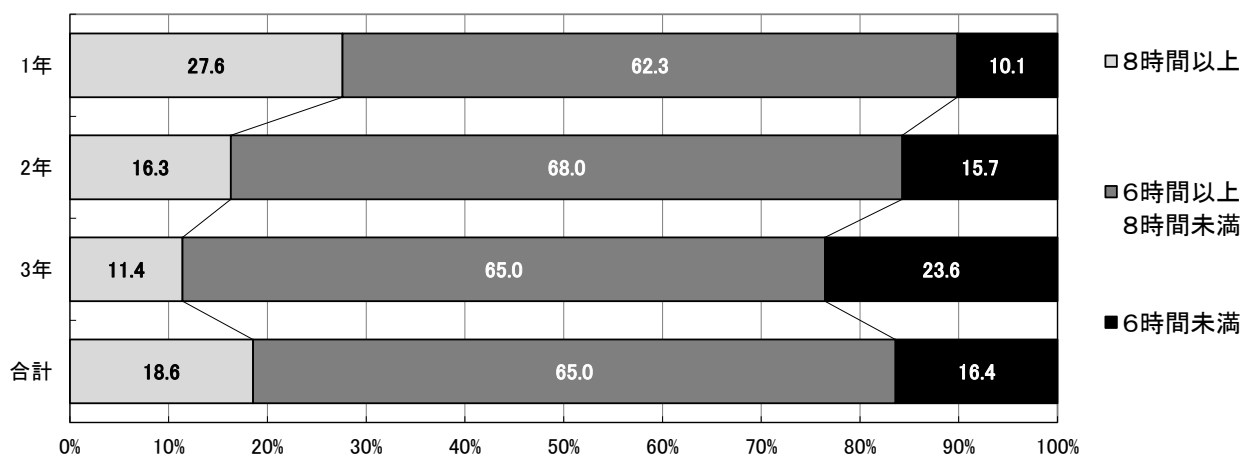
中学校

〔男子〕



時間	8時間以上		6時間以上8時間未満		6時間未満		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	377	36.4	529	51.1	129	12.5	1035
2年	246	22.9	676	63.0	151	14.1	1073
3年	160	14.3	807	72.2	151	13.5	1118
合計	783	24.3	2012	62.4	431	13.4	3226

〔女子〕



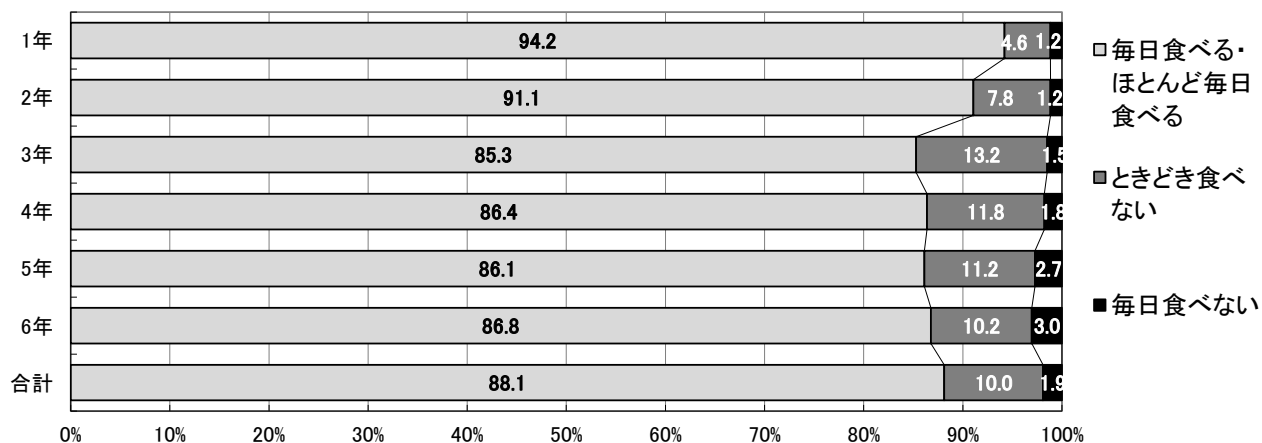
時間	8時間以上		6時間以上8時間未満		6時間未満		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	346	27.6	780	62.3	127	10.1	1253
2年	196	16.3	817	68.0	189	15.7	1202
3年	138	11.4	787	65.0	285	23.6	1210
合計	680	18.6	2384	65.0	601	16.4	3665

睡眠時間は、「6時間以上8時間未満」と回答した生徒は男子62.4%、女子65.0%(R5:男子66.6%、女子67.1%)で、6割を超えている。小学校同様に学年が上がるにつれて睡眠時間は短くなっている。

【3-1】朝食は、毎日食べますか。

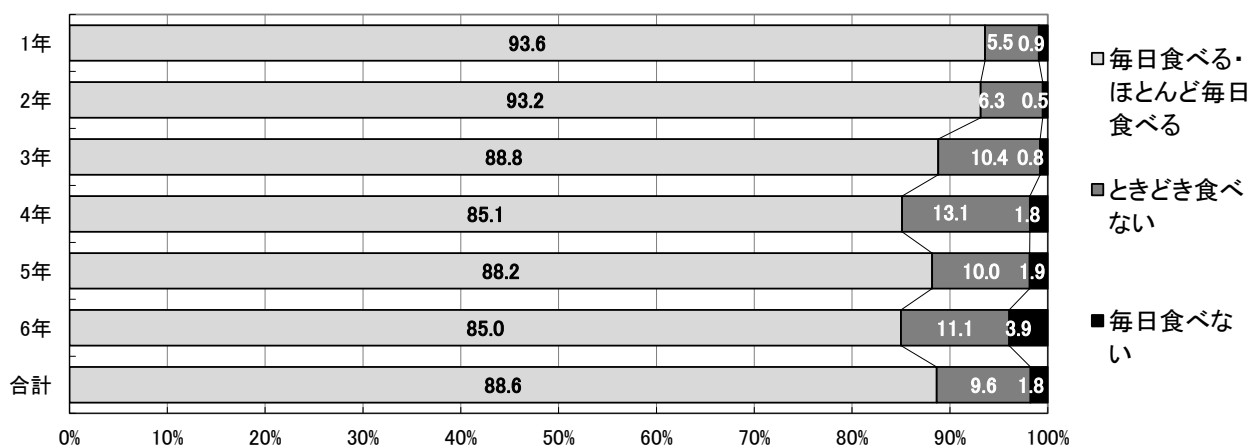
小学校

〔男子〕



学年	朝食 毎日食べる・ほとんど毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	569	94.2	28	4.6	7	1.2	604
2年	631	91.1	54	7.8	8	1.2	693
3年	626	85.3	97	13.2	11	1.5	734
4年	628	86.4	86	11.8	13	1.8	727
5年	571	86.1	74	11.2	18	2.7	663
6年	656	86.8	77	10.2	23	3.0	756
合計	3681	88.1	416	10.0	80	1.9	4177

〔女子〕



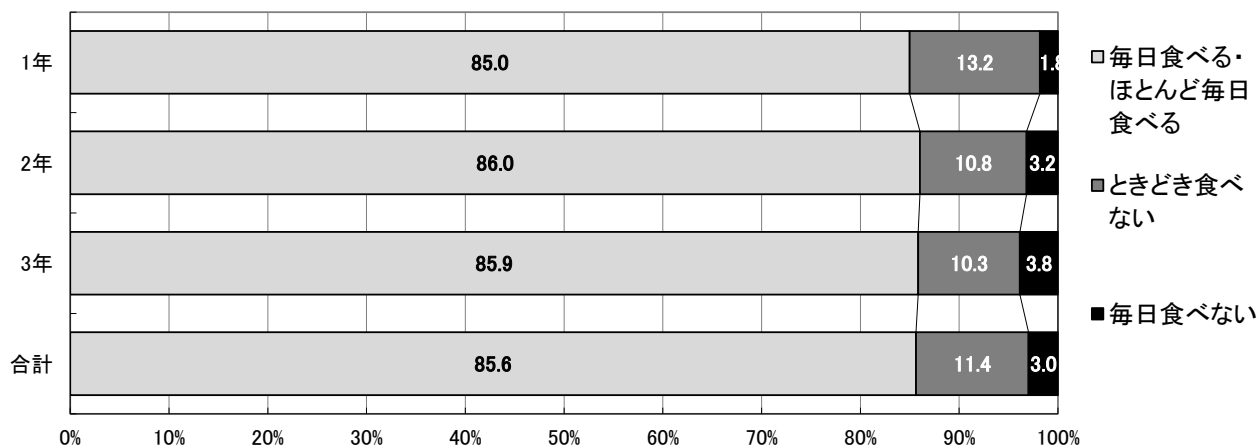
学年	朝食 毎日食べる・ほとんど毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	511	93.6	30	5.5	5	0.9	546
2年	544	93.2	37	6.3	3	0.5	584
3年	563	88.8	66	10.4	5	0.8	634
4年	560	85.1	86	13.1	12	1.8	658
5年	619	88.2	70	10.0	13	1.9	702
6年	646	85.0	84	11.1	30	3.9	760
合計	3443	88.6	373	9.6	68	1.8	3884

朝食を「毎日食べる・ほとんど毎日食べる」と回答した児童の割合は、男子88.1%、女子88.6%(R5: 86.9%、女子88.7%)で、およそ9割である。男女ともに「ときどき食べない」と回答した児童の割合が3年生で急に大きくなっている。

【3-1】朝食は、毎日食べますか。

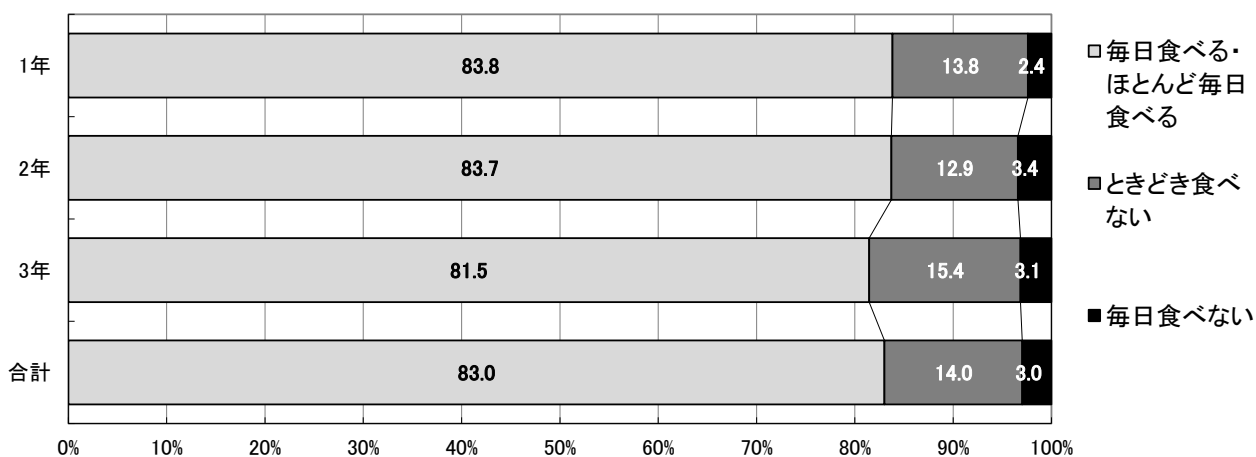
中学校

〔男子〕



学年	朝食 毎日食べる・ほとんど毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	883	85.0	137	13.2	19	1.8	1039
2年	924	86.0	116	10.8	34	3.2	1074
3年	959	85.9	115	10.3	43	3.8	1117
合計	2766	85.6	368	11.4	96	3.0	3230

〔女子〕



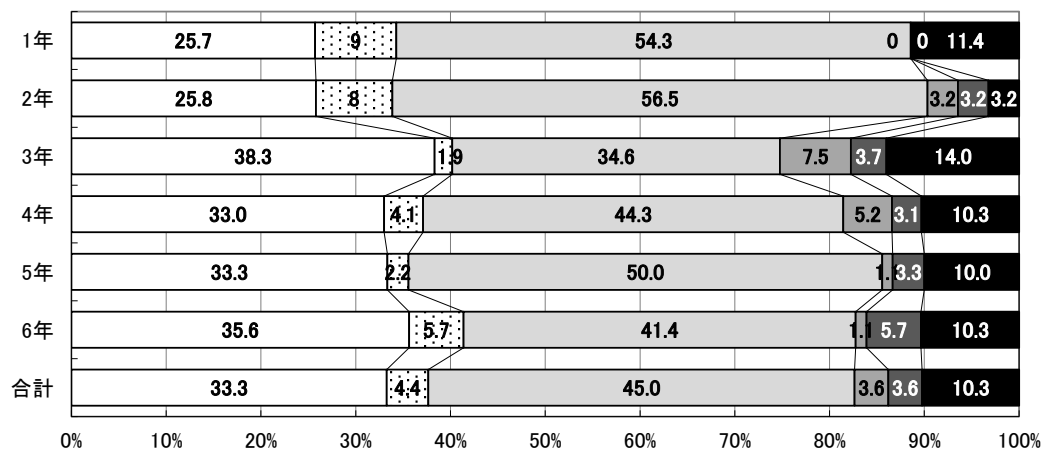
学年	朝食 毎日食べる・ほとんど毎日食べる		ときどき食べない		毎日食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	1052	83.8	173	13.8	30	2.4	1255
2年	1007	83.7	155	12.9	41	3.4	1203
3年	984	81.5	186	15.4	38	3.1	1208
合計	3043	83.0	514	14.0	109	3.0	3666

朝食を「毎日食べる・ほとんど毎日食べる」と回答した生徒の割合は、男子85.6%、女子83.0%(R5: 83.6%、女子83.1%)で、およそ8割である。

【3-2】朝、食事をしない理由は何ですか。

小学校

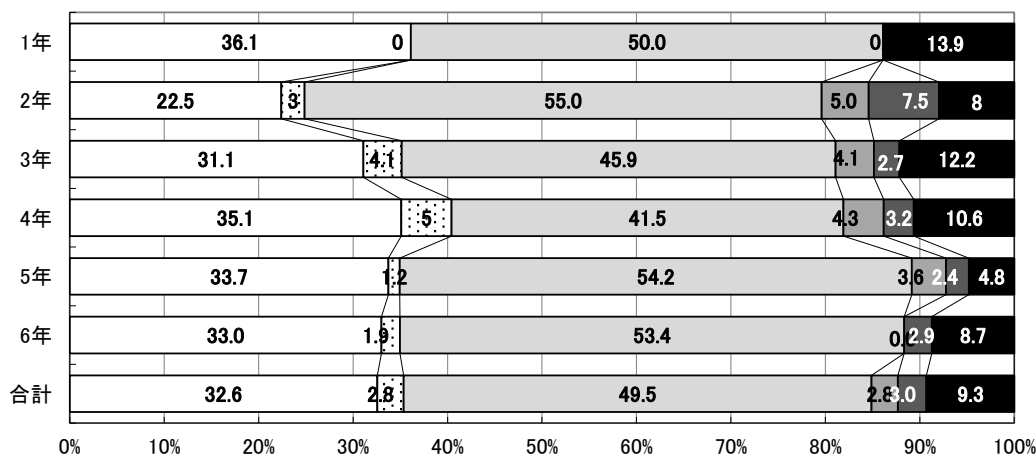
〔男子〕



- 食べる時間がないから
- 家族も食べないから
- 食欲がないから
- 太りたくないから
- 食事が用意されていないから
- その他

理由	食べる時間がないから		家族も食べないから		食欲がないから		太りたくないから		食事が用意されていないから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	9	25.7	3	9	19	54.3	0		0		4	11.4	35
2年	16	25.8	5	8	35	56.5	2	3.2	2	3.2	2	3.2	62
3年	41	38.3	2	1.9	37	34.6	8	7.5	4	3.7	15	14.0	107
4年	32	33.0	4	4.1	43	44.3	5	5.2	3	3.1	10	10.3	97
5年	30	33.3	2	2.2	45	50.0	1	1.1	3	3.3	9	10.0	90
6年	31	35.6	5	5.7	36	41.4	1	1.1	5	5.7	9	10.3	87
合計	159	33.3	21	4.4	215	45.0	17	3.6	17	3.6	49	10.3	478

〔女子〕



- 食べる時間がないから
- 家族も食べないから
- 食欲がないから
- 太りたくないから
- 食事が用意されていないから
- その他

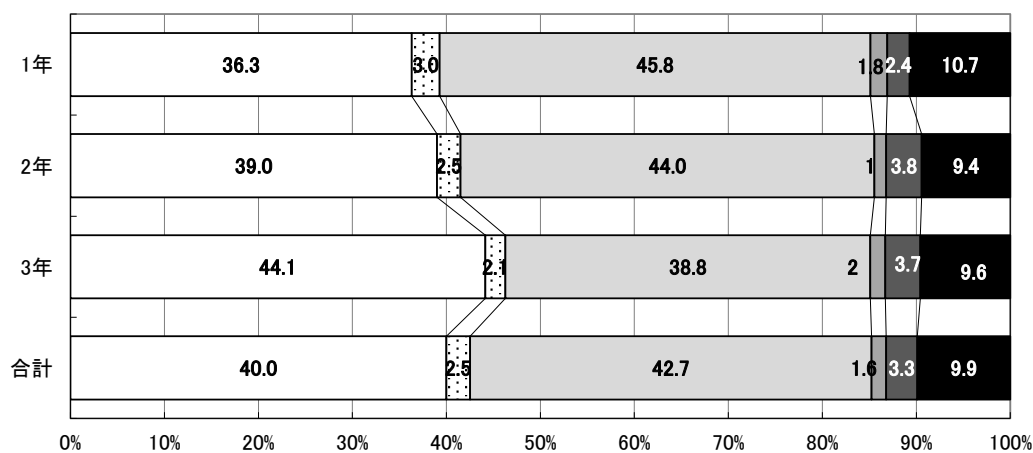
理由	食べる時間がないから		家族も食べないから		食欲がないから		太りたくないから		食事が用意されていないから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	13	36.1	0		18	50.0	0		0		5	13.9	36
2年	9	22.5	1	3	22	55.0	2	5.0	3	7.5	3	8	40
3年	23	31.1	3	4.1	34	45.9	3	4.1	2	2.7	9	12.2	74
4年	33	35.1	5	5	39	41.5	4	4.3	3	3.2	10	10.6	94
5年	28	33.7	1	1.2	45	54.2	3	3.6	2	2.4	4	4.8	83
6年	34	33.0	2	1.9	55	53.4	0		3	2.9	9	8.7	103
合計	140	32.6	12	2.8	213	49.5	12	2.8	13	3.0	40	9.3	430

朝、食事をしない理由として、「食べる時間がないから」と「食欲がないから」と回答した児童の割合が男女ともに大きく、合わせると男子78.3%、女子82.1%(R5:男子74.8%、女子85.3%)である。

【3-2】朝、食事をしない理由は何ですか。

中学校

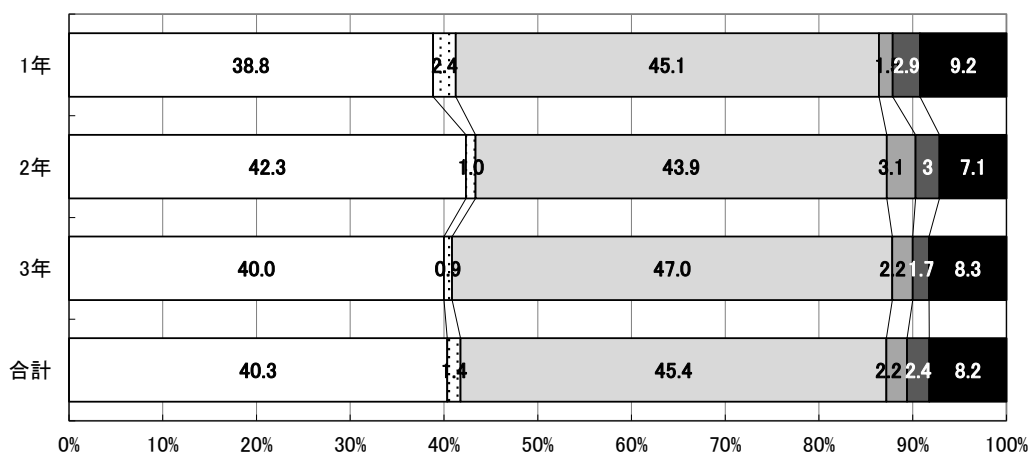
〔男子〕



- 食べる時間がないから
- 家族も食べないから
- 食欲がないから
- 太りたくないから
- 食事が用意されていないから
- その他

理由	食べる時間がないから		家族も食べないから		食欲がないから		太りたくないから		食事が用意されていないから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	61	36.3	5	3.0	77	45.8	3	1.8	4	2.4	18	10.7	168
2年	62	39.0	4	2.5	70	44.0	2	1.0	6	3.8	15	9.4	159
3年	83	44.1	4	2.1	73	38.8	3	2.0	7	3.7	18	9.6	188
合計	206	40.0	13	2.5	220	42.7	8	1.6	17	3.3	51	9.9	515

〔女子〕



- 食べる時間がないから
- 家族も食べないから
- 食欲がないから
- 太りたくないから
- 食事が用意されていないから
- その他

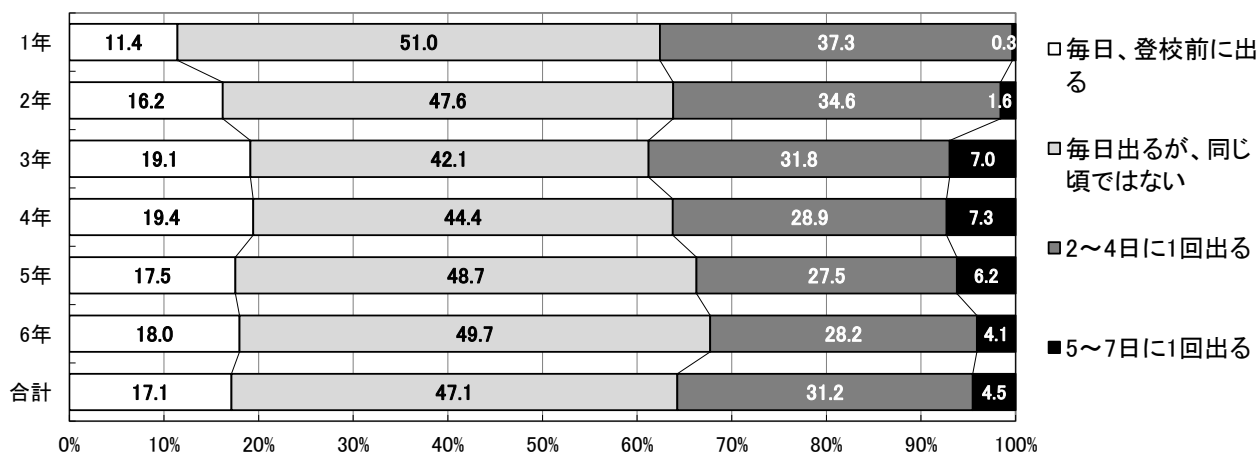
理由	食べる時間がないから		家族も食べないから		食欲がないから		太りたくないから		食事が用意されていないから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	80	38.8	5	2.4	93	45.1	3	1.5	6	2.9	19	9.2	206
2年	83	42.3	2	1.0	86	43.9	6	3.1	5	3.0	14	7.1	196
3年	92	40.0	2	0.9	108	47.0	5	2.2	4	1.7	19	8.3	230
合計	255	40.3	9	1.4	287	45.4	14	2.2	15	2.4	52	8.2	632

朝、食事をしない理由として、「食べる時間がないから」と「食欲がないから」の2つの割合が大きく、合わせると男子82.7%、女子85.7% (R5:85.9%、女子87.8%) でおよそ9割である。

【4】大便是、毎日出ますか。

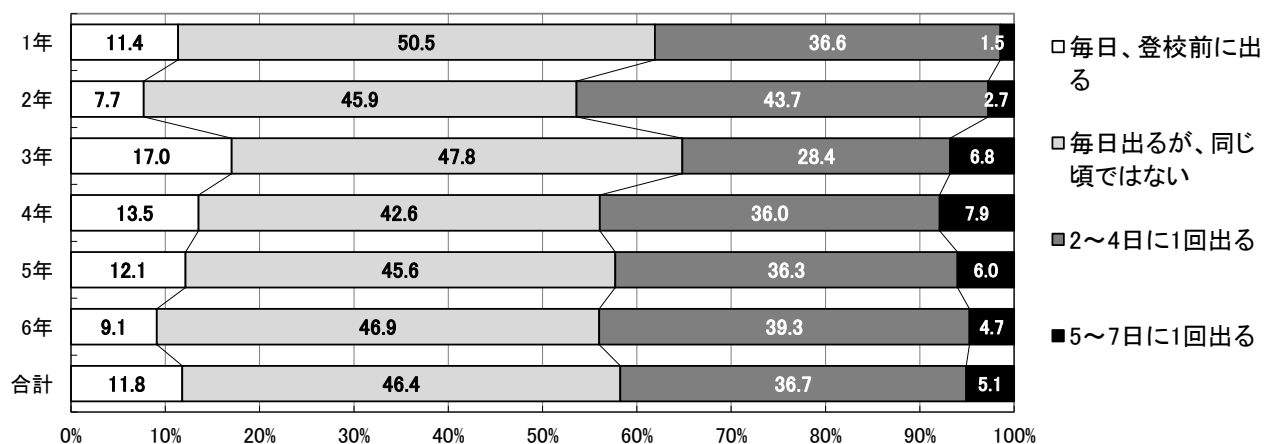
小学校

〔男子〕



学年	毎日、登校前に出る		毎日出るが、同じ頃ではない		2～4日に1回出る		5～7日に1回出る		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	69	11.4	308	51.0	225	37.3	2	0.3	604
2年	112	16.2	329	47.6	239	34.6	11	1.6	691
3年	140	19.1	308	42.1	233	31.8	51	7.0	732
4年	141	19.4	322	44.4	210	28.9	53	7.3	726
5年	116	17.5	322	48.7	182	27.5	41	6.2	661
6年	136	18.0	376	49.7	213	28.2	31	4.1	756
合計	714	17.1	1965	47.1	1302	31.2	189	4.5	4170

〔女子〕



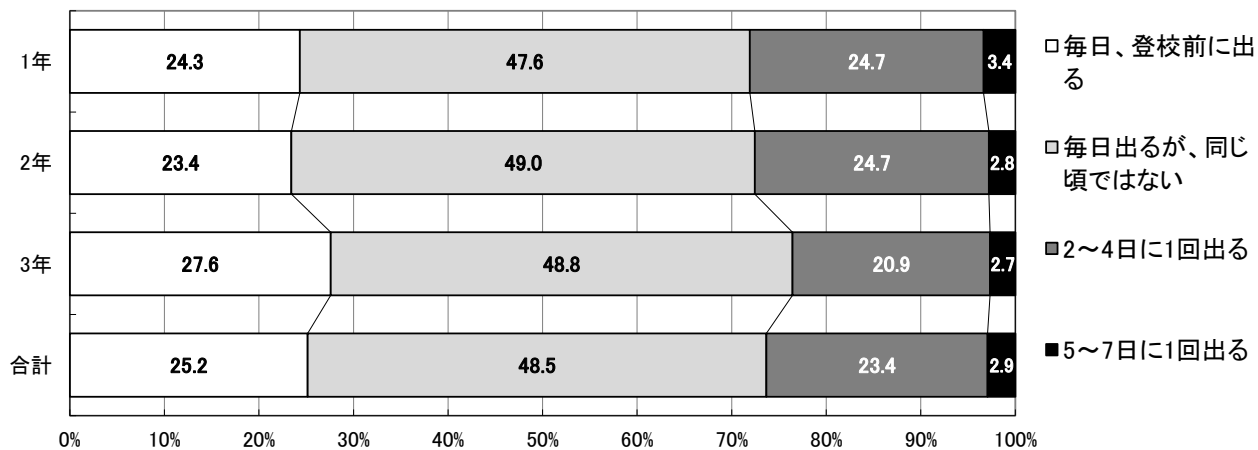
学年	毎日、登校前に出る		毎日出るが、同じ頃ではない		2～4日に1回出る		5～7日に1回出る		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	62	11.4	276	50.5	200	36.6	8	1.5	546
2年	45	7.7	268	45.9	255	43.7	16	2.7	584
3年	108	17.0	303	47.8	180	28.4	43	6.8	634
4年	89	13.5	280	42.6	237	36.0	52	7.9	658
5年	85	12.1	319	45.6	254	36.3	42	6.0	700
6年	69	9.1	356	46.9	298	39.3	36	4.7	759
合計	458	11.8	1802	46.4	1424	36.7	197	5.1	3881

「毎日出る」と回答した児童の割合は、男子64.2%、女子58.2%である。「5～7日に1回出る」と回答した児童の割合は、3年生で急に大きくなるが、これはこれまでと同じ傾向である。

【4】大便是、毎日出ますか。

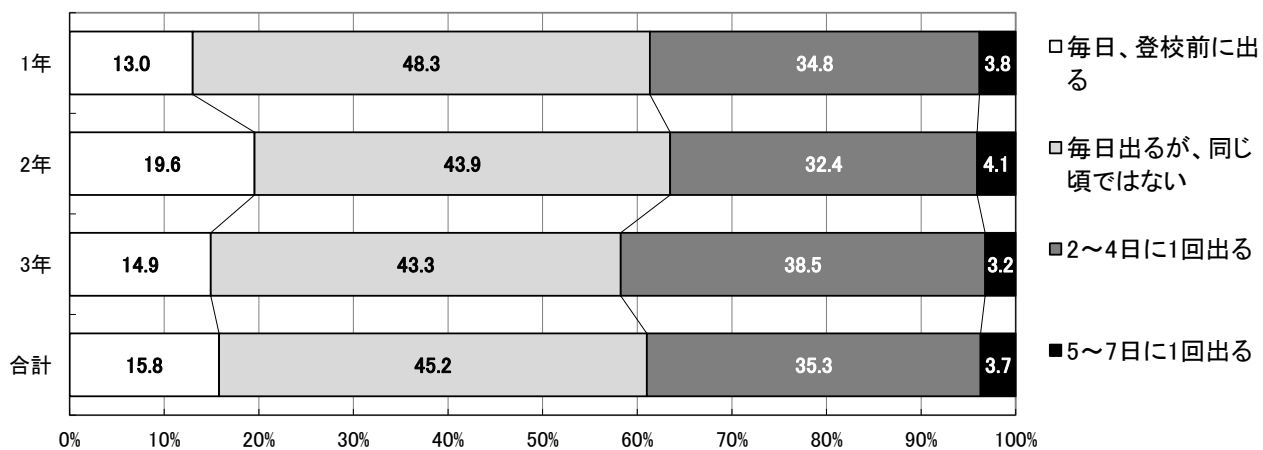
中学校

〔男子〕



学年	毎日、登校前に出る		毎日出るが、同じ頃ではない		2～4日に1回出る		5～7日に1回出る		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	253	24.3	495	47.6	257	24.7	35	3.4	1040
2年	251	23.4	525	49.0	265	24.7	30	2.8	1071
3年	309	27.6	547	48.8	234	20.9	30	2.7	1120
合計	813	25.2	1567	48.5	756	23.4	95	2.9	3231

〔女子〕



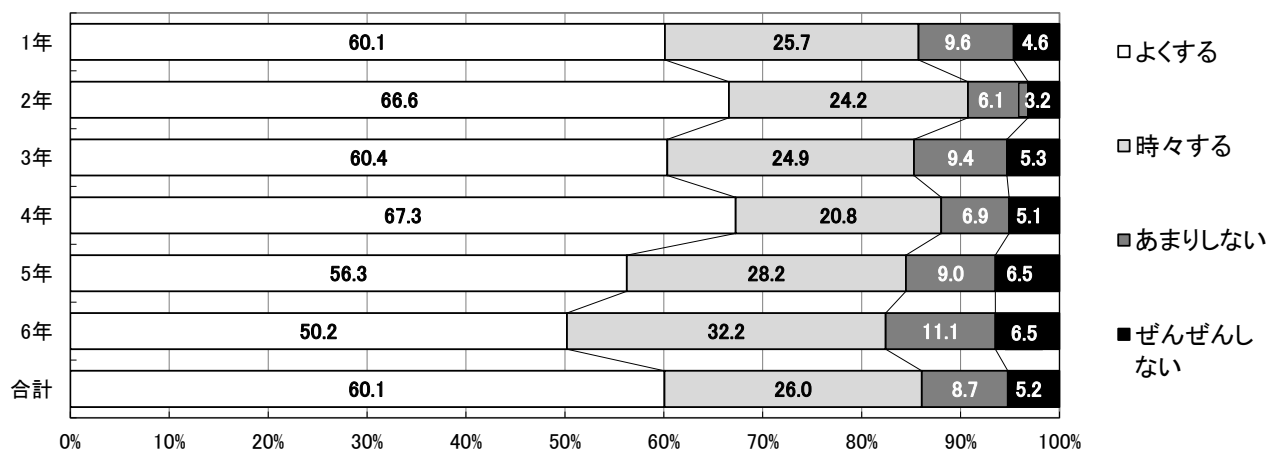
学年	毎日、登校前に出る		毎日出るが、同じ頃ではない		2～4日に1回出る		5～7日に1回出る		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	163	13.0	605	48.3	436	34.8	48	3.8	1252
2年	235	19.6	528	43.9	390	32.4	49	4.1	1202
3年	180	14.9	523	43.3	465	38.5	39	3.2	1207
合計	578	15.8	1656	45.2	1291	35.3	136	3.7	3661

「毎日出る」と回答した生徒の割合は、男子73.7%、女子61.0%で男子の方が女子より大きくなっている。これは、これまでと同じ傾向である。毎日出ない生徒の割合は、女子は39.0%と約4割である。

【 5 】学校での自由時間(中間休み・昼休み)に運動遊びやスポーツをしますか。

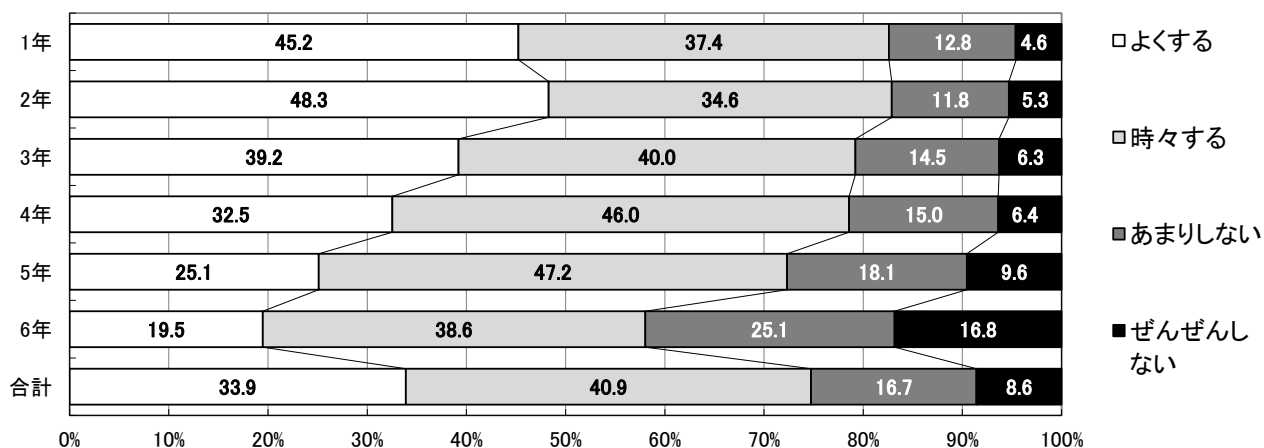
小学校

〔男子〕



運動 学年	よくする		時々する		あまりしない		ぜんぜんしない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	363	60.1	155	25.7	58	9.6	28	4.6	604
2年	460	66.6	167	24.2	42	6.1	22	3.2	691
3年	443	60.4	183	24.9	69	9.4	39	5.3	734
4年	489	67.3	151	20.8	50	6.9	37	5.1	727
5年	373	56.3	187	28.2	60	9.0	43	6.5	663
6年	380	50.2	244	32.2	84	11.1	49	6.5	757
合計	2508	60.1	1087	26.0	363	8.7	218	5.2	4176

〔女子〕



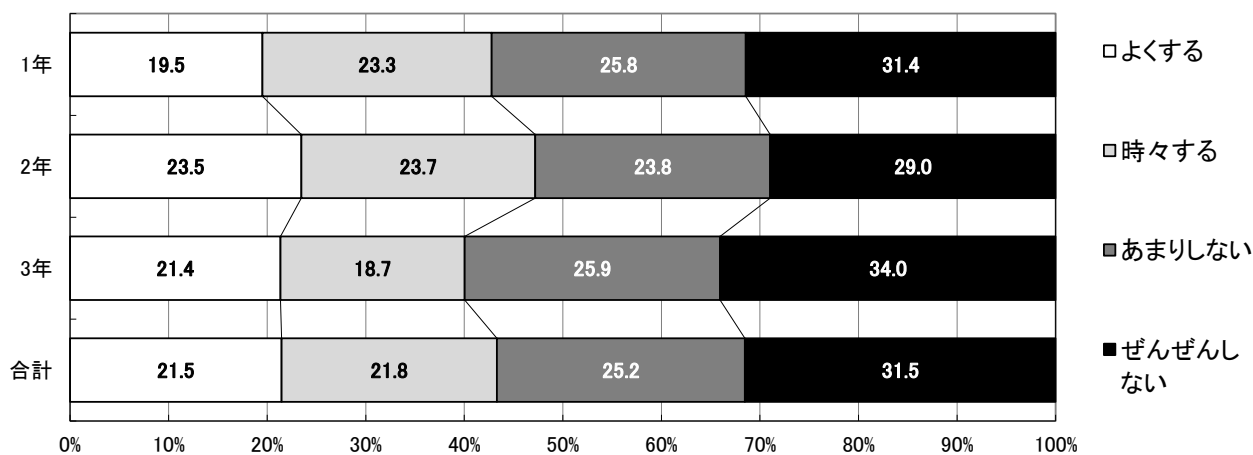
運動 学年	よくする		時々する		あまりしない		ぜんぜんしない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	247	45.2	204	37.4	70	12.8	25	4.6	546
2年	282	48.3	202	34.6	69	11.8	31	5.3	584
3年	249	39.2	254	40.0	92	14.5	40	6.3	635
4年	214	32.5	303	46.0	99	15.0	42	6.4	658
5年	176	25.1	331	47.2	127	18.1	67	9.6	701
6年	148	19.5	293	38.6	191	25.1	128	16.8	760
合計	1316	33.9	1587	40.9	648	16.7	333	8.6	3884

「よくする」「時々する」と回答した児童の割合は、男子86.1%、女子74.8%(R5:男子85.1%、女子73.0%)である。女子は学年が上がるにつれて、「よくする」と回答した児童の割合が少なく、6年女子では、「あまりしない」「ぜんぜんしない」と回答した児童の割合を合わせると、およそ4割となる。

【 5 】学校での自由時間(中間休み・昼休み)に運動遊びやスポーツをしますか。

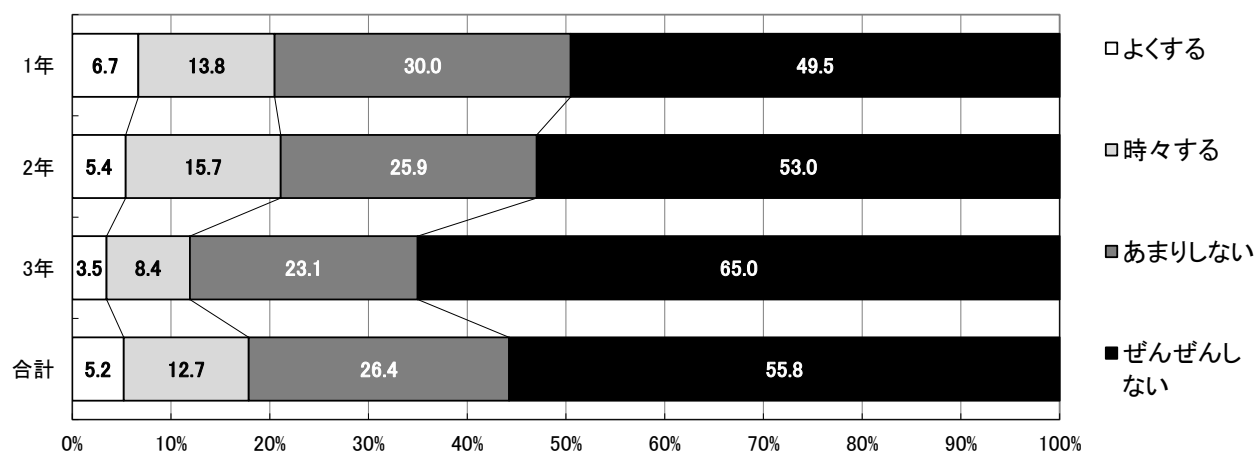
中学校

〔男子〕



運動 学年	よくする		時々する		あまりしない		ぜんぜんしない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	203	19.5	242	23.3	268	25.8	327	31.4	1040
2年	252	23.5	255	23.7	256	23.8	311	29.0	1074
3年	239	21.4	209	18.7	290	25.9	381	34.0	1119
合計	694	21.5	706	21.8	814	25.2	1019	31.5	3233

〔女子〕



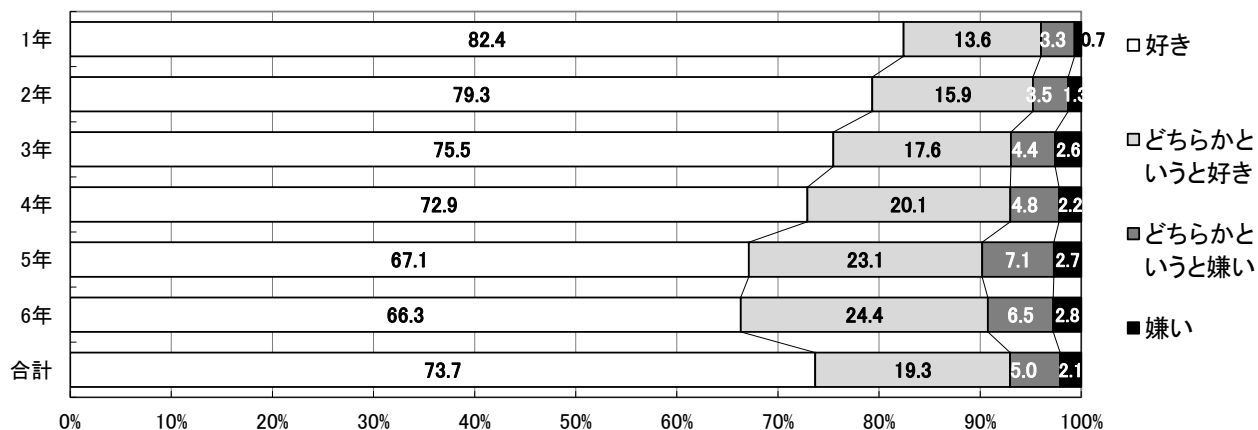
運動 学年	よくする		時々する		あまりしない		ぜんぜんしない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	84	6.7	173	13.8	376	30.0	621	49.5	1254
2年	65	5.4	189	15.7	312	25.9	637	53.0	1203
3年	42	3.5	102	8.4	279	23.1	786	65.0	1209
合計	191	5.2	464	12.7	967	26.4	2044	55.8	3666

前回同様、小学生に比べ、中学生では学校での自由時間に、運動遊びやスポーツを行うことが少ない傾向が見られる。「よくする」「時々する」と回答した生徒の割合は、男子43.3%、女子17.9%である。

【 6 】運動や外遊び(体を動かしての遊び)は好きですか。

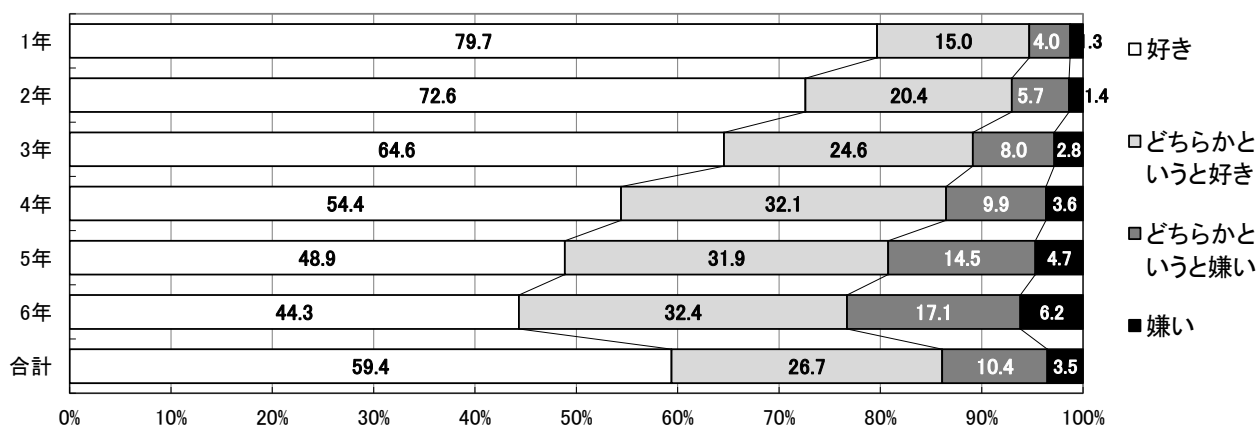
小学校

〔男子〕



学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	497	82.4	82	13.6	20	3.3	4	0.7	603
2年	549	79.3	110	15.9	24	3.5	9	1.3	692
3年	554	75.5	129	17.6	32	4.4	19	2.6	734
4年	530	72.9	146	20.1	35	4.8	16	2.2	727
5年	445	67.1	153	23.1	47	7.1	18	2.7	663
6年	502	66.3	185	24.4	49	6.5	21	2.8	757
合計	3077	73.7	805	19.3	207	5.0	87	2.1	4176

〔女子〕



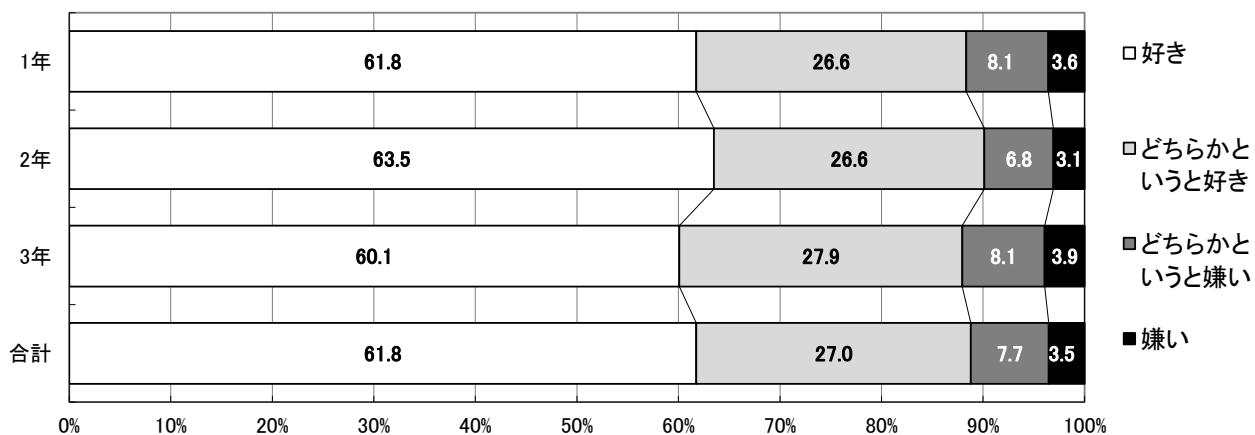
学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	435	79.7	82	15.0	22	4.0	7	1.3	546
2年	424	72.6	119	20.4	33	5.7	8	1.4	584
3年	410	64.6	156	24.6	51	8.0	18	2.8	635
4年	358	54.4	211	32.1	65	9.9	24	3.6	658
5年	343	48.9	224	31.9	102	14.5	33	4.7	702
6年	337	44.3	246	32.4	130	17.1	47	6.2	760
合計	2307	59.4	1038	26.7	403	10.4	137	3.5	3885

「好き」「どちらかという好き」と回答した児童の割合は、男子93.0%、女子86.1%(R5:男子92.1%、女子83.9%)である。女子では学年が上がるにつれて、「嫌い」と回答した児童の割合に増加が見られる。

【 6 】運動や外遊び(体を動かしての遊び)は好きですか。

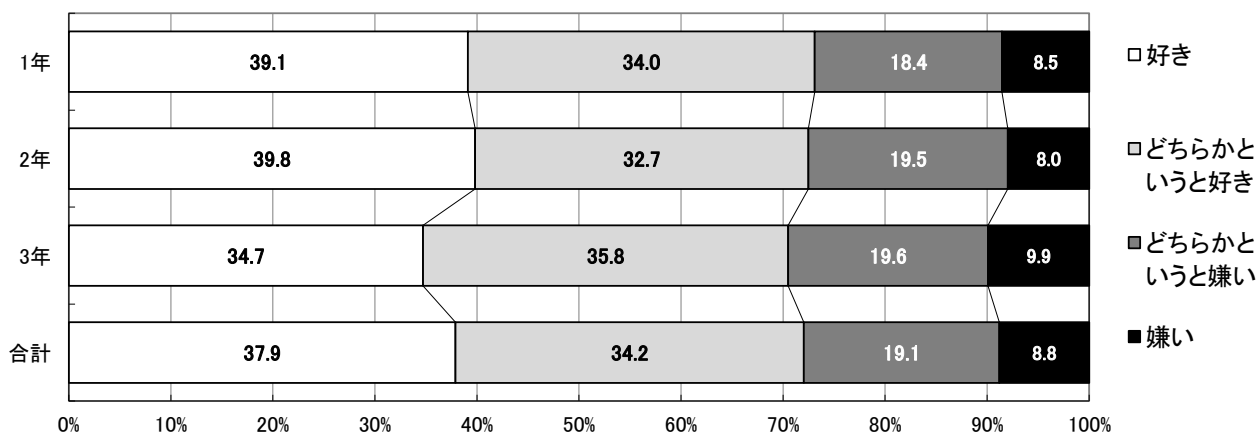
中学校

〔男子〕



学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	641	61.8	276	26.6	84	8.1	37	3.6	1038
2年	682	63.5	286	26.6	73	6.8	33	3.1	1074
3年	673	60.1	312	27.9	91	8.1	44	3.9	1120
合計	1996	61.8	874	27.0	248	7.7	114	3.5	3232

〔女子〕

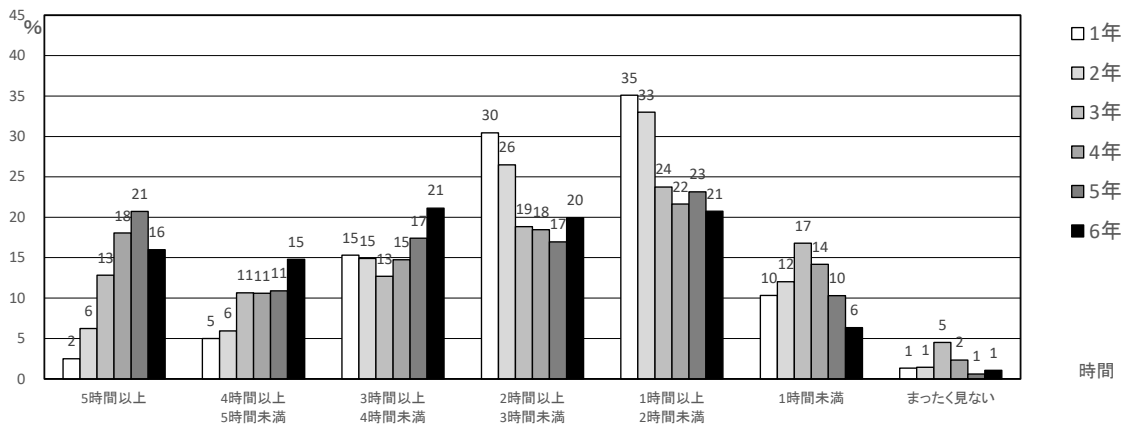


学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	490	39.1	426	34.0	230	18.4	107	8.5	1253
2年	479	39.8	393	32.7	235	19.5	96	8.0	1203
3年	420	34.7	433	35.8	237	19.6	120	9.9	1210
合計	1389	37.9	1252	34.2	702	19.1	323	8.8	3666

「好き」「どちらかという好き」と回答した生徒の割合は、男子88.8%、女子72.1%(R5:男子87.5%、女子71.2%)である。女子は「どちらかという嫌い」「嫌い」と回答した生徒の割合が合わせると、約30%であり、男子に比べ大きくなっている。

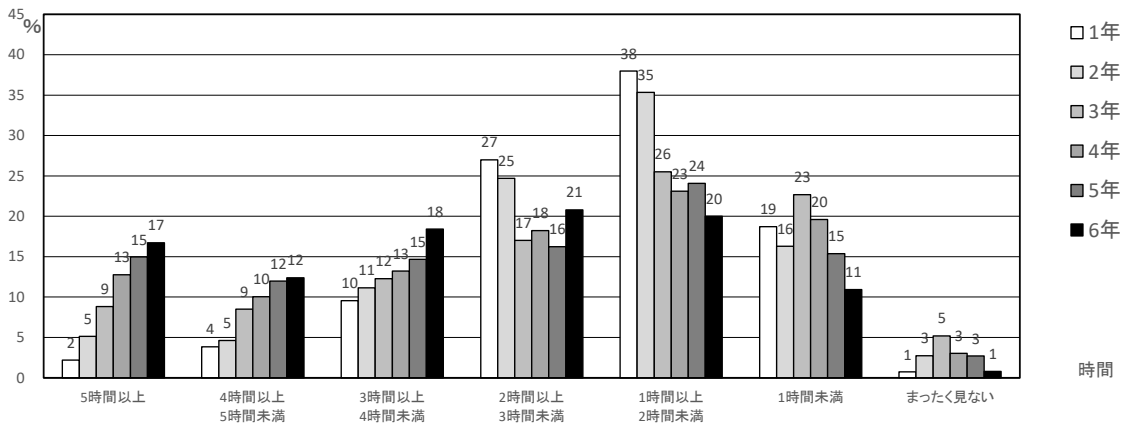
【 7 】平日に、学校以外で、1日に何時間くらいテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

〔男子〕



	5時間以上		4時間以上 5時間未満		3時間以上 4時間未満		2時間以上 3時間未満		1時間以上 2時間未満		1時間未満		まったく見ない		学年別
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
1年	15	2.5	30	5.0	92	15.3	183	30.4	211	35.1	62	10.3	8	1.3	601
2年	43	6.2	41	5.9	103	14.9	183	26.5	228	33.0	83	12.0	10	1.4	691
3年	94	12.8	78	10.6	93	12.7	138	18.8	174	23.7	123	16.8	33	4.5	733
4年	131	18.0	77	10.6	107	14.7	134	18.5	157	21.6	103	14.2	17	2.3	726
5年	137	20.7	72	10.9	115	17.4	112	16.9	153	23.1	68	10.3	4	0.6	661
6年	121	16.0	112	14.8	160	21.1	151	19.9	157	20.7	48	6.3	8	1.1	757
合計	541	13.0	410	9.8	670	16.1	901	21.6	1080	25.9	487	11.7	80	1.9	4169

〔女子〕

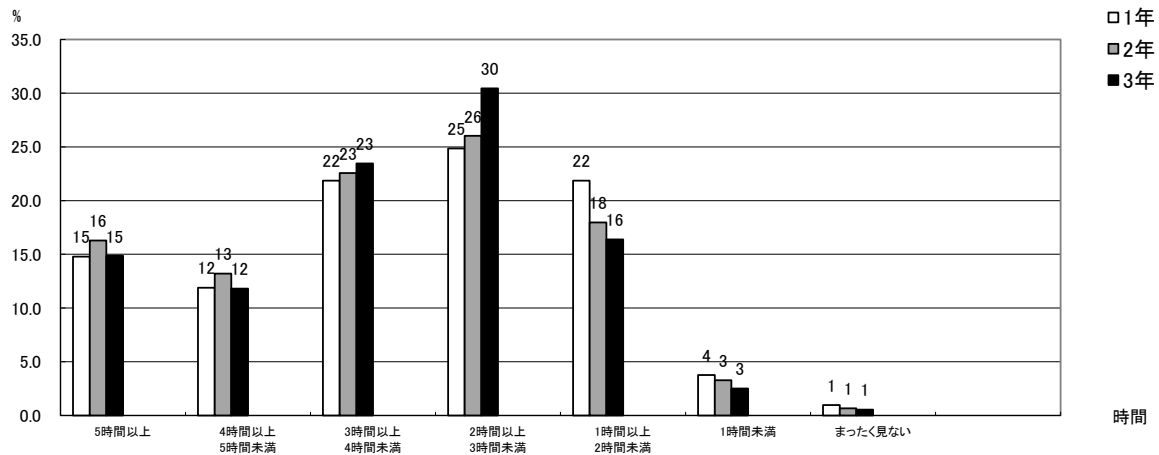


	5時間以上		4時間以上 5時間未満		3時間以上 4時間未満		2時間以上 3時間未満		1時間以上 2時間未満		1時間未満		まったく見ない		学年別
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
1年	12	2.2	21	3.9	52	9.5	147	27.0	207	38.0	102	18.7	4	0.7	545
2年	30	5.1	27	4.6	65	11.1	144	24.7	206	35.3	95	16.3	16	2.7	583
3年	56	8.8	54	8.5	78	12.3	108	17.0	162	25.5	144	22.7	33	5.2	635
4年	84	12.8	66	10.0	87	13.2	120	18.2	152	23.1	129	19.6	20	3.0	658
5年	105	15.0	84	12.0	103	14.7	114	16.2	169	24.1	108	15.4	19	2.7	702
6年	127	16.7	94	12.4	140	18.4	158	20.8	152	20.0	83	10.9	6	0.8	760
合計	414	10.7	346	8.9	525	13.5	791	20.4	1048	27.0	661	17.0	98	2.5	3883

3時間以上見ている児童の割合は、男子38.9%、女子33.1%(R5: 男子40.6%、女子33.1%)であり、令和5年度と比べて、男子の視聴時間が短くなっている。

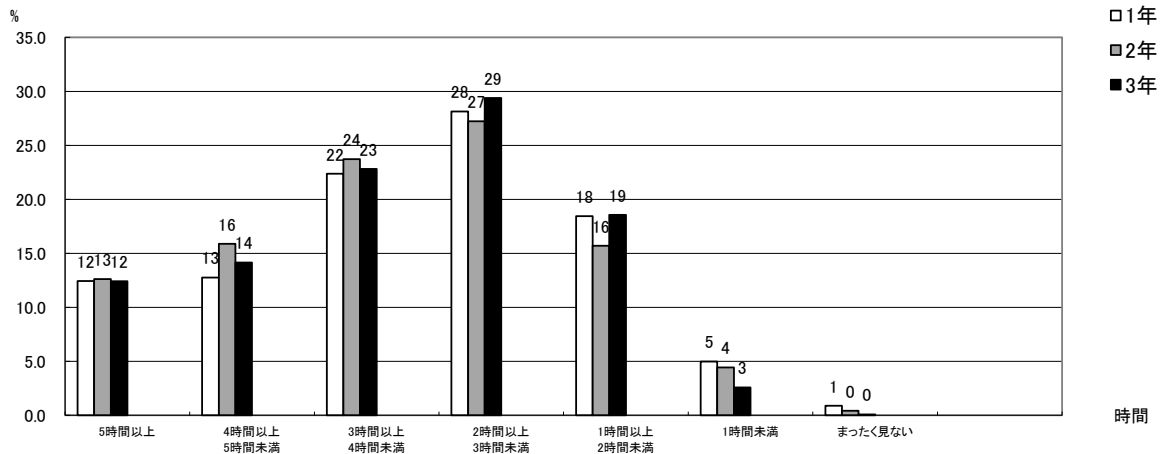
【 7 】平日に、学校以外で、1日に何時間くらいテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。

〔男子〕



	5時間以上		4時間以上 5時間未満		3時間以上 4時間未満		2時間以上 3時間未満		1時間以上 2時間未満		1時間未満		まったく見ない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	153	14.8	123	11.9	226	21.9	257	24.9	226	21.9	39	3.8	10	1.0	1034
2年	174	16.3	141	13.2	241	22.6	278	26.0	192	18.0	35	3.3	7	0.7	1068
3年	166	14.9	132	11.8	262	23.5	340	30.4	183	16.4	28	2.5	6	0.5	1117
合計	493	15.3	396	12.3	729	22.6	875	27.2	601	18.7	102	3.2	23	0.7	3219

〔女子〕



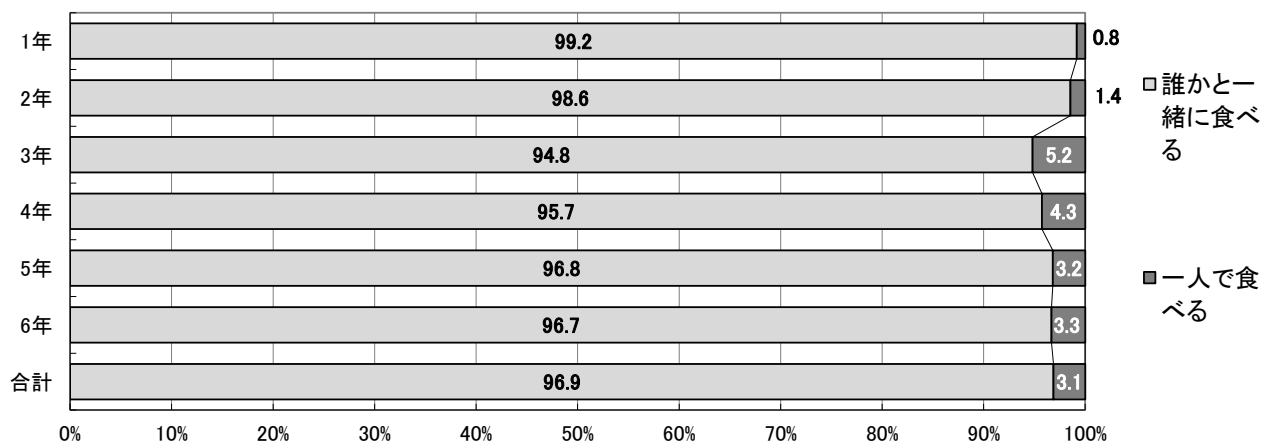
	5時間以上		4時間以上 5時間未満		3時間以上 4時間未満		2時間以上 3時間未満		1時間以上 2時間未満		1時間未満		まったく見ない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	155	12.4	159	12.8	279	22.4	351	28.1	230	18.4	62	5.0	11	0.9	1247
2年	151	12.6	190	15.9	284	23.7	326	27.2	188	15.7	53	4.4	5	0.4	1197
3年	149	12.4	170	14.2	274	22.8	353	29.4	223	18.6	31	2.6	1	0.1	1201
合計	455	12.5	519	14.2	837	23.0	1030	28.3	641	17.6	146	4.0	17	0.5	3645

3時間以上見ている生徒の割合は、男子50.2%、女子49.7%(R5: 男子45.2%、女子45.3%)であり、男女ともに令和5年度と比べて、視聴時間が長くなっている。

【8】普段、夕食は誰と食べますか。

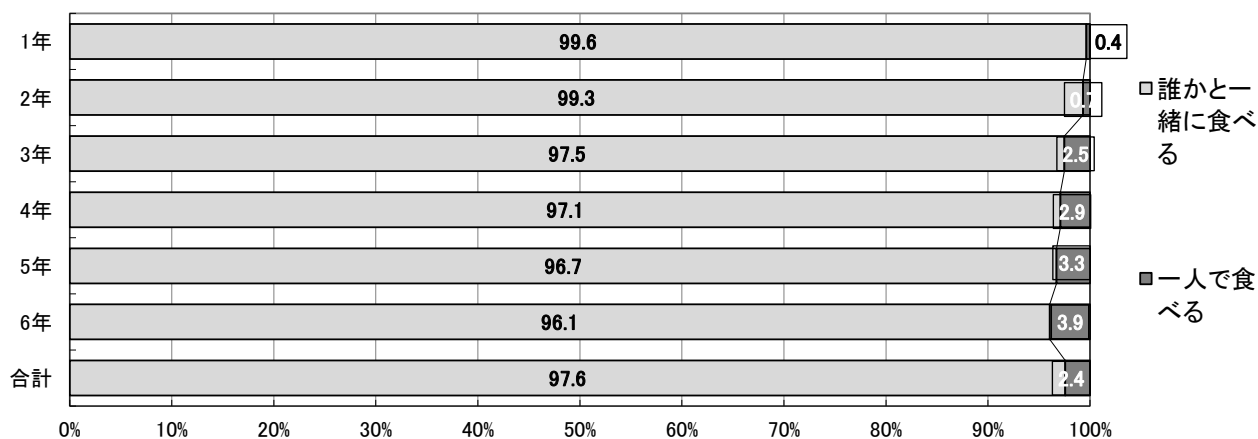
小学校

〔男子〕



学年	誰かと一緒に食べる		一人で食べる		学年別 人数
	人数	%	人数	%	
1年	596	99.2	5	0.8	601
2年	681	98.6	10	1.4	691
3年	695	94.8	38	5.2	733
4年	695	95.7	31	4.3	726
5年	639	96.8	21	3.2	660
6年	731	96.7	25	3.3	756
合計	4037	96.9	130	3.1	4167

〔女子〕



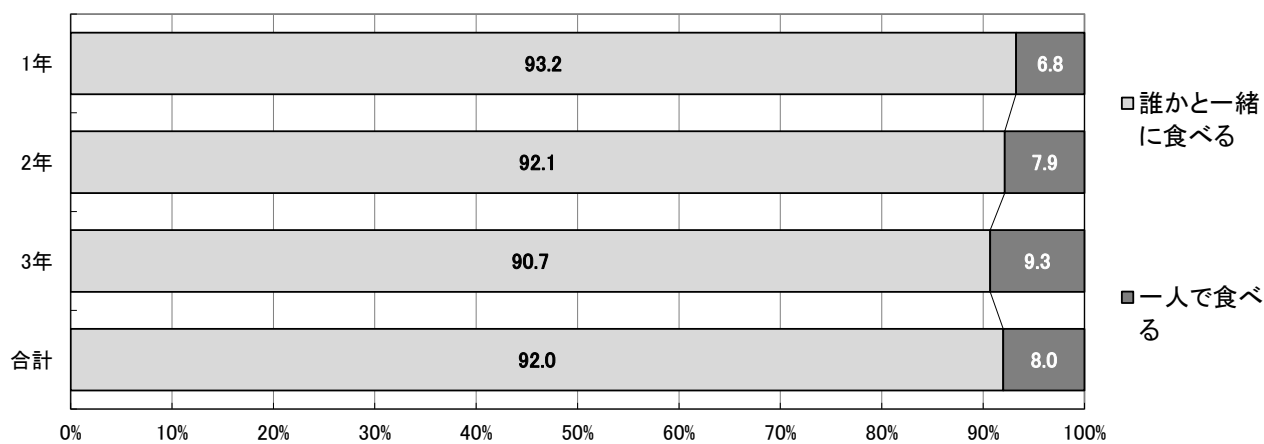
学年	誰かと一緒に食べる		一人で食べる		学年別 人数
	人数	%	人数	%	
1年	543	99.6	2	0.4	545
2年	579	99.3	4	0.7	583
3年	619	97.5	16	2.5	635
4年	639	97.1	19	2.9	658
5年	679	96.7	23	3.3	702
6年	730	96.1	30	3.9	760
合計	3789	97.6	94	2.4	3883

「誰かと一緒に食べる」と回答した児童の割合は、男子96.9%、女子97.6%で9割を超えている。一人で食べる児童の割合は男子、女子ともに、3年生で増える傾向にある。

【 8 】普段、夕食は誰と食べますか。

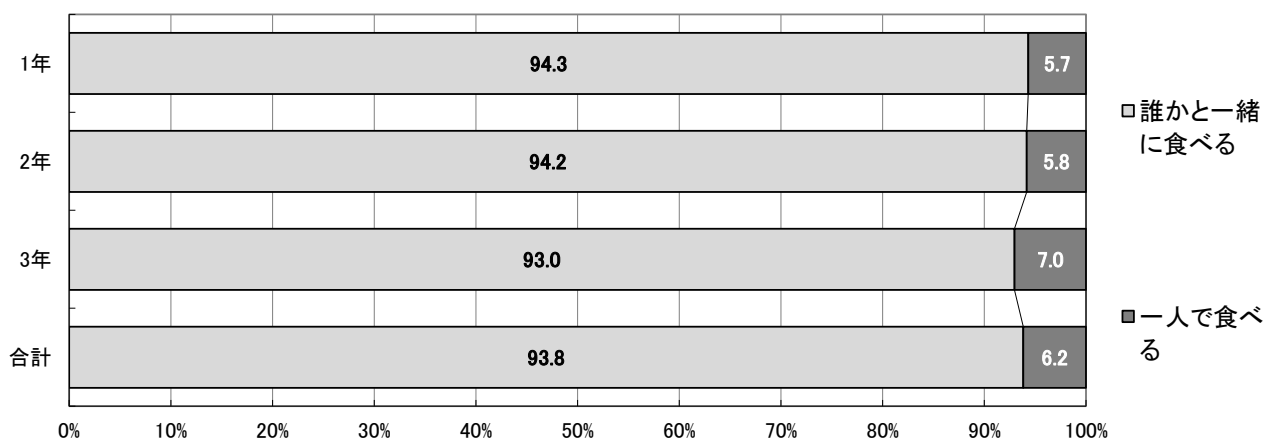
中学校

〔男子〕



学年	誰かと一緒に食べる		一人で食べる		学年別 人数
	人数	%	人数	%	
1年	966	93.2	70	6.8	1036
2年	985	92.1	84	7.9	1069
3年	1014	90.7	104	9.3	1118
合計	2965	92.0	258	8.0	3223

〔女子〕



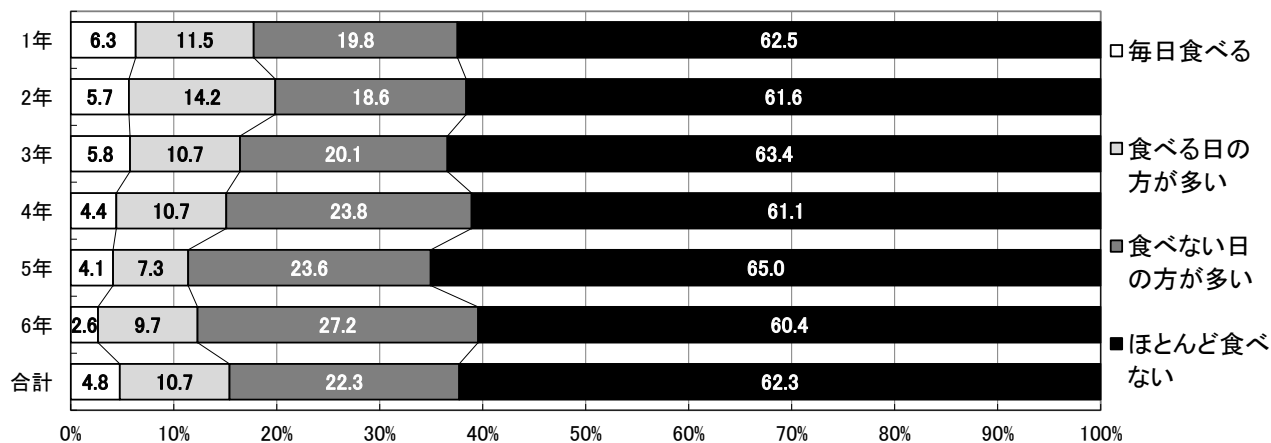
学年	誰かと一緒に食べる		一人で食べる		学年別 人数
	人数	%	人数	%	
1年	1178	94.3	71	5.7	1249
2年	1132	94.2	70	5.8	1202
3年	1123	93.0	85	7.0	1208
合計	3433	93.8	226	6.2	3659

「誰かと一緒に食べる」と回答した生徒の割合は、男子92.0%、女子93.8%で9割を上回っている。これは前回とほぼ同様の傾向である。

【 9 】寝る前に、お菓子などを食べますか。

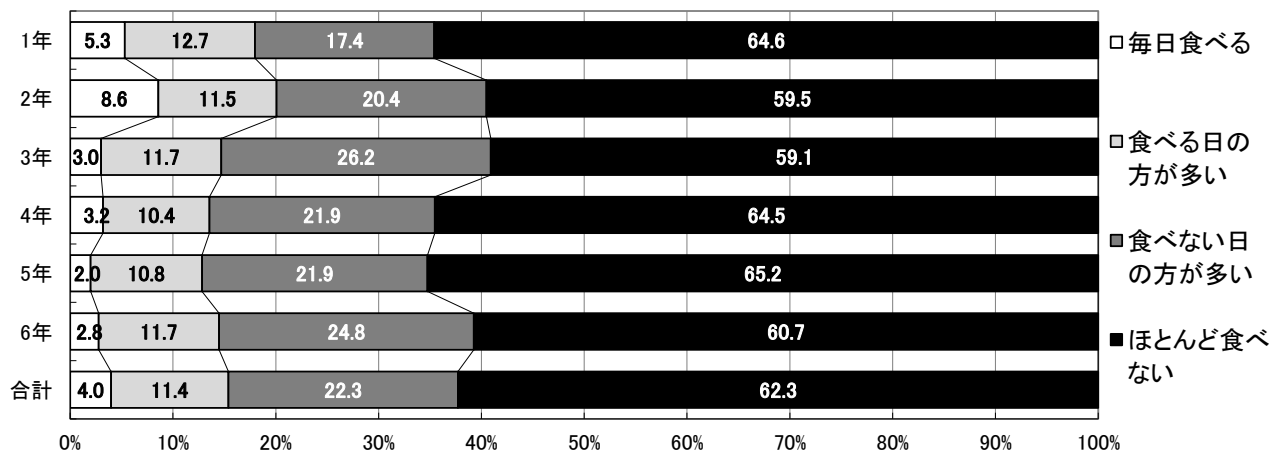
小学校

〔男子〕



間食 学年	毎日食べる		食べる日の方が多い		食べない日の方が多い		ほとんど食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	38	6.3	69	11.5	119	19.8	376	62.5	602
2年	39	5.7	98	14.2	128	18.6	425	61.6	690
3年	42	5.8	78	10.7	147	20.1	463	63.4	730
4年	32	4.4	77	10.7	172	23.8	441	61.1	722
5年	27	4.1	48	7.3	155	23.6	428	65.0	658
6年	20	2.6	73	9.7	206	27.2	457	60.4	756
合計	198	4.8	443	10.7	927	22.3	2590	62.3	4158

〔女子〕



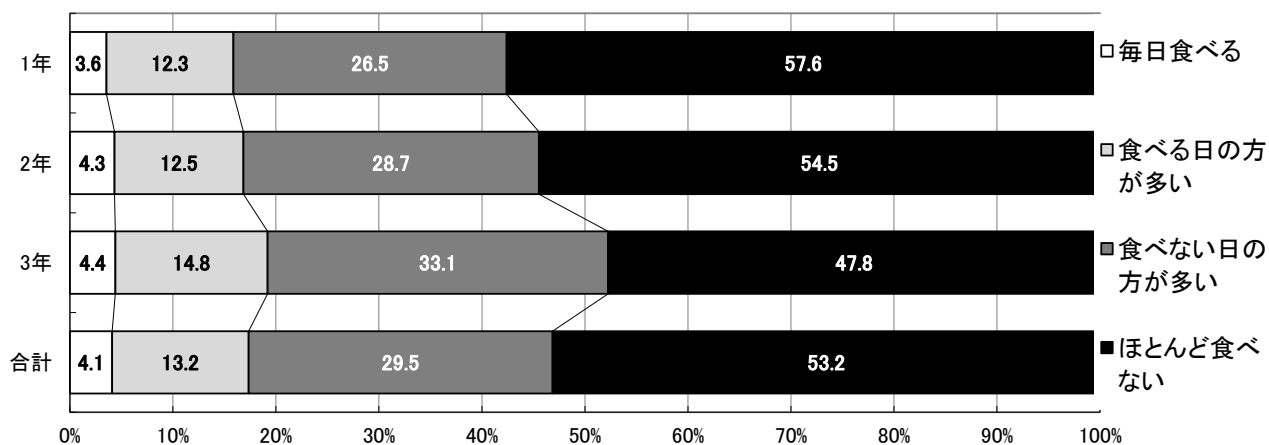
間食 学年	毎日食べる		食べる日の方が多い		食べない日の方が多い		ほとんど食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	29	5.3	69	12.7	95	17.4	352	64.6	545
2年	50	8.6	67	11.5	119	20.4	347	59.5	583
3年	19	3.0	74	11.7	166	26.2	374	59.1	633
4年	21	3.2	68	10.4	144	21.9	424	64.5	657
5年	14	2.0	76	10.8	154	21.9	458	65.2	702
6年	21	2.8	89	11.7	188	24.8	461	60.7	759
合計	154	4.0	443	11.4	866	22.3	2416	62.3	3879

「ほとんど食べない」と回答した児童の割合は、男子62.3%、女子62.3%で、6割を超えている。これは前回と同じ傾向である。

【 9 】寝る前に、お菓子などを食べますか。

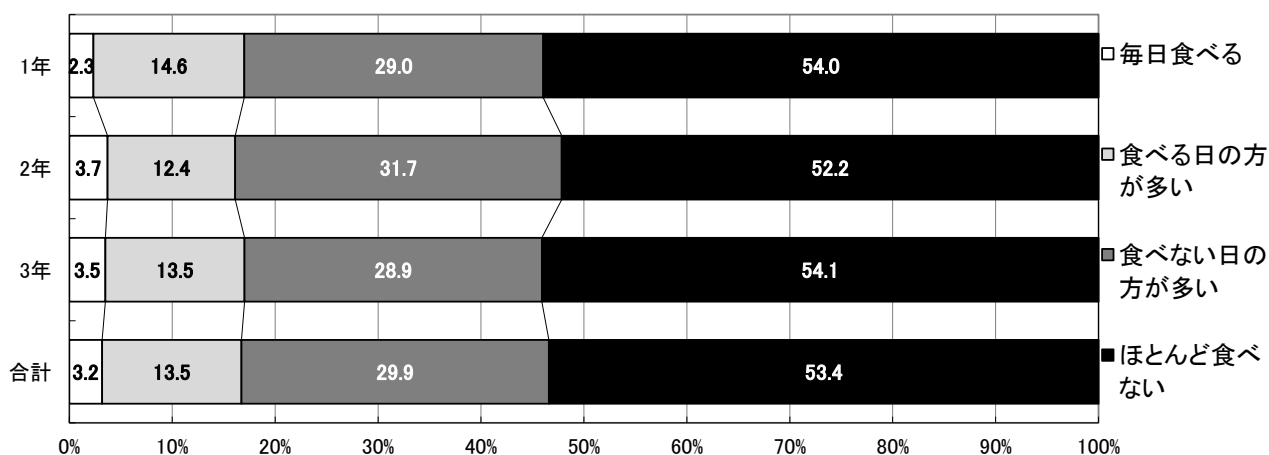
中学校

〔男子〕



間食 学年	毎日食べる		食べる日の方が多い		食べない日の方が多い		ほとんど食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	36	3.6	125	12.3	269	26.5	584	57.6	1014
2年	45	4.3	130	12.5	298	28.7	566	54.5	1039
3年	48	4.4	161	14.8	360	33.1	520	47.8	1089
合計	129	4.1	416	13.2	927	29.5	1670	53.2	3142

〔女子〕



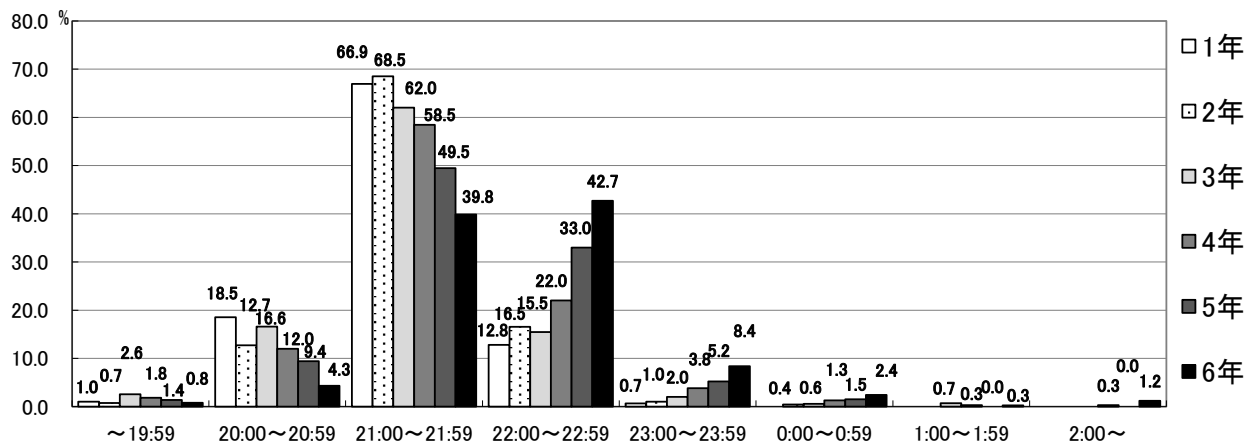
間食 学年	毎日食べる		食べる日の方が多い		食べない日の方が多い		ほとんど食べない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	29	2.3	181	14.6	359	29.0	667	54.0	1236
2年	44	3.7	147	12.4	376	31.7	618	52.2	1185
3年	42	3.5	162	13.5	346	28.9	648	54.1	1198
合計	115	3.2	490	13.5	1081	29.9	1933	53.4	3619

「ほとんど食べない」と回答した生徒の割合は、男子53.2%、女子53.4%で、約5割となっている。

【10-1】夜、何時頃寝ますか。(次の日、学校がある日)

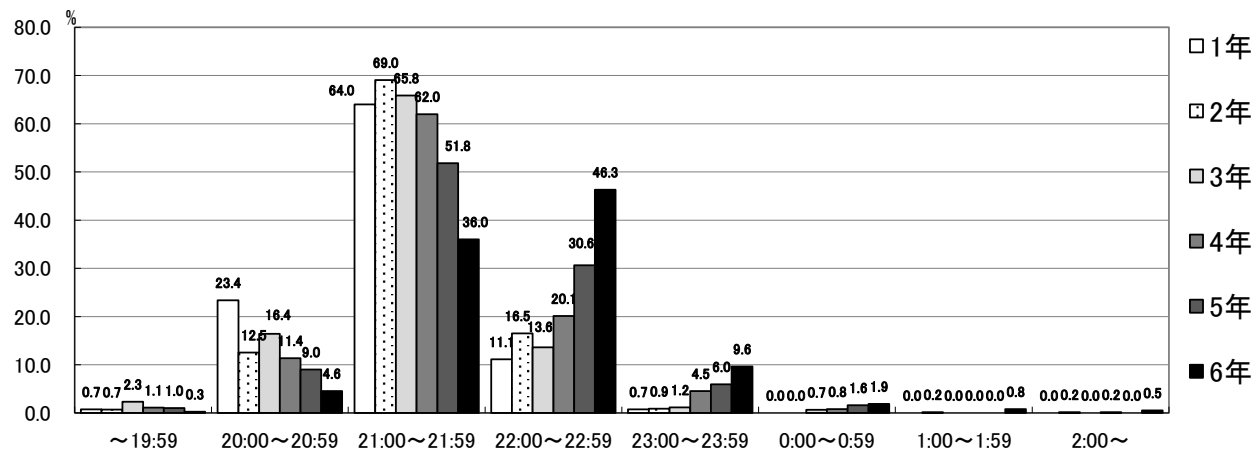
小学校

〔男子〕



時刻 学年	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	6	1.0	110	18.5	397	66.9	76	12.8	4	0.7	0		0		0		593	20:57
2年	5	0.7	87	12.7	468	68.5	113	16.5	7	1.0	3	0.4	0		0		683	21:09
3年	18	2.6	116	16.6	433	62.0	108	15.5	14	2.0	4	0.6	5	0.7	0		698	20:41
4年	13	1.8	85	12.0	414	58.5	156	22.0	27	3.8	9	1.3	2	0.3	2	0.3	708	21:08
5年	9	1.4	61	9.4	321	49.5	214	33.0	34	5.2	10	1.5	0		0		649	21:22
6年	6	0.8	32	4.3	294	39.8	315	42.7	62	8.4	18	2.4	2	0.3	9	1.2	738	21:35
合計	57	1.4	491	12.1	2327	57.2	982	24.1	148	3.6	44	1.1	9	0.2	11	0.3	4069	

〔女子〕



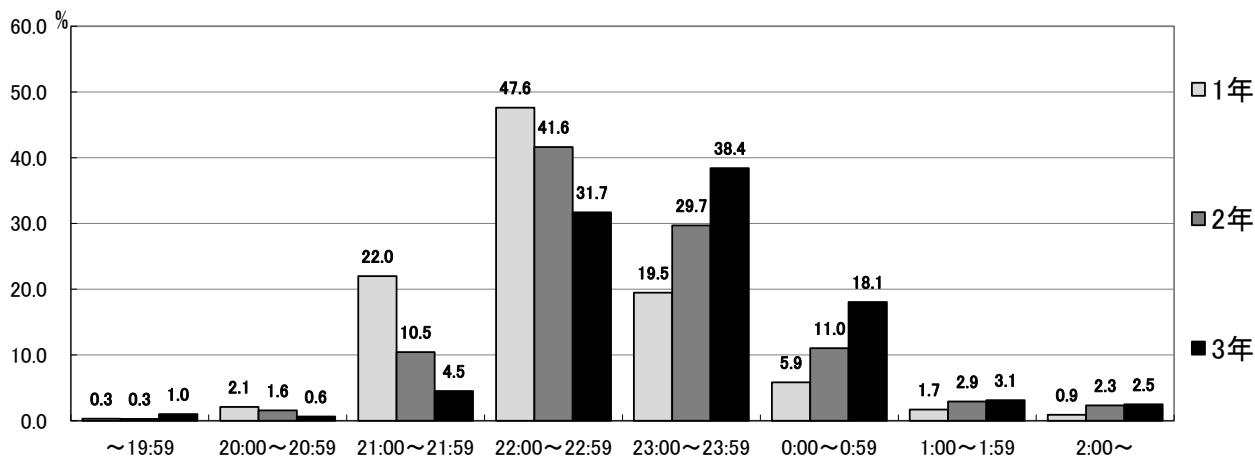
時刻 学年	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	4	0.7	126	23.4	345	64.0	60	11.1	4	0.7	0		0		0		539	20:58
2年	4	0.7	72	12.5	397	69.0	95	16.5	5	0.9	0		1	0.2	1	0.2	575	21:06
3年	14	2.3	99	16.4	397	65.8	82	13.6	7	1.2	4	0.7	0		0		603	20:37
4年	7	1.1	73	11.4	398	62.0	129	20.1	29	4.5	5	0.8	0		1	0.2	642	21:08
5年	7	1.0	62	9.0	357	51.8	211	30.6	41	6.0	11	1.6	0		0		689	21:22
6年	2	0.3	34	4.6	269	36.0	346	46.3	72	9.6	14	1.9	6	0.8	4	0.5	747	21:44
合計	38	1.0	466	12.3	2163	57.0	923	24.3	158	4.2	34	0.9	7	0.2	6	0.2	3795	

22時までに就寝している児童が、男子70.7%、女子70.3%となっている。これは前回(R5:69.3%、女子70.4%)とほぼ同様の傾向である。また、学年が上がるにつれて就寝平均時刻が遅くなる傾向がある。

【10-1】夜、何時頃寝ますか。(次の日、学校がある日)

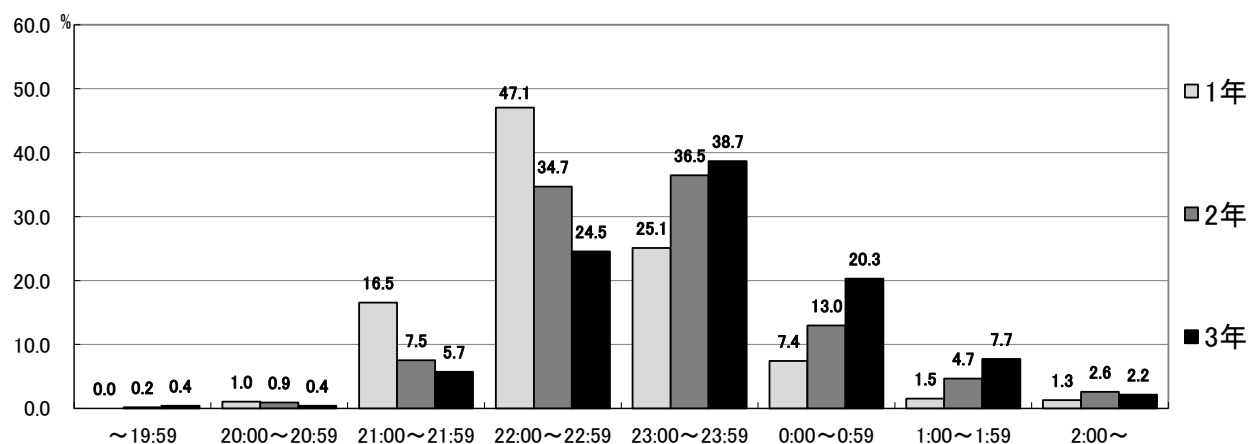
中学校

〔男子〕



時刻	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	3	0.3	21	2.1	218	22.0	472	47.6	193	19.5	58	5.9	17	1.7	9	0.9	991	21:50
2年	3	0.3	16	1.6	107	10.5	426	41.6	304	29.7	113	11.0	30	2.9	24	2.3	1023	22:15
3年	11	1.0	7	0.6	49	4.5	344	31.7	417	38.4	196	18.1	34	3.1	27	2.5	1085	22:33
合計	17	0.5	44	1.4	374	12.1	1242	40.1	914	29.5	367	11.8	81	2.6	60	1.9	3099	

〔女子〕



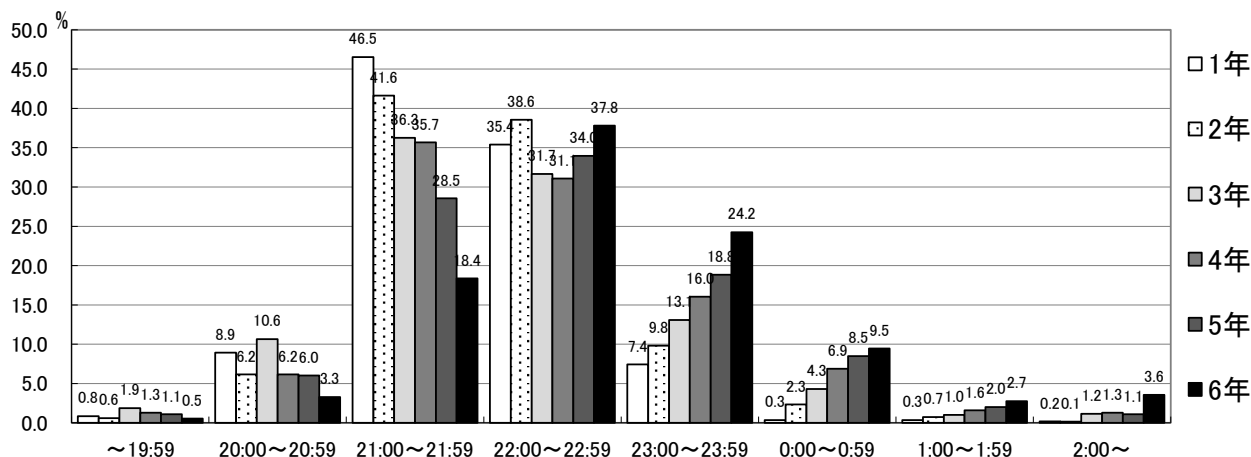
時刻	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	0		13	1.0	205	16.5	583	47.1	311	25.1	92	7.4	19	1.5	16	1.3	1239	22:27
2年	2	0.2	11	0.9	90	7.5	415	34.7	436	36.5	155	13.0	56	4.7	31	2.6	1196	22:59
3年	5	0.4	5	0.4	69	5.7	295	24.5	465	38.7	244	20.3	93	7.7	26	2.2	1202	23:10
合計	7	0.2	29	0.8	364	10.0	1293	35.6	1212	33.3	491	13.5	168	4.6	73	2.0	3637	

男女ともに「22:00～22:59」と回答した生徒の割合が最も大きくなっている。また、学年が上がるにつれて就寝平均時刻が遅くなる傾向がある。午前0時以降に就寝している生徒の割合は、男子16.3%、女子20.1%である。

【10-2】夜、何時頃寝ますか。(次の日、学校が休みの日)

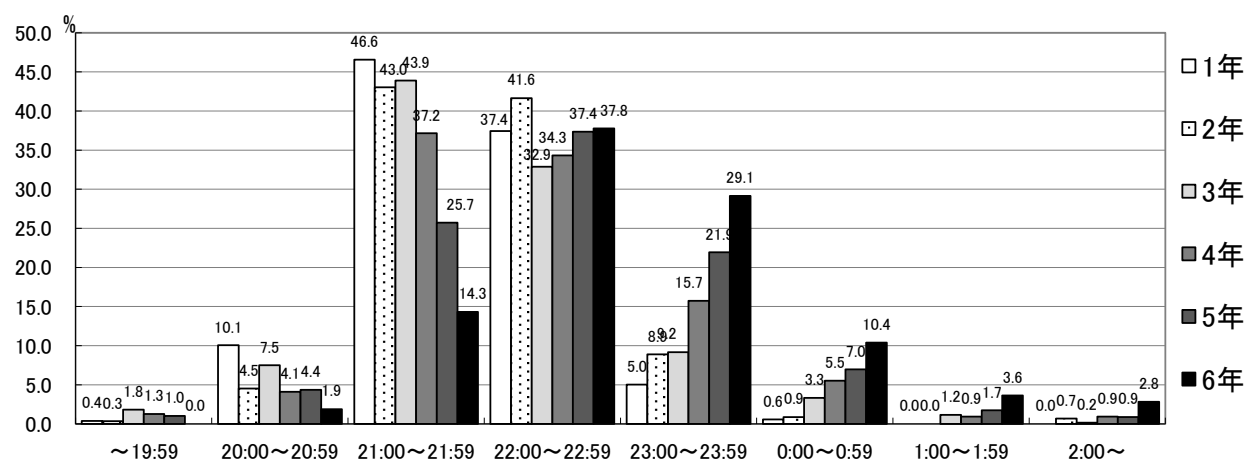
小学校

〔男子〕



時刻	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	5	0.8	53	8.9	276	46.5	210	35.4	44	7.4	2	0.3	2	0.3	1	0.2	593	21:24
2年	4	0.6	42	6.2	284	41.6	263	38.6	67	9.8	16	2.3	5	0.7	1	0.1	682	21:38
3年	13	1.9	74	10.6	252	36.3	220	31.7	91	13.1	30	4.3	7	1.0	8	1.2	695	21:13
4年	9	1.3	43	6.2	249	35.7	217	31.1	112	16.0	48	6.9	11	1.6	9	1.3	698	21:38
5年	7	1.1	39	6.0	185	28.5	220	34.0	122	18.8	55	8.5	13	2.0	7	1.1	648	22:00
6年	4	0.5	24	3.3	134	18.4	276	37.8	177	24.2	69	9.5	20	2.7	26	3.6	730	22:05
合計	42	1.0	275	6.8	1380	34.1	1406	34.8	613	15.2	220	5.4	58	1.4	52	1.3	4046	

〔女子〕



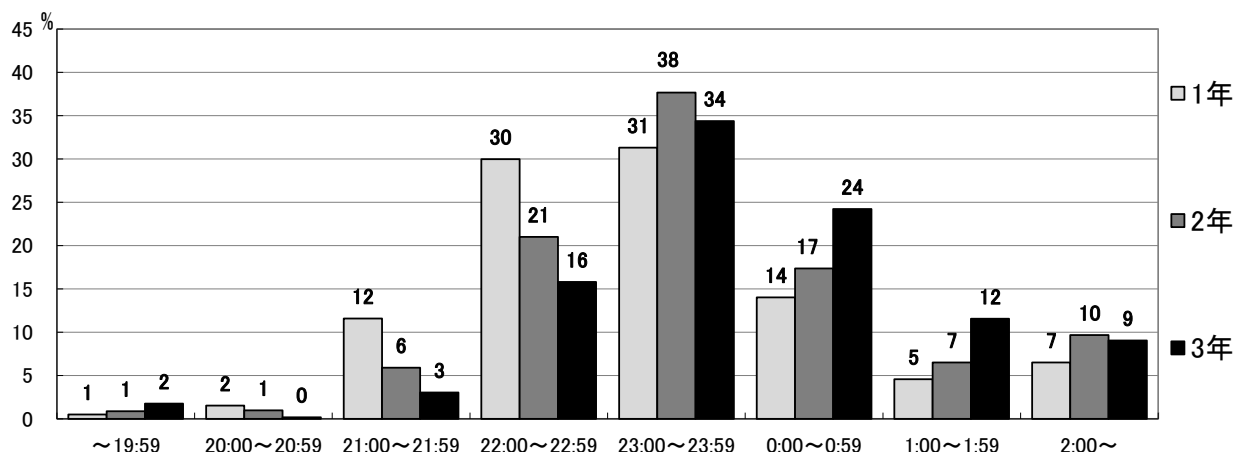
時刻	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	2	0.4	54	10.1	250	46.6	201	37.4	27	5.0	3	0.6	0		0		537	21:21
2年	2	0.3	26	4.5	247	43.0	239	41.6	51	8.9	5	0.9	0		4	0.7	574	21:36
3年	11	1.8	45	7.5	263	43.9	197	32.9	55	9.2	20	3.3	7	1.2	1	0.2	599	21:07
4年	8	1.3	26	4.1	236	37.2	218	34.3	100	15.7	35	5.5	6	0.9	6	0.9	635	21:35
5年	7	1.0	30	4.4	177	25.7	257	37.4	151	21.9	48	7.0	12	1.7	6	0.9	688	22:01
6年	0		14	1.9	106	14.3	280	37.8	216	29.1	77	10.4	27	3.6	21	2.8	741	22:24
合計	30	0.8	195	5.2	1279	33.9	1392	36.9	600	15.9	188	5.0	52	1.4	38	1.0	3774	

男女ともに「次の日、学校がある日」より約30分程度、就寝平均時刻が遅くなっている。これは前回と同じ傾向である。午前0時以降に就寝する児童の割合は男子8.1%、女子7.4%で、平日（男子1.6%、女子1.3%）と比較すると、男女ともに大きくなっている。

【10-2】夜、何時頃寝ますか。(次の日、学校が休みの日)

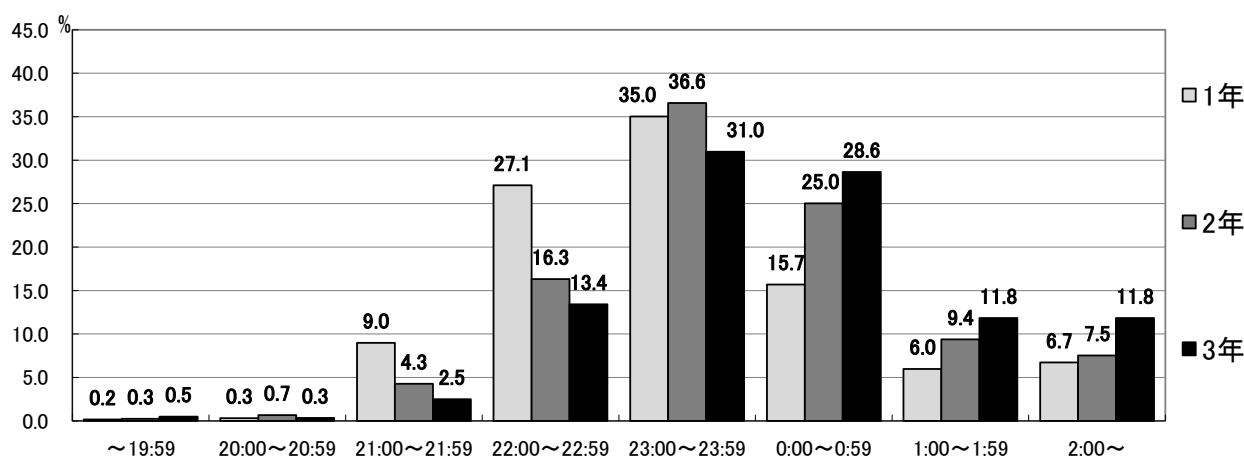
中学校

〔男子〕



時刻	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	5	1	15	2	114	12	295	30	308	31	138	14	45	5	64	7	984	22:28
2年	9	1	10	1	60	6	213	21	382	38	176	17	66	7	98	10	1014	22:48
3年	19	2	2	0	33	3	171	16	372	34	262	24	125	12	98	9	1082	23:03
合計	33	1.1	27	0.9	207	6.7	679	22.0	1062	34.5	576	18.7	236	7.7	260	8.4	3080	

〔女子〕



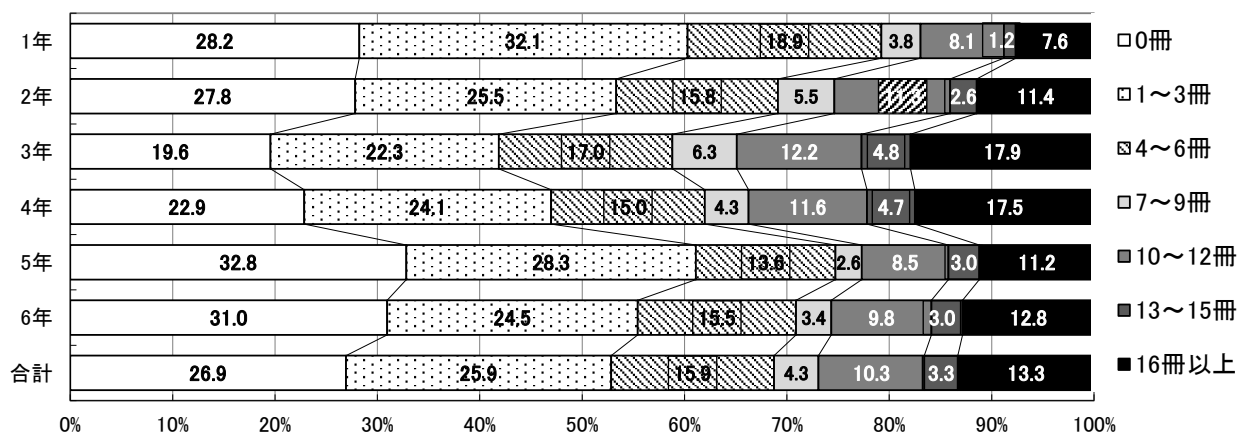
時刻	～19:59		20:00～20:59		21:00～21:59		22:00～22:59		23:00～23:59		0:00～0:59		1:00～1:59		2:00～		学年別 人数	平均時刻
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	2	0.2	4	0.3	111	9.0	335	27.1	433	35.0	194	15.7	74	6.0	83	6.7	1236	23:09
2年	3	0.3	8	0.7	51	4.3	195	16.3	437	36.6	299	25.0	112	9.4	90	7.5	1195	23:36
3年	6	0.5	4	0.3	30	2.5	161	13.4	372	31.0	344	28.6	142	11.8	142	11.8	1201	23:48
合計	11	0.3	16	0.4	192	5.3	691	19.0	1242	34.2	837	23.0	328	9.0	315	8.7	3632	

男女ともに「23:00～23:59」と回答した生徒の割合(男子34.5%、女子34.2%)が最も大きい。また、「次の日、学校がある日」より約30分程度、男女とも就寝平均時刻が遅くなっている。午前0時以降に就寝する生徒の割合は、男子34.8%、女子40.7%で、平日(男子16.3%女子20.1%)と比較すると、男女ともかなり大きくなっている。

【11-1】学校以外で、1ヶ月に本(漫画本を除く)を何冊ぐらい読みますか。

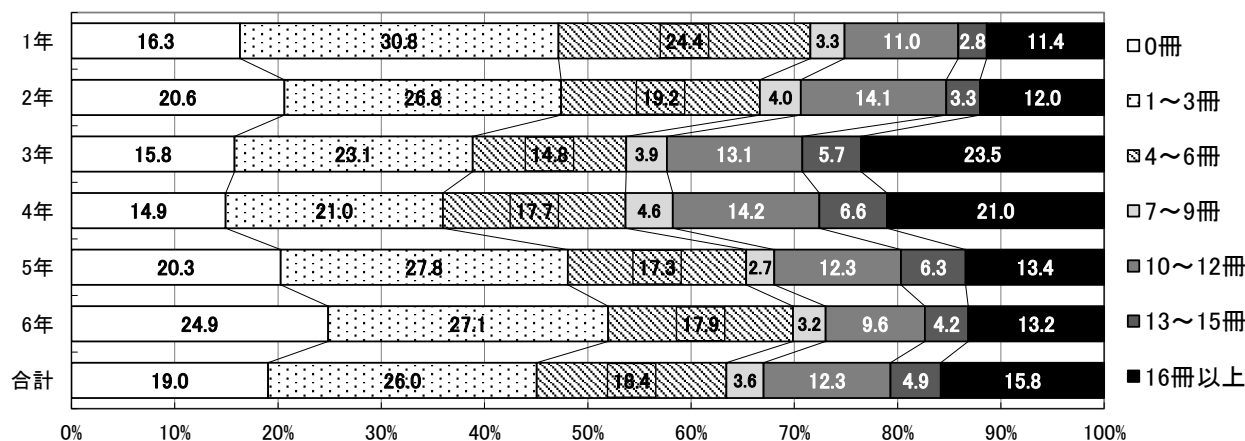
小学校

〔男子〕



学年	0冊		1～3冊		4～6冊		7～9冊		10～12冊		13～15冊		16冊以上		学年別 人数	平均 冊数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	170	28.2	193	32.1	114	18.9	23	3.8	49	8.1	7	1.2	46	7.6	602	4.9
2年	192	27.8	176	25.5	109	15.8	38	5.5	78	11.3	18	2.6	79	11.4	690	6.5
3年	143	19.6	163	22.3	124	17.0	46	6.3	89	12.2	35	4.8	131	17.9	731	10.2
4年	166	22.9	175	24.1	109	15.0	31	4.3	84	11.6	34	4.7	127	17.5	726	10.2
5年	217	32.8	187	28.3	90	13.6	17	2.6	56	8.5	20	3.0	74	11.2	661	6.5
6年	234	31.0	185	24.5	117	15.5	26	3.4	74	9.8	23	3.0	97	12.8	756	7.2
合計	1122	26.9	1079	25.9	663	15.9	181	4.3	430	10.3	137	3.3	554	13.3	4166	

〔女子〕



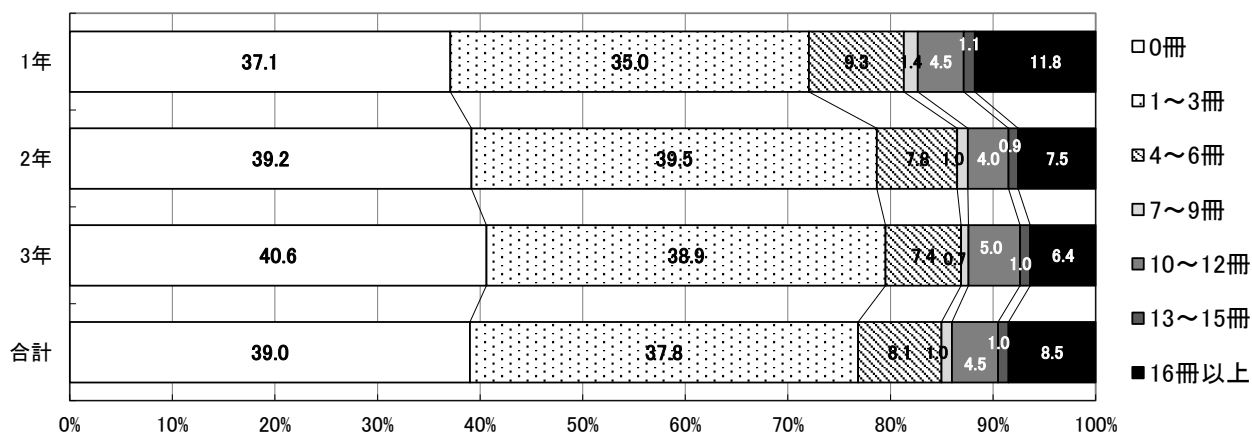
学年	0冊		1～3冊		4～6冊		7～9冊		10～12冊		13～15冊		16冊以上		学年別 人数	平均 冊数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	89	16.3	168	30.8	133	24.4	18	3.3	60	11.0	15	2.8	62	11.4	545	7.0
2年	120	20.6	156	26.8	112	19.2	23	4.0	82	14.1	19	3.3	70	12.0	582	7.3
3年	100	15.8	146	23.1	94	14.8	25	3.9	83	13.1	36	5.7	149	23.5	633	11.4
4年	98	14.9	138	21.0	116	17.7	30	4.6	93	14.2	43	6.6	138	21.0	656	10.8
5年	142	20.3	195	27.8	121	17.3	19	2.7	86	12.3	44	6.3	94	13.4	701	7.7
6年	189	24.9	206	27.1	136	17.9	24	3.2	73	9.6	32	4.2	100	13.2	760	7.5
合計	738	19.0	1009	26.0	712	18.4	139	3.6	477	12.3	189	4.9	613	15.8	3877	

学校以外で「本を読まない」児童の割合は、男子26.9%、女子19.0%(R5: 38.1%、女子25.8%)で、男子の方が大きくなっている。また、読書冊数が多い児童の割合は前回と同様に、男女ともに中学年で大きくなり、高学年で小さくなる傾向がある。

【11-1】学校以外で、1ヶ月に本(漫画本を除く)を何冊ぐらい読みますか。

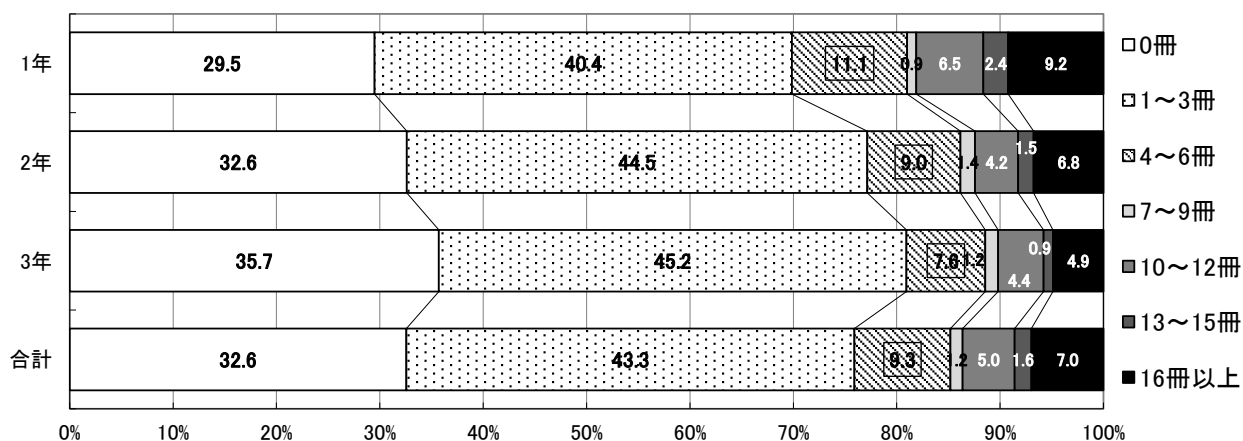
中学校

〔男子〕



学年	0冊		1～3冊		4～6冊		7～9冊		10～12冊		13～15冊		16冊以上		学年別 人数	平均 冊数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	381	37.1	359	35.0	95	9.3	14	1.4	46	4.5	11	1.1	121	11.8	1027	14.1
2年	415	39.2	419	39.5	83	7.8	11	1.0	42	4.0	10	0.9	80	7.5	1060	9.1
3年	452	40.6	433	38.9	82	7.4	8	0.7	56	5.0	11	1.0	71	6.4	1113	7.6
合計	1248	39.0	1211	37.8	260	8.1	33	1.0	144	4.5	32	1.0	272	8.5	3200	

〔女子〕



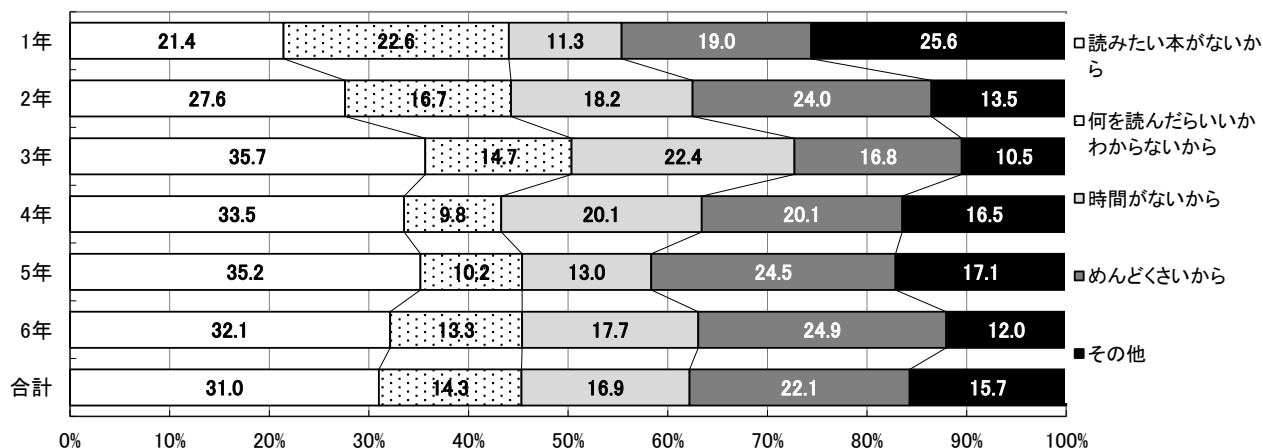
学年	0冊		1～3冊		4～6冊		7～9冊		10～12冊		13～15冊		16冊以上		学年別 人数	平均 冊数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
1年	368	29.5	504	40.4	139	11.1	11	0.9	81	6.5	30	2.4	115	9.2	1248	9.9
2年	391	32.6	534	44.5	108	9.0	17	1.4	50	4.2	18	1.5	81	6.8	1199	9.0
3年	431	35.7	546	45.2	92	7.6	15	1.2	53	4.4	11	0.9	59	4.9	1207	6.7
合計	1190	32.6	1584	43.3	339	9.3	43	1.2	184	5.0	59	1.6	255	7.0	3654	

学校以外で「本を読まない」生徒の割合は、男子39.0%、女子32.6%(R5:男子44.7%、女子32.6%)であり、小学生と同様に、男子の方が大きい。

【11-2】本を読まないのは、なぜですか。

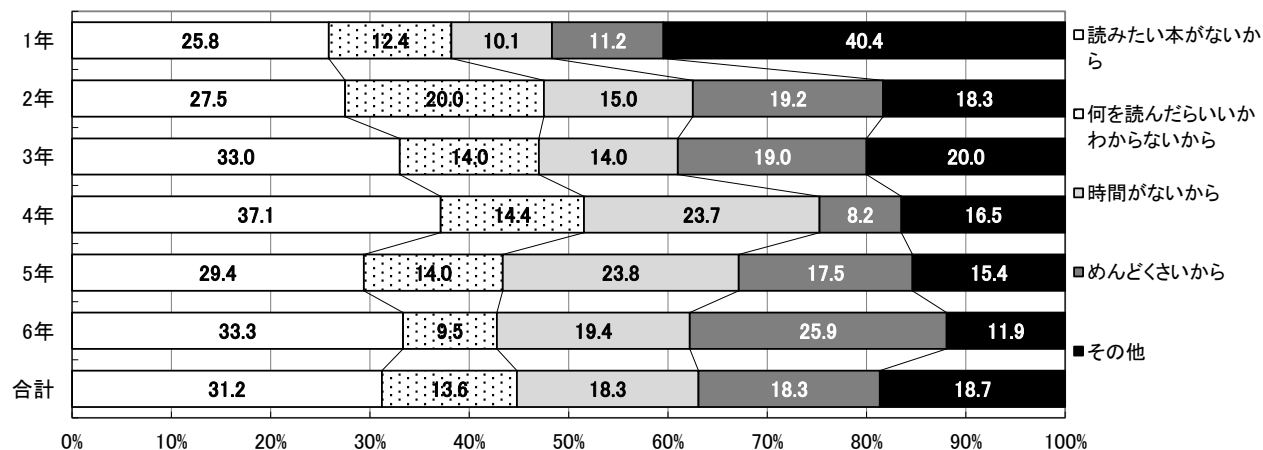
小学校

〔男子〕



学年	読みたい本がないから		何を读んだらいいかわからないから		時間がないから		めんどくさいから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	36	21.4	38	22.6	19	11.3	32	19.0	43	25.6	168
2年	53	27.6	32	16.7	35	18.2	46	24.0	26	13.5	192
3年	51	35.7	21	14.7	32	22.4	24	16.8	15	10.5	143
4年	55	33.5	16	9.8	33	20.1	33	20.1	27	16.5	164
5年	76	35.2	22	10.2	28	13.0	53	24.5	37	17.1	216
6年	80	32.1	33	13.3	44	17.7	62	24.9	30	12.0	249
合計	351	31.0	162	14.3	191	16.9	250	22.1	178	15.7	1132

〔女子〕



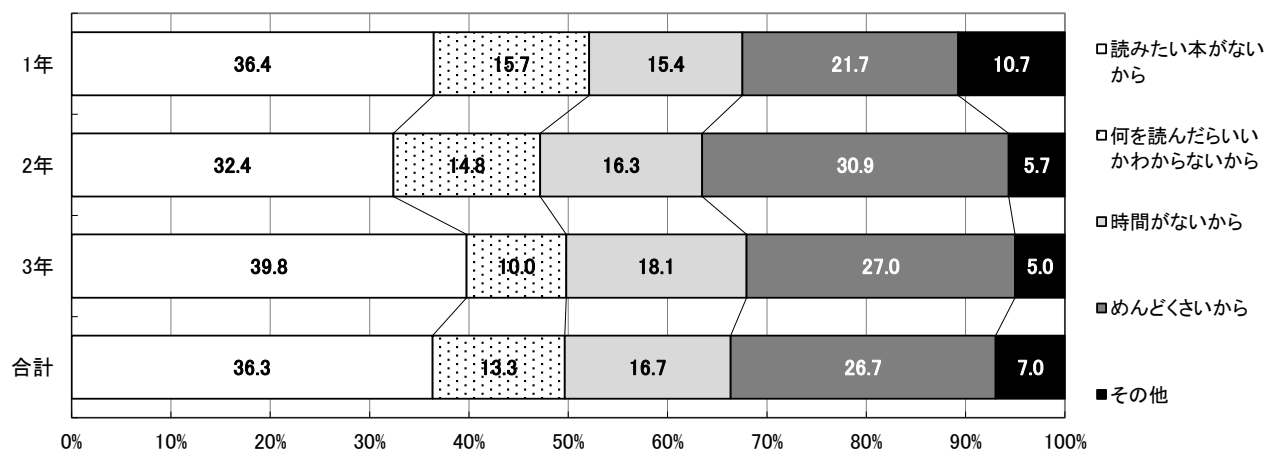
学年	読みたい本がないから		何を读んだらいいかわからないから		時間がないから		めんどくさいから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	23	25.8	11	12.4	9	10.1	10	11.2	36	40.4	89
2年	33	27.5	24	20.0	18	15.0	23	19.2	22	18.3	120
3年	33	33.0	14	14.0	14	14.0	19	19.0	20	20.0	100
4年	36	37.1	14	14.4	23	23.7	8	8.2	16	16.5	97
5年	42	29.4	20	14.0	34	23.8	25	17.5	22	15.4	143
6年	67	33.3	19	9.5	39	19.4	52	25.9	24	11.9	201
合計	234	31.2	102	13.6	137	18.3	137	18.3	140	18.7	750

男女ともに「読みたい本がないから」と回答した児童の割合(男子31.0%、女子31.2%)が最も大きい。次に、男子は「めんどくさいから」、女子は「めんどくさいから」「時間がないから」と回答した児童の割合が大きい。

【11-2】本を読まないのは、なぜですか。

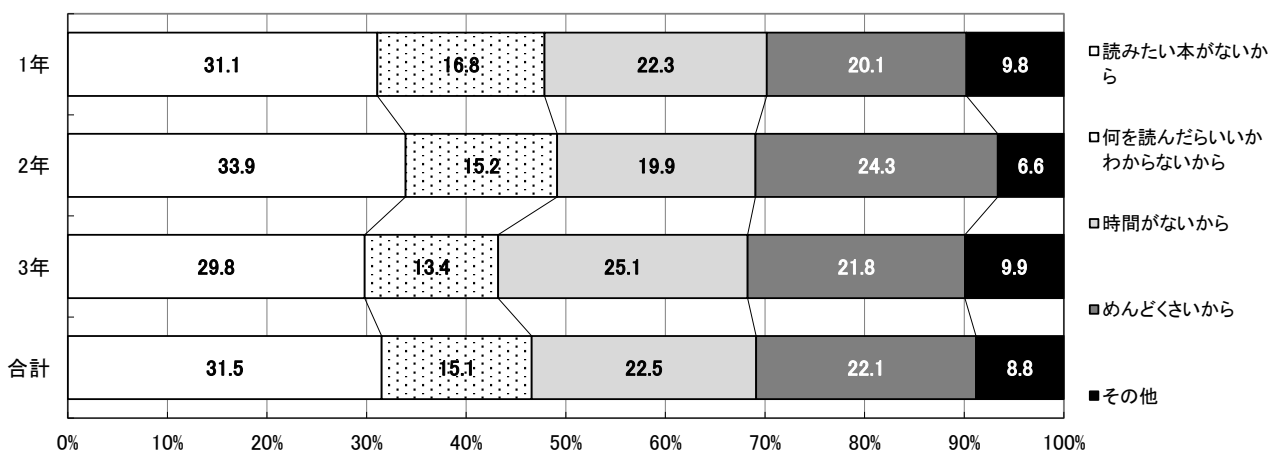
中学校

〔男子〕



理由	読みたい本がないから		何を読んだらいいかわからないから		時間がないから		めんどくさいから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	156	36.4	67	15.7	66	15.4	93	21.7	46	10.7	428
2年	149	32.4	68	14.8	75	16.3	142	30.9	26	5.7	460
3年	206	39.8	52	10.0	94	18.1	140	27.0	26	5.0	518
合計	511	36.3	187	13.3	235	16.7	375	26.7	98	7.0	1406

〔女子〕



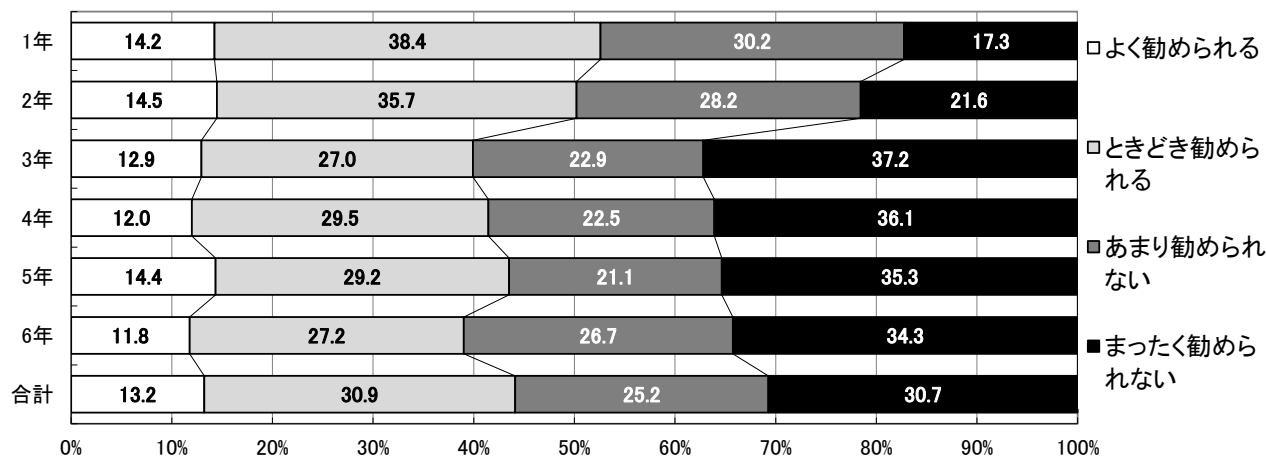
理由	読みたい本がないから		何を読んだらいいかわからないから		時間がないから		めんどくさいから		その他		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	124	31.1	67	16.8	89	22.3	80	20.1	39	9.8	399
2年	138	33.9	62	15.2	81	19.9	99	24.3	27	6.6	407
3年	138	29.8	62	13.4	116	25.1	101	21.8	46	9.9	463
合計	400	31.5	191	15.1	286	22.5	280	22.1	112	8.8	1269

男女ともに「読みたい本がないから」と回答した生徒の割合（男子36.3%、女子31.5%）が最も大きい。小学校時期と比較して、「めんどくさいから」と回答する割合が増えている。

【12】家の人から読書をすすめられますか。

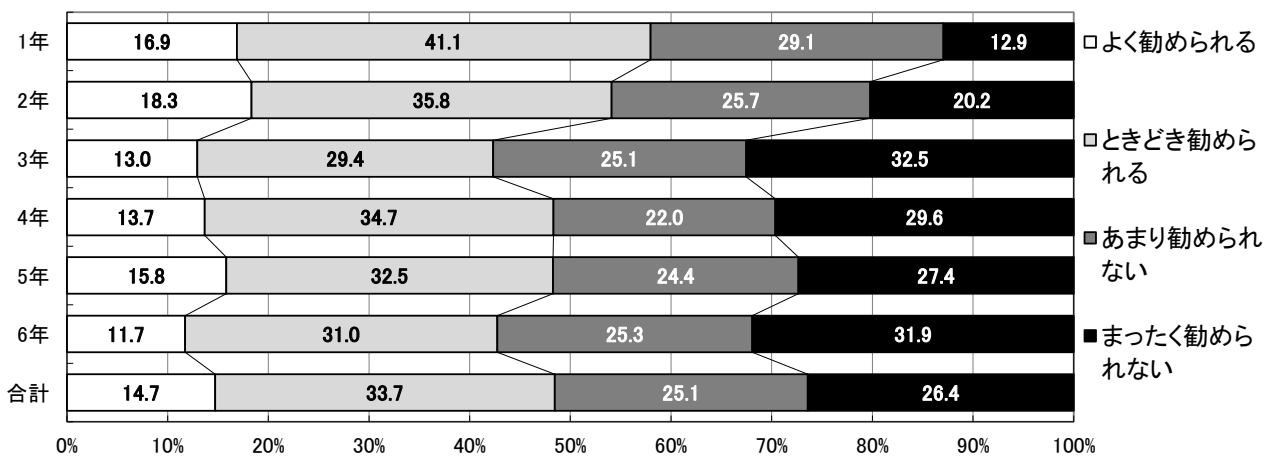
小学校

〔男子〕



学年	よく勧められる		ときどき勧められる		あまり勧められない		まったく勧められない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	85	14.2	229	38.4	180	30.2	103	17.3	597
2年	100	14.5	247	35.7	195	28.2	149	21.6	691
3年	95	12.9	198	27.0	168	22.9	273	37.2	734
4年	87	12.0	214	29.5	163	22.5	262	36.1	726
5年	95	14.4	193	29.2	140	21.1	234	35.3	662
6年	89	11.8	206	27.2	202	26.7	259	34.3	756
合計	551	13.2	1287	30.9	1048	25.2	1280	30.7	4166

〔女子〕



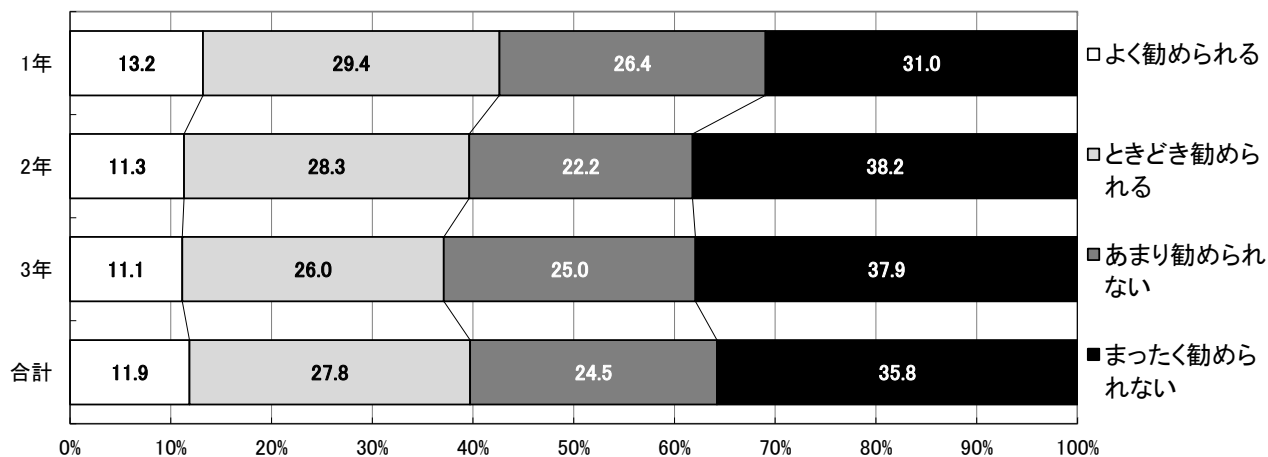
学年	よく勧められる		ときどき勧められる		あまり勧められない		まったく勧められない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	90	16.9	219	41.1	155	29.1	69	12.9	533
2年	107	18.3	209	35.8	150	25.7	118	20.2	584
3年	82	13.0	186	29.4	159	25.1	206	32.5	633
4年	90	13.7	228	34.7	145	22.0	195	29.6	658
5年	111	15.8	228	32.5	171	24.4	192	27.4	702
6年	89	11.7	235	31.0	192	25.3	242	31.9	758
合計	569	14.7	1305	33.7	972	25.1	1022	26.4	3868

男女ともに「まったく勧められない」と回答した児童の割合が、3年生から大きくなっている。この傾向は生活調査を開始した平成17年度から続いている。

【12】家の人から読書をすすめられますか。

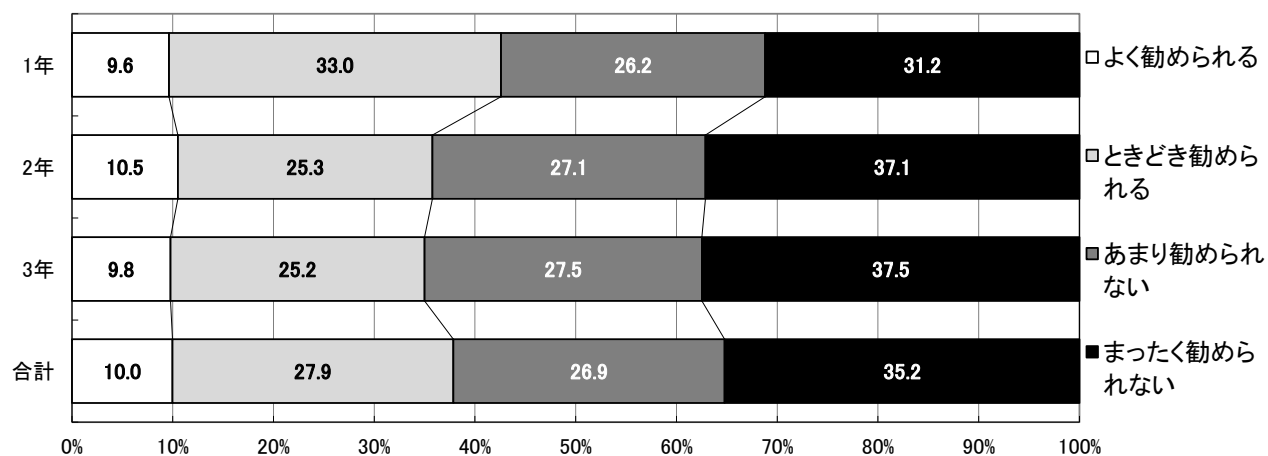
中学校

〔男子〕



学年	よく勧められる		ときどき勧められる		あまり勧められない		まったく勧められない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	136	13.2	303	29.4	272	26.4	319	31.0	1030
2年	120	11.3	300	28.3	235	22.2	405	38.2	1060
3年	124	11.1	289	26.0	278	25.0	422	37.9	1113
合計	380	11.9	892	27.8	785	24.5	1146	35.8	3203

〔女子〕



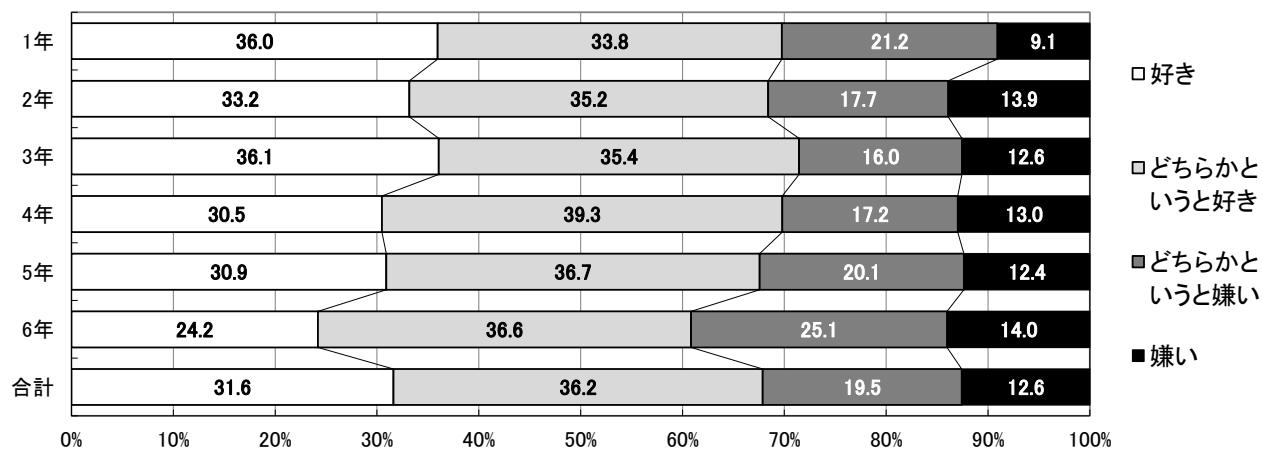
学年	よく勧められる		ときどき勧められる		あまり勧められない		まったく勧められない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	120	9.6	411	33.0	327	26.2	389	31.2	1247
2年	126	10.5	303	25.3	325	27.1	445	37.1	1199
3年	118	9.8	304	25.2	332	27.5	452	37.5	1206
合計	364	10.0	1018	27.9	984	26.9	1286	35.2	3652

中学校男子では、学年が上がるにつれて、家庭からの読書を勧める頻度は少なくなっており、前回と同様の傾向を示している。

【13】読書(漫画以外)は好きですか。

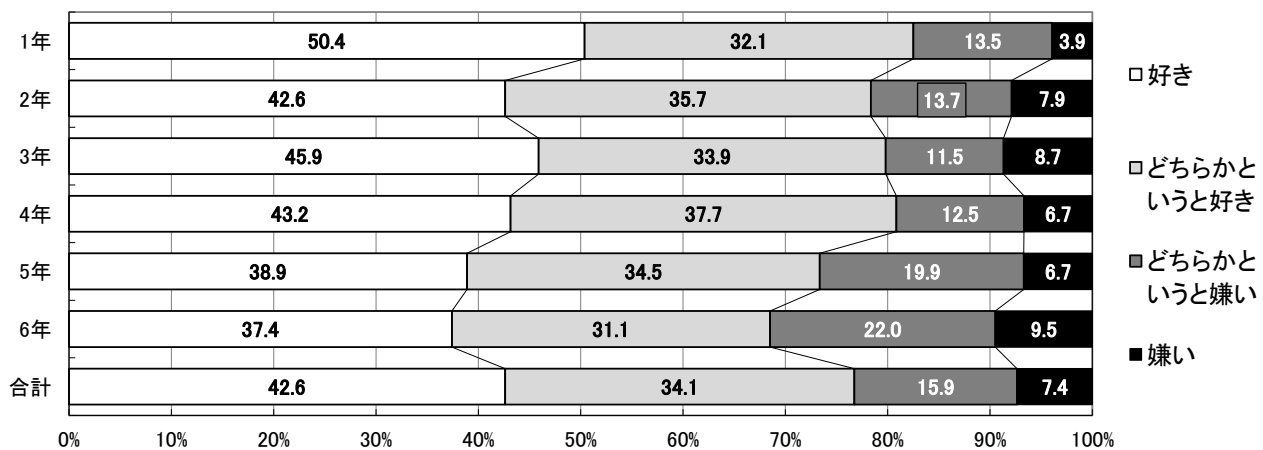
小学校

〔男子〕



学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	214	36.0	201	33.8	126	21.2	54	9.1	595
2年	229	33.2	243	35.2	122	17.7	96	13.9	690
3年	264	36.1	259	35.4	117	16.0	92	12.6	732
4年	221	30.5	285	39.3	125	17.2	94	13.0	725
5年	205	30.9	243	36.7	133	20.1	82	12.4	663
6年	183	24.2	277	36.6	190	25.1	106	14.0	756
合計	1316	31.6	1508	36.2	813	19.5	524	12.6	4161

〔女子〕



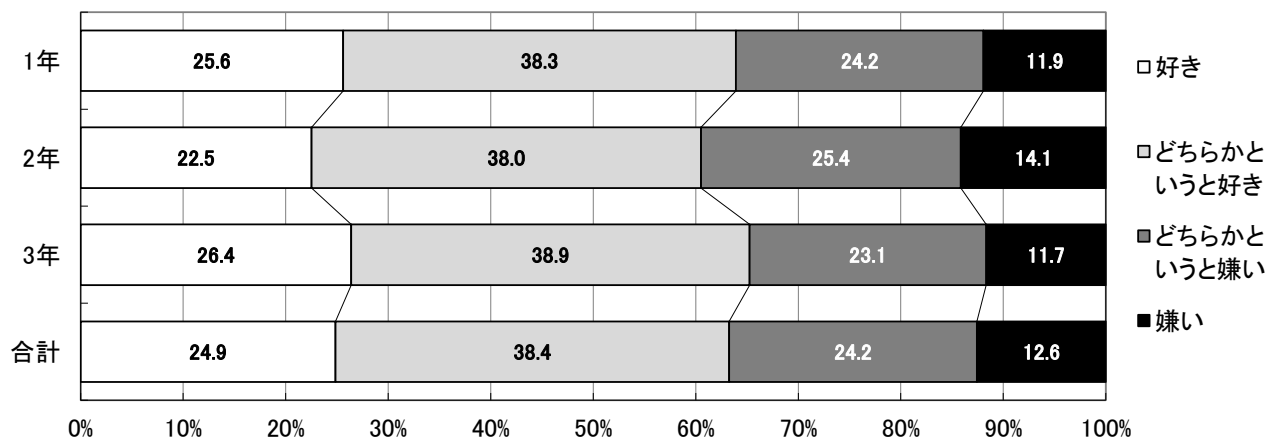
学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	268	50.4	171	32.1	72	13.5	21	3.9	532
2年	248	42.6	208	35.7	80	13.7	46	7.9	582
3年	291	45.9	215	33.9	73	11.5	55	8.7	634
4年	284	43.2	248	37.7	82	12.5	44	6.7	658
5年	273	38.9	242	34.5	140	19.9	47	6.7	702
6年	284	37.4	236	31.1	167	22.0	72	9.5	759
合計	1648	42.6	1320	34.1	614	15.9	285	7.4	3867

「好き」「どちらかという好き」と回答した児童の割合は、男子67.8%、女子76.7%(R5:男子66.7%、女子78.3%)で女子の方が大きくなっている。

【13】読書(漫画以外)は好きですか。

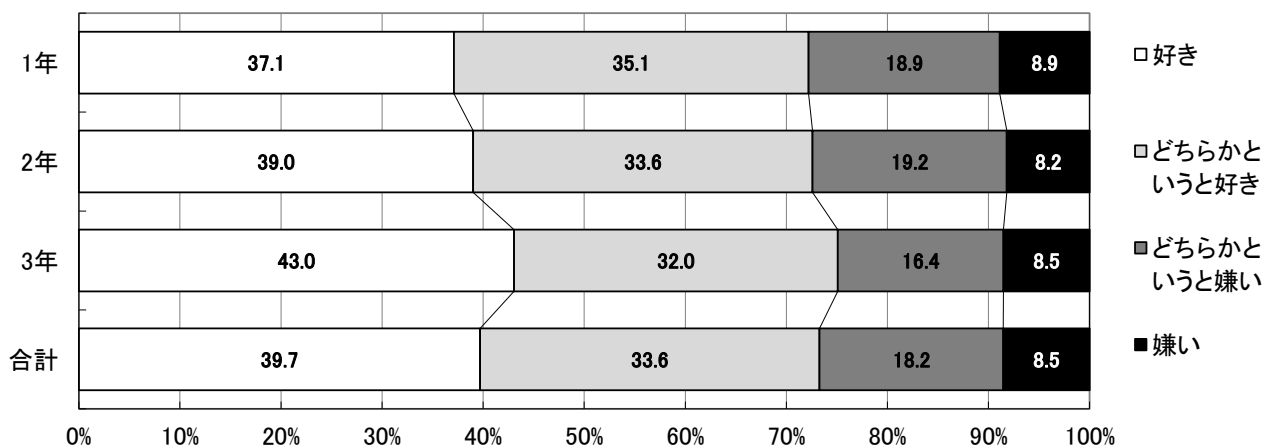
中学校

〔男子〕



学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	264	25.6	395	38.3	249	24.2	123	11.9	1031
2年	239	22.5	403	38.0	269	25.4	150	14.1	1061
3年	294	26.4	433	38.9	257	23.1	130	11.7	1114
合計	797	24.9	1231	38.4	775	24.2	403	12.6	3206

〔女子〕



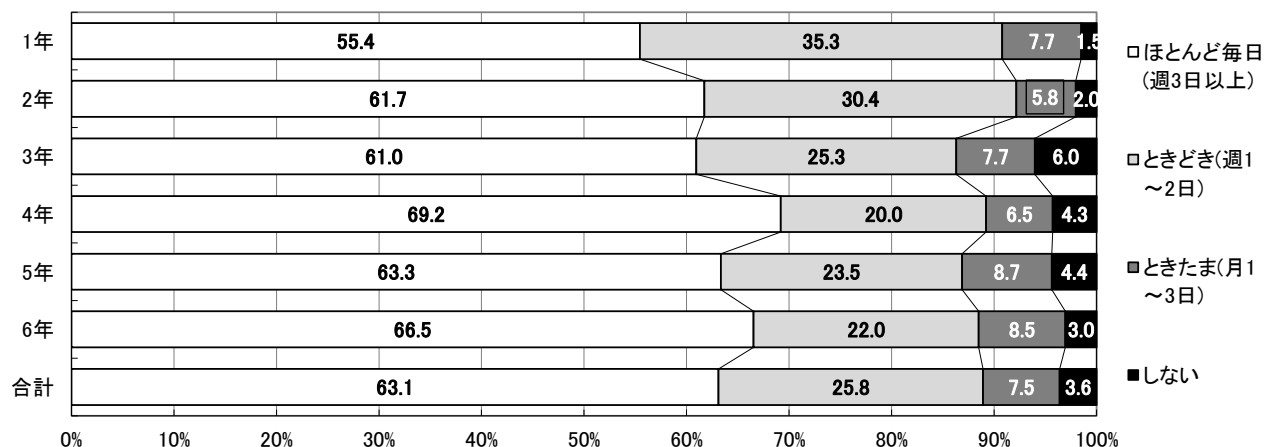
学年	好き		どちらかという好き		どちらかという嫌い		嫌い		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	463	37.1	438	35.1	236	18.9	111	8.9	1248
2年	467	39.0	402	33.6	230	19.2	98	8.2	1197
3年	520	43.0	387	32.0	198	16.4	103	8.5	1208
合計	1450	39.7	1227	33.6	664	18.2	312	8.5	3653

「好き」「どちらかという好き」と回答した生徒の割合は、男子63.3%、女子73.3%(R5:男子63.0%、女子74.5%)で、小学校同様に女子の方が大きくなっている。

【14】体育の授業以外に、どれくらい運動や外遊び(体を動かしての遊び)をしていますか。

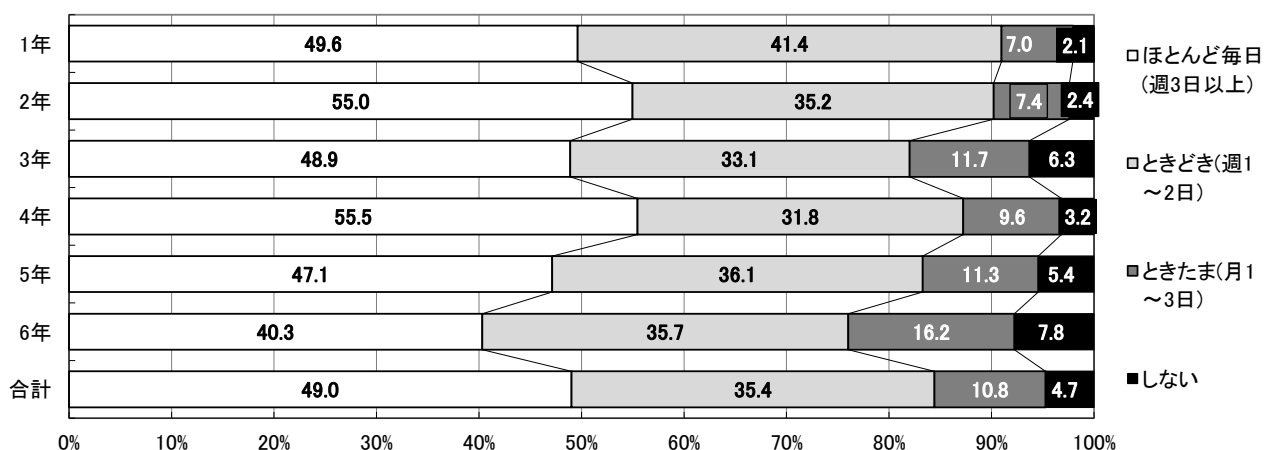
小学校

〔男子〕



学年	ほとんど毎日(週3日以上)		ときどき(週1～2日)		ときたま(月1～3日)		しない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	331	55.4	211	35.3	46	7.7	9	1.5	597
2年	426	61.7	210	30.4	40	5.8	14	2.0	690
3年	445	61.0	185	25.3	56	7.7	44	6.0	730
4年	501	69.2	145	20.0	47	6.5	31	4.3	724
5年	420	63.3	156	23.5	58	8.7	29	4.4	663
6年	503	66.5	166	22.0	64	8.5	23	3.0	756
合計	2626	63.1	1073	25.8	311	7.5	150	3.6	4160

〔女子〕



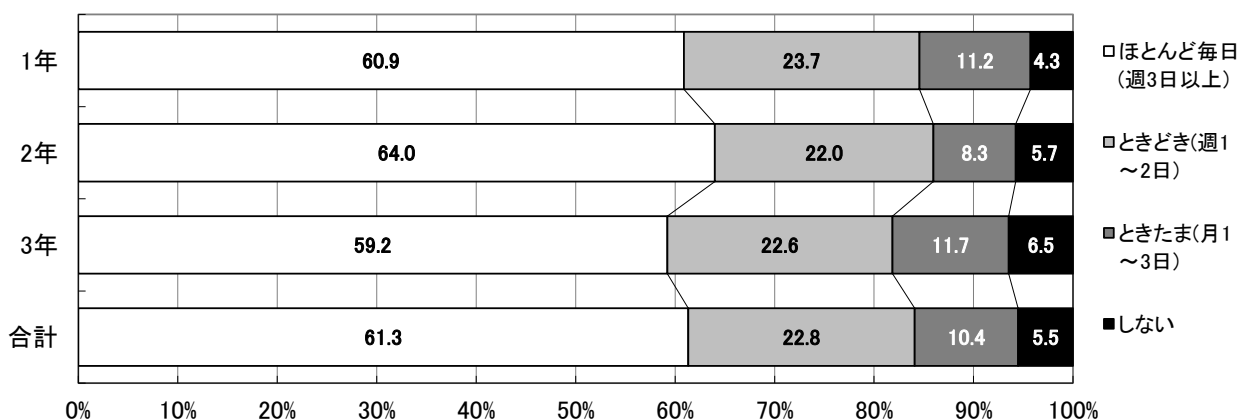
学年	ほとんど毎日(週3日以上)		ときどき(週1～2日)		ときたま(月1～3日)		しない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	264	49.6	220	41.4	37	7.0	11	2.1	532
2年	320	55.0	205	35.2	43	7.4	14	2.4	582
3年	310	48.9	210	33.1	74	11.7	40	6.3	634
4年	365	55.5	209	31.8	63	9.6	21	3.2	658
5年	330	47.1	253	36.1	79	11.3	38	5.4	700
6年	306	40.3	271	35.7	123	16.2	59	7.8	759
合計	1895	49.0	1368	35.4	419	10.8	183	4.7	3865

「ほとんど毎日」と回答した児童の割合は、男子63.1%、女子49.0%(R5:男子58.8%、女子43.8%)で、男女ともに、令和5年度を上回っている。また、「ときたま」「しない」と回答した児童の割合は、3年生で増えている。

【14】体育の授業以外に、どれくらい運動や外遊び(体を動かしての遊び)をしていますか。

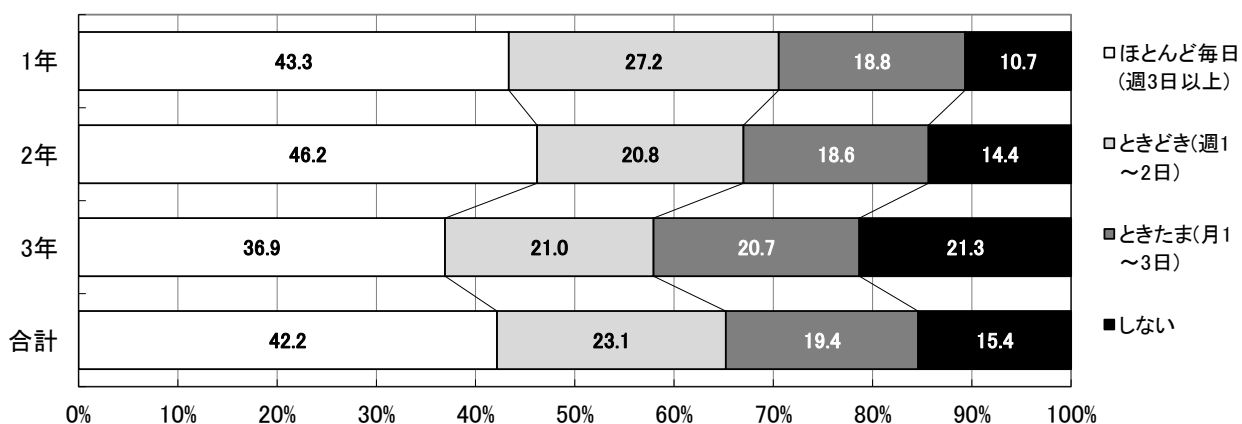
中学校

〔男子〕



学年	ほとんど毎日(週3日以上)		ときどき(週1～2日)		ときたま(月1～3日)		しない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	627	60.9	244	23.7	115	11.2	44	4.3	1030
2年	679	64.0	233	22.0	88	8.3	61	5.7	1061
3年	659	59.2	252	22.6	130	11.7	72	6.5	1113
合計	1965	61.3	729	22.8	333	10.4	177	5.5	3204

〔女子〕



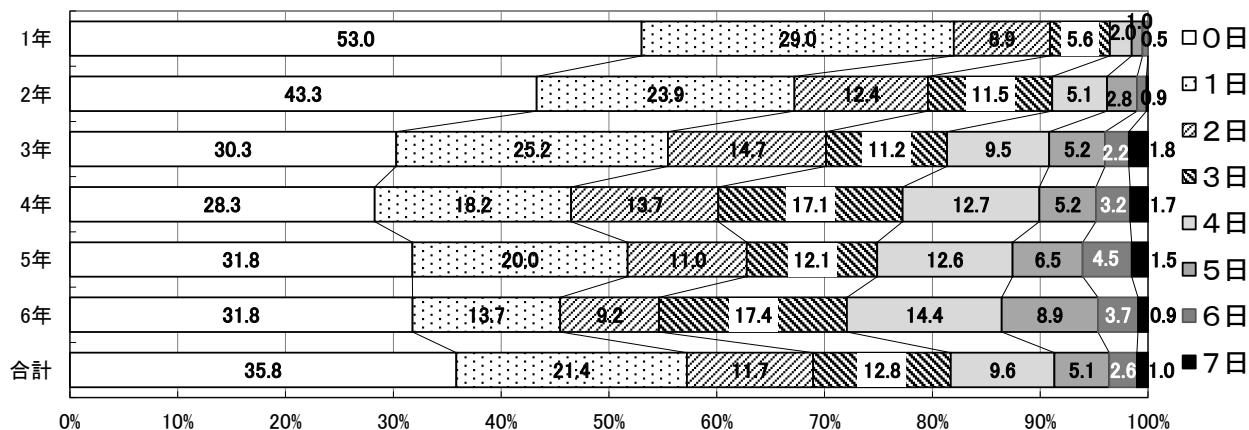
学年	ほとんど毎日(週3日以上)		ときどき(週1～2日)		ときたま(月1～3日)		しない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	540	43.3	339	27.2	234	18.8	133	10.7	1246
2年	553	46.2	249	20.8	223	18.6	172	14.4	1197
3年	445	36.9	253	21.0	250	20.7	257	21.3	1205
合計	1538	42.2	841	23.1	707	19.4	562	15.4	3648

「ほとんど毎日」と回答した生徒の割合は、男子61.3%、女子42.2%(R5:男子62.5%、女子46.3%)である。「しない」と回答した女子生徒の割合は、男子生徒の割合の約3倍となっている。

【15】一週間に何日、スポーツ少年団や民間スポーツクラブ(スイミングクラブやテニスクラブなど)に通っていますか。

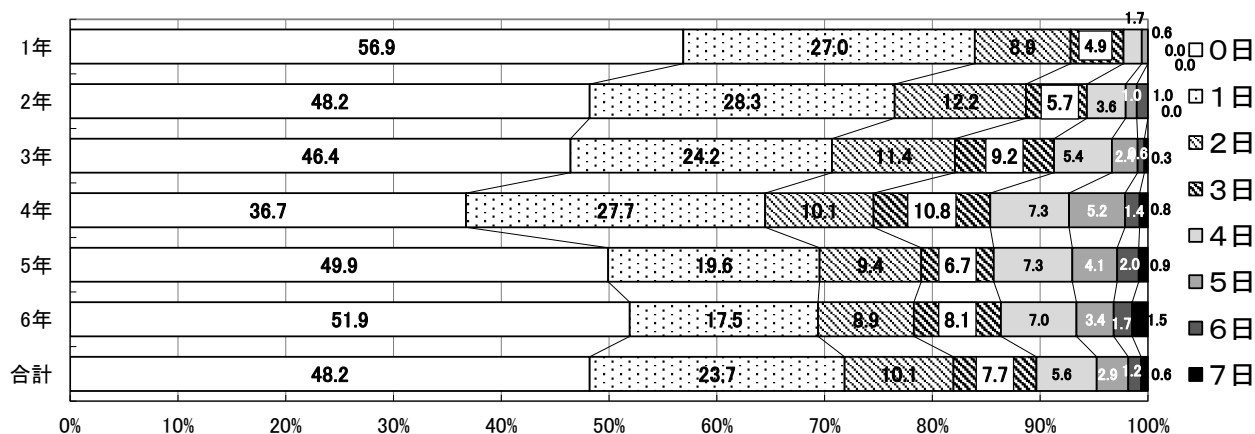
小学校

〔男子〕



学年	0日		1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	315	53.0	172	29.0	53	8.9	33	5.6	12	2.0	6	1.0	3	0.5	0		594
2年	297	43.3	164	23.9	85	12.4	79	11.5	35	5.1	19	2.8	6	0.9	1	0	686
3年	221	30.3	184	25.2	107	14.7	82	11.2	69	9.5	38	5.2	16	2.2	13	1.8	730
4年	205	28.3	132	18.2	99	13.7	124	17.1	92	12.7	38	5.2	23	3.2	12	1.7	725
5年	210	31.8	132	20.0	73	11.0	80	12.1	83	12.6	43	6.5	30	4.5	10	1.5	661
6年	239	31.8	103	13.7	69	9.2	131	17.4	108	14.4	67	8.9	28	3.7	7	0.9	752
合計	1487	35.8	887	21.4	486	11.7	529	12.8	399	9.6	211	5.1	106	2.6	43	1.0	4148

〔女子〕



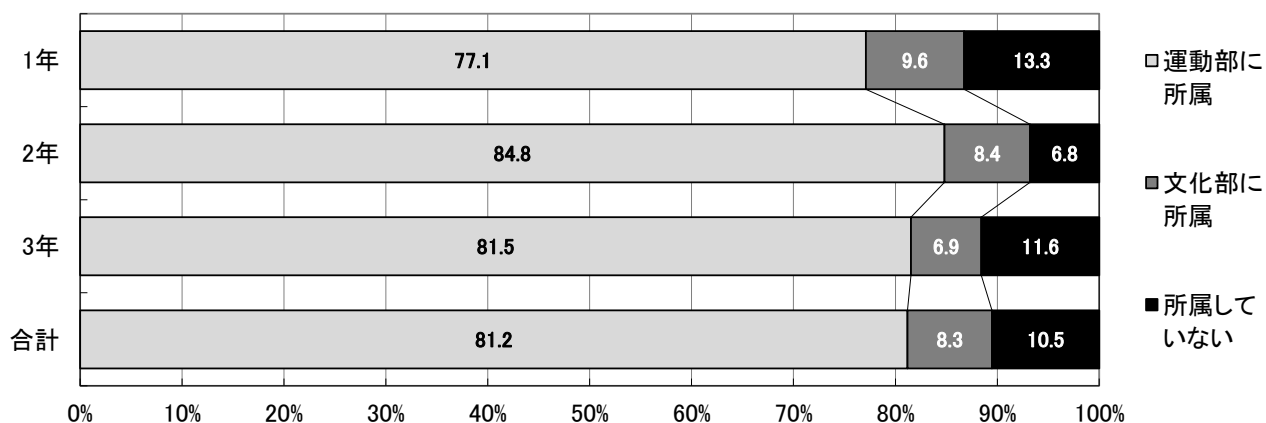
学年	0日		1日		2日		3日		4日		5日		6日		7日		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	301	56.9	143	27.0	47	8.9	26	4.9	9	1.7	3	0.6	0		0		529
2年	281	48.2	165	28.3	71	12.2	33	5.7	21	3.6	6	1.0	6	1.0	0		583
3年	293	46.4	153	24.2	72	11.4	58	9.2	34	5.4	15	2.4	4	0.6	2	0.3	631
4年	241	36.7	182	27.7	66	10.1	71	10.8	48	7.3	34	5.2	9	1.4	5	0.8	656
5年	349	49.9	137	19.6	66	9.4	47	6.7	51	7.3	29	4.1	14	2.0	6	0.9	699
6年	392	51.9	132	17.5	67	8.9	61	8.1	53	7.0	26	3.4	13	1.7	11	1.5	755
合計	1857	48.2	912	23.7	389	10.1	296	7.7	216	5.6	113	2.9	46	1.2	24	0.6	3853

「0日」と回答した児童の割合は、男子35.8%、女子48.2%で、男女ともに中学年くらいまで学年が上がるにつれて減少している。活動日数で最も多いのは、男女ともに、「週1日」が最も多くなっている。

【15】学校の部活動に所属していますか。

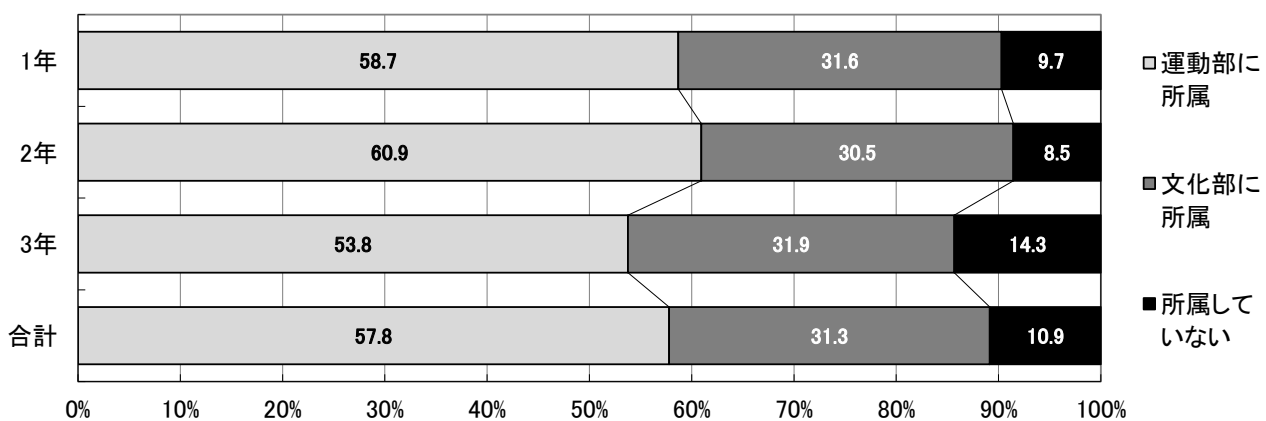
中学校

〔男子〕



所属 学年	運動部に所属		文化部に所属		所属していない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	791	77.1	99	9.6	136	13.3	1026
2年	899	84.8	89	8.4	72	6.8	1060
3年	909	81.5	77	6.9	129	11.6	1115
合計	2599	81.2	265	8.3	337	10.5	3201

〔女子〕



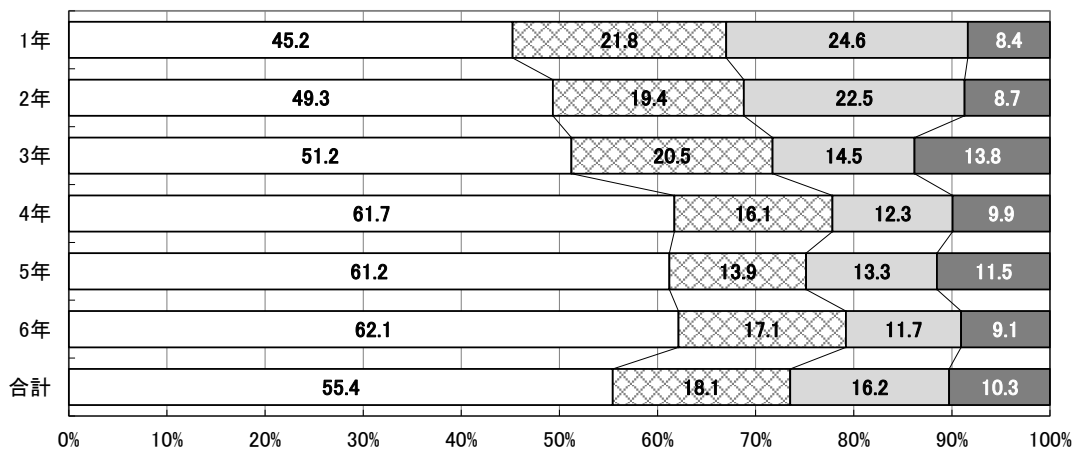
所属 学年	運動部に所属		文化部に所属		所属していない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	726	58.7	391	31.6	120	9.7	1237
2年	727	60.9	364	30.5	102	8.5	1193
3年	649	53.8	385	31.9	173	14.3	1207
合計	2102	57.8	1140	31.3	395	10.9	3637

運動部に所属している生徒の割合は、男子が81.2%、女子は57.8%で、男子の方が大きくなっている。

【16】休みの日(土曜日や日曜日)に運動やスポーツ(小学生は体を使った外遊びを含む)をしていますか。

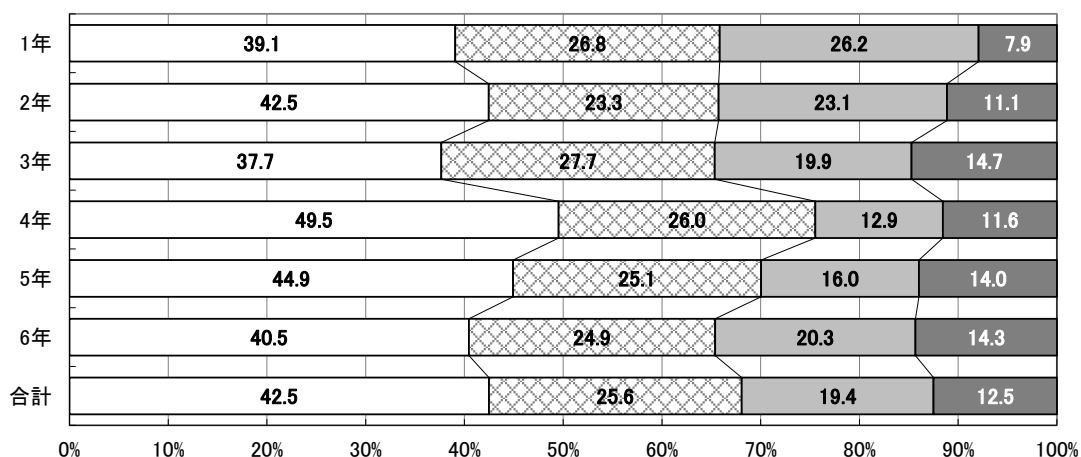
小学校

〔男子〕



運動 学年	毎週行う		月3回行う		月2回行う		行わない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	270	45.2	130	21.8	147	24.6	50	8.4	597
2年	340	49.3	134	19.4	155	22.5	60	8.7	689
3年	375	51.2	150	20.5	106	14.5	101	13.8	732
4年	448	61.7	117	16.1	89	12.3	72	9.9	726
5年	404	61.2	92	13.9	88	13.3	76	11.5	660
6年	466	62.1	128	17.1	88	11.7	68	9.1	750
合計	2303	55.4	751	18.1	673	16.2	427	10.3	4154

〔女子〕



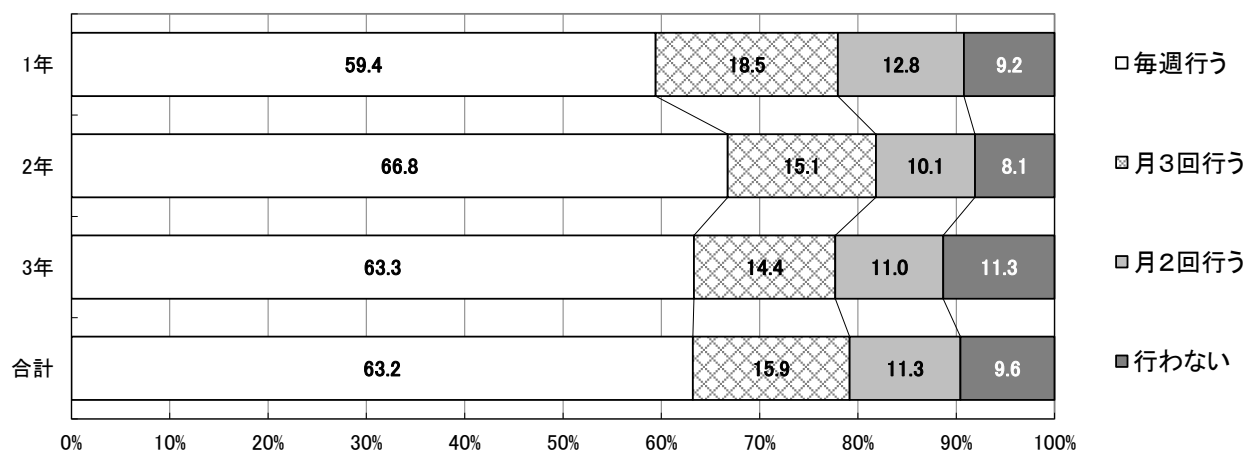
運動 学年	毎週行う		月3回行う		月2回行う		行わない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	207	39.1	142	26.8	139	26.2	42	7.9	530
2年	248	42.5	136	23.3	135	23.1	65	11.1	584
3年	238	37.7	175	27.7	126	19.9	93	14.7	632
4年	326	49.5	171	26.0	85	12.9	76	11.6	658
5年	315	44.9	176	25.1	112	16.0	98	14.0	701
6年	305	40.5	188	24.9	153	20.3	108	14.3	754
合計	1639	42.5	988	25.6	750	19.4	482	12.5	3859

「毎週行う」と回答した児童の割合は、男子55.4%、女子42.5%(R5:男子53.7%、女子42.7%)である。男子では、「毎週行う」と回答した児童の割合が6年生で最も大きく、女子では4年生が最も大きい。

【16】休みの日(土曜日や日曜日)に運動やスポーツをしていますか。

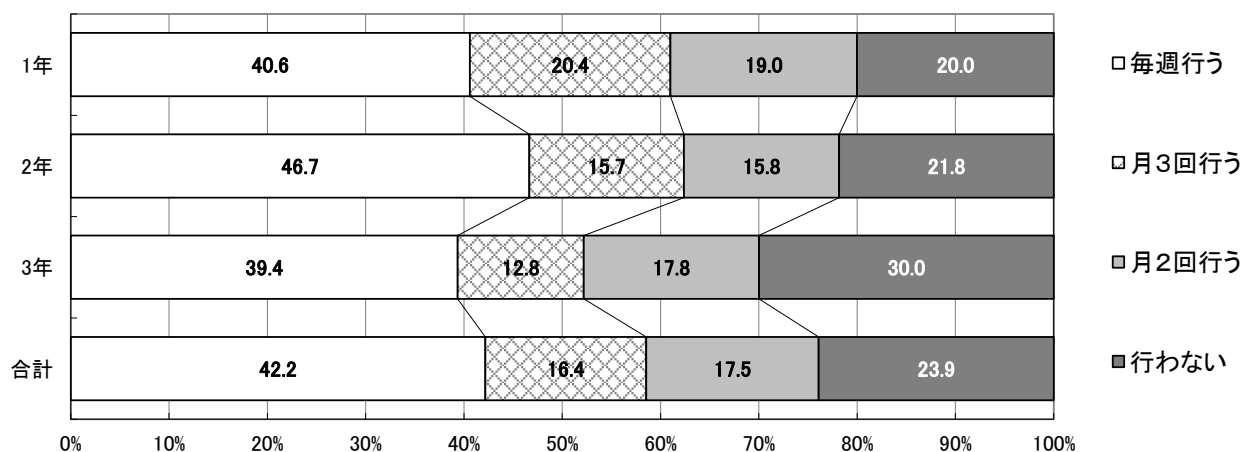
中学校

〔男子〕



運動 学年	毎週行う		月3回行う		月2回行う		行わない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	612	59.4	191	18.5	132	12.8	95	9.2	1030
2年	709	66.8	160	15.1	107	10.1	86	8.1	1062
3年	704	63.3	160	14.4	122	11.0	126	11.3	1112
合計	2025	63.2	511	15.9	361	11.3	307	9.6	3204

〔女子〕



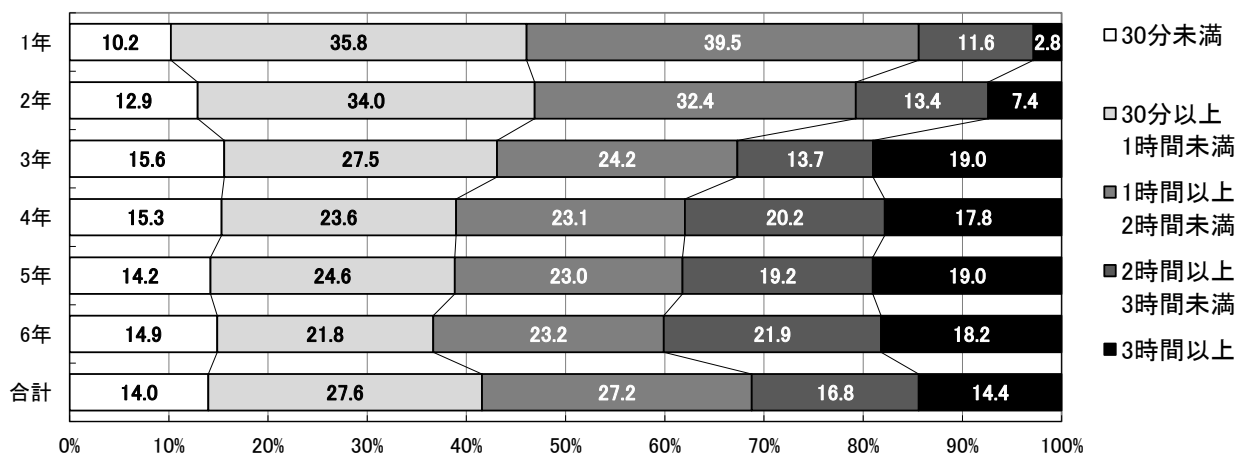
運動 学年	毎週行う		月3回行う		月2回行う		行わない		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	505	40.6	254	20.4	236	19.0	249	20.0	1244
2年	558	46.7	188	15.7	189	15.8	261	21.8	1196
3年	475	39.4	155	12.8	215	17.8	362	30.0	1207
合計	1538	42.2	597	16.4	640	17.5	872	23.9	3647

「毎週行う」と回答した生徒の割合は、男子63.2%、女子42.2%(R5:男子59.6%、女子44.8%)である。男女とも、「行わない」と回答した生徒の割合は、男子9.6%、女子23.9%(R5:男子11.2%、女子20.6%)で、女子の方が運動やスポーツを行わない割合が大きい。

【17】運動や外遊び(体を使つての遊び)をする時には、1日どれくらいしますか。(体育の授業は除く)

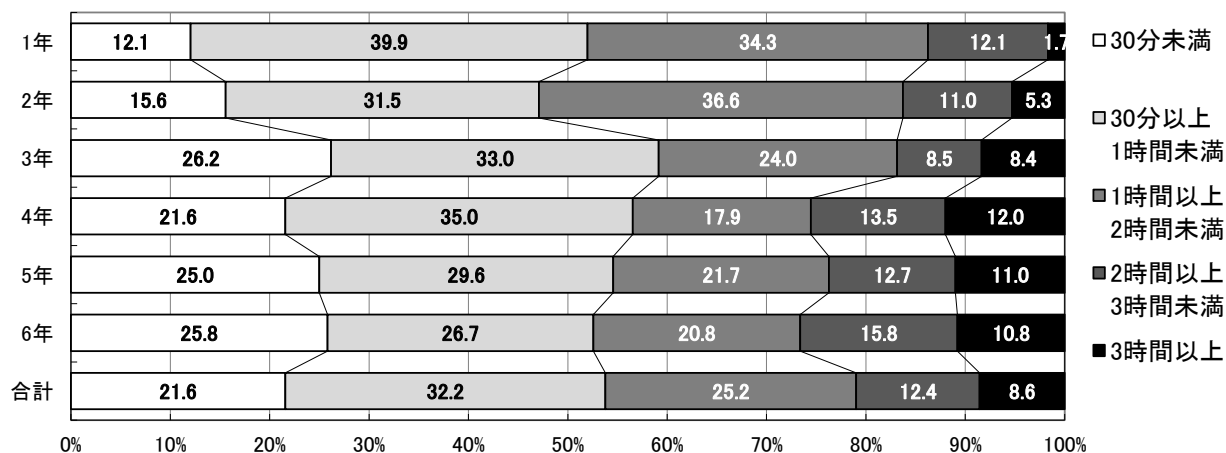
小学校

〔男子〕



運動 学年	30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	61	10.2	214	35.8	236	39.5	69	11.6	17	2.8	597
2年	89	12.9	234	34.0	223	32.4	92	13.4	51	7.4	689
3年	114	15.6	201	27.5	177	24.2	100	13.7	139	19.0	731
4年	111	15.3	171	23.6	167	23.1	146	20.2	129	17.8	724
5年	94	14.2	163	24.6	152	23.0	127	19.2	126	19.0	662
6年	112	14.9	164	21.8	175	23.2	165	21.9	137	18.2	753
合計	581	14.0	1147	27.6	1130	27.2	699	16.8	599	14.4	4156

〔女子〕



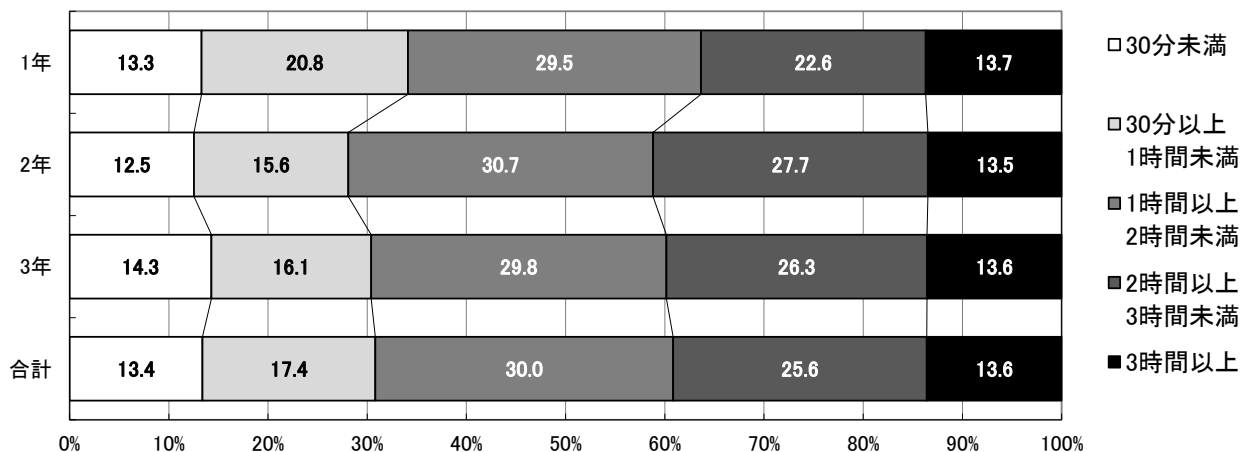
運動 学年	30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	64	12.1	212	39.9	182	34.3	64	12.1	9	1.7	531
2年	91	15.6	184	31.5	214	36.6	64	11.0	31	5.3	584
3年	166	26.2	209	33.0	152	24.0	54	8.5	53	8.4	634
4年	142	21.6	230	35.0	118	17.9	89	13.5	79	12.0	658
5年	175	25.0	207	29.6	152	21.7	89	12.7	77	11.0	700
6年	196	25.8	203	26.7	158	20.8	120	15.8	82	10.8	759
合計	834	21.6	1245	32.2	976	25.2	480	12.4	331	8.6	3866

「1時間以上」と回答した児童の割合は、男子58.4%、女子46.2%（R5：男子56.6%、女子42.9%）である。男女ともに「3時間以上」と回答した児童の割合は、前回度と同様、3年生で大きくなっている。

【17】運動や外遊び(体を使つての遊び)をする時には、1日どれくらいしますか。(体育の授業は除く)

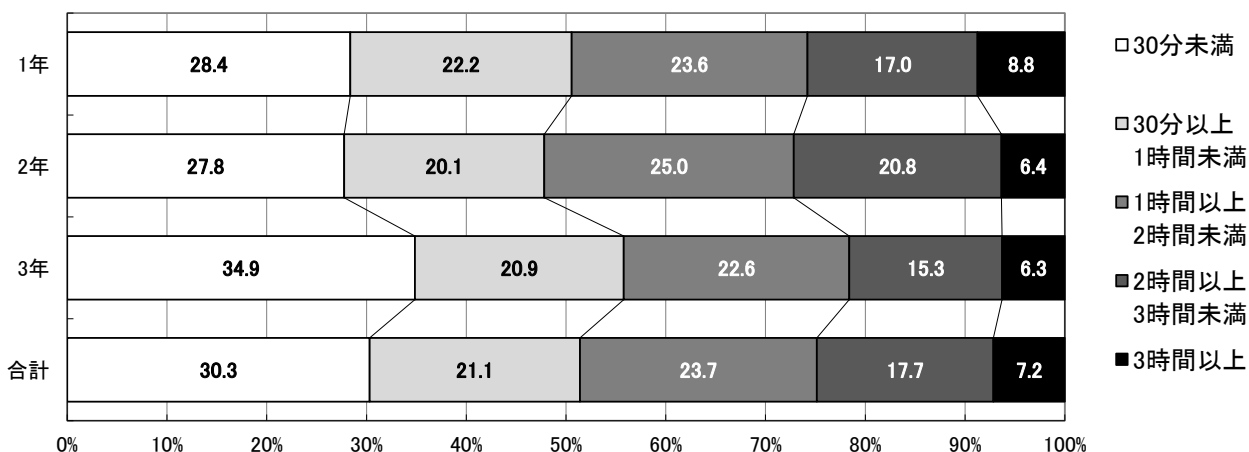
中学校

〔男子〕



運動 学年	30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	137	13.3	214	20.8	304	29.5	233	22.6	141	13.7	1029
2年	133	12.5	165	15.6	326	30.7	294	27.7	143	13.5	1061
3年	159	14.3	179	16.1	331	29.8	292	26.3	151	13.6	1112
合計	429	13.4	558	17.4	961	30.0	819	25.6	435	13.6	3202

〔女子〕



運動 学年	30分未満		30分以上 1時間未満		1時間以上 2時間未満		2時間以上 3時間未満		3時間以上		学年別 人数
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
1年	353	28.4	276	22.2	294	23.6	212	17.0	109	8.8	1244
2年	332	27.8	240	20.1	299	25.0	249	20.8	76	6.4	1196
3年	421	34.9	253	20.9	273	22.6	185	15.3	76	6.3	1208
合計	1106	30.3	769	21.1	866	23.7	646	17.7	261	7.2	3648

「1時間以上」と回答した生徒の割合は、男子69.2%、女子48.6%(R5:男子70.9%、女子54.3%)である。「30分未満」と回答した生徒の割合が、男子13.4%、女子30.3%となっている。