

山口の大自然で
見つけよう!
学ぼう!
楽しもう!

やまぐちの 森と食を味わう

1DAY探検隊

8月1日(土)
下関市開催



自然を五感で学ぶ



みんなで探索!



大迫力の間伐見学



スプーン作り体験



地域食材を堪能!



森を探検!
発見がいっぱい



自然を学ぶ!
楽しく学べる



地元の食材を
味わう!



家族やお友だちと
思い出づくり!

イベント詳細は
裏面へ

開催日：2026年8月1日（土）

森林のサイクルを学ぼう！



森林は、植える・育てる・伐る・使うというサイクルを保つことで、私たちの暮らしを支えています。森林の大切さを、五感で感じながら楽しく学ぼう！

① 植える

未来へ豊かな森林を残すために、苗を植えて森の命をつなぎます。



② 育てる

太陽と水の恵みを受けて木が力強く成長し、豊かな森林をつくります。



③ 伐る

育てた木は、適切に伐採をして、収穫します。



④ 使う

木を毎日の暮らしに取り入れることで、持続可能な森林のサイクルが保たれます。



森林探索・間伐見学



JForest 山口県西部森林組合 Yamauchi-West-Forest

森林を歩き、間伐の大切さや森林の役割を学びます！

木のスプーンづくり体験！



削ってカタチをつくるよ！
世界にひとつのスプーンが完成！

地元食材を味わおう！

サンドイッチランチ (秋川牧園・もしもし書店)



イベント限定コラボ！
秋川牧園の新鮮な野菜と、
もしもし書店のこだわりのパンを使った、体にやさしいサンドイッチをお楽しみいただけます！

秋川牧園 秋川牧園 秋川牧園
ももしもし書店 cafe & books

※写真はイメージです

地産地消ビュッフェ (自然派ダイニング森と灯)



2026年7月 OPEN！
地元の新鮮な食材をたっぷり使った心も体もよろこぶビュッフェディナーをお楽しみいただけます！

自然派ダイニング 森と灯

※写真はイメージです

スケジュール

- 9:00 やすらガーデン園芸棟 集合
- 9:30 バス移動 (森林見学会場へ)
- 10:30 森林探索・間伐見学
- 12:00 サンドイッチランチ
- 13:00 バス移動 (やすらガーデンへ)
- 14:00 グリーンウッドワークショップ (木のスプーンづくり体験)
- 15:30 森と灯 レストラン建物見学ツアー (県産木材を利用した建築物の見学)
- 16:00 地産地消ビュッフェ
- 17:15 振り返り・解散

服装・持ち物



長袖、長ズボン、帽子
運動靴 (または長靴)
軍手、タオル、飲み物

注意事項



雨天時は、一部室内プログラムに変更となります。
また、荒天時は中止となる場合もあります。

参加費

2,000 円/1人あたり
(ランチ・ビュッフェ代込み)

オリジナルスプーンや記念品も貰えるよ！

対象：小学生以上・親子参加



お申し込みはこちら！

二次元コードからカンタンお申し込み♪

申込締切 2026年7月20日まで

定員 40名 (先着順)

自然派ダイニング 森と灯

住所：下関市富任町5丁目7-1

運営会社：ローカル・インターナショナル・デザイン(株)

TEL：083-252-2410 (担当：大石)

主催：自然派ダイニング 森と灯
やまぐちの農林水産物需要拡大協議会

協力：下関市、山口県西部森林組合、
グリーンウッドワーク・ラボ
秋川牧園、もしもし書店