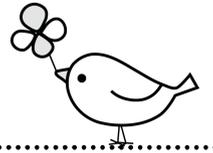




～令和8年度 山口自死遺族の集い クローバー～



# 「わかちあいの会」のご案内

大切な方を自死で失ったという共通の体験を持つご遺族が、自身の体験や想いを安心して語り合い、わかちあうことを目的とした「わかちあいの会」を開催します。

【対象者】 自死遺族（家族を自死で亡くされた方）

【日 時】 毎月第3土曜日（8月、12月を除く） 13：30～15：30  
（終了後、希望者によるフリータイムを設けています。）

①	令和8年	4月	18日（土）	⑥	10月	17日（土）
②		5月	16日（土）	⑦	11月	21日（土）
③		6月	20日（土）		12月	お休み
④		7月	18日（土）	⑧	令和9年	1月 16日（土）
		8月	お休み	⑨		2月 20日（土）
⑤		9月	19日（土）	⑩		3月 20日（土）

【場 所】 山口県福祉総合相談支援センター 【費 用】 無料  
（山口市吉敷下東4丁目17番1号）

【申し込み】 予約は不要ですが、初めて参加される方は電話でお問い合わせください。  
※都合により中止・延期する場合がありますため、事前の問い合わせをお勧めいたします。

あなたのお気持ちを抑え込んだりせず、安心できる誰かに話してみませんか。

無理に話されなくても構いません。その場にいるだけでも、話を聴くだけでも大丈夫です。



## 【問い合わせ先】

山口県精神保健福祉センター  
（山口県福祉総合相談支援センター内）  
（山口市吉敷下東4丁目17番1号）  
TEL：083-902-2672

