

第4回 山口県労働セミナー

職場のメンタルヘルス対策の 基本と実務

～管理職・従業員が知っておくべき
セルフケア、ラインケア、休復職対応のポイント～

日時・場所

10月20日 火

(山口会場)

YMfg維新セミナーパーク

研修室103 (山口市秋穂二島1062)

10月27日 火

(下松会場)

スターピアくだまつ

会議室1・2 (下松市中央町21-2)

受付 13:00 ～

講演 13:30 ～ 16:00

講師プロフィール

FwD 労務コンサルティング
社会保険労務士

長廣 格諒 氏

- ・山口市出身
- ・平成19年
社会保険労務士合格
- ・令和 5年
FwD 労務コンサルティング 開業



- ・山口県「働き方改革アドバイザー」及び
「やまぐち“とも×いく”アドバイザー」
- ・厚生労働省「働き方改革サポートオフィス
山口」専門家相談員

等に登録され、活躍中。

近年、メンタルヘルス不調による休職や離職が増加し、企業にとって重要な経営課題となっています。

本セミナーでは、メンタルヘルスの基礎知識から、職場に及ぼす影響、予防のためのセルフケア・ラインケア、休職・復職時の実務対応までを分かりやすく解説します。

実際の事例も交えながら、企業と従業員がそれぞれ取り組むべきポイントをお伝えいたします。

プログラム

- 1 メンタルヘルスとは？（広義・狭義）
- 2 メンタルヘルス不調者は増えている？！
- 3 メンタルヘルスが及ぼす影響
- 4 従業員が取れる対策（セルフケア）
- 5 会社が取れる対策（ラインケア・心理的安全性）
- 6 実際の対処（就業規則の重要性・休職・復職）
- 7 こんな場合はどうする？（事例紹介）
- 8 近年改正の労働安全衛生法のポイント
- 9 まとめ



ポイント

- メンタルヘルス不調の現状と企業リスクを理解する
- 不調者を未然に防ぐためのセルフケア・ラインケアを学ぶ
- 休職・復職時に必要な実務対応と就業規則の重要性を理解する
- 実例を通じて現場で役立つ対応方法を身につける
- 労働安全衛生法の近年の改正動向を確認する

受講料

山口県労働協会会員 1,500円

上記会員以外 3,000円

※ 当日受付にて 現金 にて
お支払いください。

申込方法

下記 F A X 申込書により、10月9日（金）までにお申し込み
ください。

令和8年度山口県労働セミナー（第4回）受講申込書（FAX送信用）

社名 又は 組合名		所在地	TEL () FAX ()
ふりがな 氏名	役職名	受講会場（いずれかに○）	【協会会員】 第1回配布 クーポン 使用者は○
		山口会場（10/20(火)）	
		下松会場（10/27(火)）	
		山口会場（10/20(火)）	
		下松会場（10/27(火)）	

申込・問合せ先

山口県労働協会

〒753-8501 山口県滝町1-1

山口県産業労働部労働政策課内

TEL：083-933-3220 FAX：083-933-3229

新規入会随時受付中！

労働協会ホームページはこちら→

