

山口県自殺総合対策計画 (改定版)

一人ひとりができること
～ 気づきと絆 ～

平成25年10月
山 口 県

はじめに



本県では、平成20年3月に「山口県自殺総合対策計画」を策定し、「正しい知識の普及」「人材養成」「アフターケアによる予防」の3つを取組の柱として重点的に推進してまいりました。

こうした中、本県の自殺者数は、平成10年に急増して以降、毎年300人を超える高い水準が続いており、全国でも同様の時期に自殺者数が急増し、年間3万人前後の方が自殺により亡くなられています。

自殺はその多くが追い詰められ、孤立した状態で起こっており、また、自殺に至るまでには、うつ病などの健康問題のほか、その背景には失業や多重債務などの経済問題や家族の死別や将来への不安など様々な要因が複雑に関係していると言われていたことから、引き続き関係する機関・団体等が連携して取組を行っていくことが重要であります。

このため、私は、平成24年に改定された国の自殺総合対策大綱や最近の自殺の状況を踏まえ、本県を取り巻く社会環境の変化に応じた自殺対策を推進することを目的に「山口県自殺総合対策計画(改定版)」を策定しました。

この計画では、従来の3つの柱に、自殺未遂者などの「ハイリスク者への支援」の充実と、住民に身近な地域で相談・支援体制の充実等を図る「地域の関係機関等との連携強化」の2つを加えた5つの柱を設定し、世代別、段階別・対象者別の視点を加え、自殺対策をより一層推進することとしています。

私は、今後とも、この計画に基づき、計画の基本目標とする「気づきと絆を大切にしていって県民誰もが自殺に追い込まれることのない社会の実現」を目指して、市町、関係機関・団体等と連携し、自殺対策に総合的に取り組んでまいりますので、県民の皆様のお理解と御協力をお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご指導を賜りました山口県自殺対策連絡協議会の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見を賜りました皆様に対し、心からお礼申し上げます。

平成25年（2013年）10月

山口県知事 山本繁太郎

目次

第1章 改定計画の策定に当たって

- 1 計画改定の趣旨・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 2 計画の位置付け・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1
- 3 計画の目標・見直し時期・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

第2章 山口県の自殺の現状分析

- 1 これまでの自殺対策の取組状況と課題・・・・・・・・・・・・ 2
- 2 山口県の自殺の現状・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

第3章 自殺対策の基本的な考え方

- 1 自殺対策の基本的な認識・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 2 自殺対策の5つの柱・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8
- 3 世代別の視点・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- 4 段階別・対象者別の視点・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10

第4章 自殺対策の具体的取組

- 1 自殺の実態把握・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
- 2 県民一人ひとりの気づきと見守りの促進・・・・・・・・・・・・ 11
- 3 早期対応の中心的役割を果たす人材の養成・・・・・・・・・・・・ 12
- 4 心の健康づくりの推進・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
- 5 適切な精神科医療の受診・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15
- 6 社会的取組での自殺防止・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15
- 7 自殺未遂者と家族への支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
- 8 遺された人への支援の充実・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
- 9 関係機関・民間団体との連携強化・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

第5章 推進体制と進行管理

- 1 計画の推進体制・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
- 2 計画の進行管理・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20

【資料編】

1	自殺に関するデータ	
(1)	山口県における自殺者数の推移（平成14年～平成23年）	22
(2)	全国の自殺者数・自殺死亡率（人口10万人対）（平成19年～平成23年）	23
(3)	山口県における月別の自殺者数（平成19年～平成23年）	24
(4)	山口県における死因別死亡者数（平成19年～平成23年）	25
(5)	自殺の状況（全国と山口県）（平成21年～平成24年）	28
	【自殺者数】 【年齢別】 【同居人の有無】 【職業別】 【原因・動機別】	
	【場所別】 【手段別】 【自殺の曜日別】 【自殺の時間帯別】 【自殺未遂歴の有無】	
2	自殺対策基本法	33
3	自殺総合対策大綱（平成24年8月29日閣議決定）概要	35
4	山口県自殺対策連絡協議会設置要綱・委員名簿	37