

全3回
参加無料

こどもたちとわたしのための

ウェルビーイングの はじめ方



ウェルビーイングの考え方を出発点に、
保育者自身とこどもたち双方のウェルビーイングを育むための
視点と実践を学びます！



日々の保育の中でできる小さな取り組みを
仲間とともに考えてみませんか？

日時

7 / 27 日 9 / 21 日 11 / 24 月 祝

各回 9:30~12:30

講師

前野 マドカ (EVOL株式会社 代表取締役CEO)

吉田 忍 (wellonePJ株式会社 代表取締役)

石原 実奈子 (wellonePJ株式会社 取締役)

対象

幼児教育・保育関係者など
乳幼児期からのこどもの育成に興味のある方

定員

30名程度 ※原則、全3回とも参加できる方
※申込多数の場合は抽選

会場

YMfg維新セミナーパーク
(山口市秋穂二島1062)

ウェルビーイングとは？

「精神的・身体的・
社会的に良い状態」
であることを指します



主 催：山口県、公益財団法人山口県ひとづくり財団

やまぐち

Well-being

プログラム内容



ウェルビーイングに関する理論的な理解を深めるとともに、保育現場で実際に活用できる具体的な実践方法を学びます。園での取り組み事例の紹介や、仲間との対話、体験型ワークを通じて、日々の保育にすぐに取り入れられる工夫や視点を得ることができます。

第1回

ウェルビーイングの
概論と4因子のワーク

第2回

これまでの振り返りと
保育での実践事例

第3回

実践発表と
今後のビジョン

本ワークショップでは、参加者ご自身のウェルビーイングの状態を客観的に把握し、学びをより深めることを目的として、「ウェルビーイングサークル(アンケート)」を実施します。
詳細は、参加が決定した方に別途ご案内いたします。

講師紹介



前野 マドカ

EVOL株式会社 代表取締役CEO
wellonePJ株式会社 最幸顧問
武蔵野大学ウェルビーイング学部 客員教授
一般社団法人ウェルビーイングデザイン 理事

サンフランシスコ大学、アンダーセンコンサルティング(現：アクセンチュア)などを経て現職。
幸福学の研究者である前野隆司氏と夫婦で幸せを広めるためのワークショップ、コンサルティング、研修活動およびフレームワーク研究・事業展開、執筆活動を行っている。2児の母。

著書：『ウェルビーイング』『「幸せの研究」でわかった しなやかで強い子になる 4つの心の育て方』『幸せなチームが結果を出す』など



吉田 忍

wellonePJ株式会社 代表取締役
一般社団法人日本ビジネス道德協会 代表理事
NPO法人いきはぐ 代表理事
ウェルビーイング学会 会員

ハウスメーカーで海外アウトソーシングの立ち上げメンバーとして1000人規模の事業拡大をマネジメント。その後、組織活性化のビジネスコーチとして上場企業300社以上の組織開発を手がける。
また、学校教育においては、NPO法人いきはぐの教育講師として、10年以上に渡り、先生のためのコーチングセミナーを実施。2022年からは日本の教育とウェルビーイングの未来を考えるシンポジウムを主宰し、多くのウェルビーイングプログラムを提供している。

著書：『トップ1割の教師が知っている「できるクラス」の育て方』



石原 実奈子

wellonePJ株式会社 取締役
一般社団法人日本ビジネス道德協会 理事
ウェルビーイング学会 会員

日本セメント(株)(現：太平洋セメント(株))本社人事を経て、家業のコンクリート会社の専務として、経営に25年携わる。太平洋セメント(株)女性活躍推進委員会で役員を3年間経験。その後、経営層を中心とした、1on1コーチングを多数実施。企業研修などを行う。
現職では、組織のウェルビーイング向上に向け、ウェルビーイング経営を推進するためのウェルビーイング・コーチングプログラムを提供している。

お申込み

やまぐちWell-Being H P (<https://hito21.jp/well-being/>) から
お申込みください。

令和7年7月7日(月) 締切



お問合せ先

(公財)山口県ひとづくり財団
県民学習部

☎ 083-987-1730

✉ yh-kengaku@hito21.jp