

## かぜ ちゅうい 風邪・ウイルスに注意しましょう

- <sup>てあら</sup>手洗い・うがいをしましょう
- <sup>せき</sup>咳やくしゃみをする<sup>とき</sup>時は、ティッシュやマスクを<sup>くち</sup>口と<sup>はな</sup>鼻にあて、<sup>ほか</sup>他の<sup>ひと</sup>人に<sup>ひ</sup>飛まつが<sup>ちよくせつ</sup>直接かからないようにしましょう
- <sup>せき</sup>咳や<sup>ねつ</sup>熱が出たら<sup>で</sup>病院<sup>びょういん</sup>に行き<sup>い</sup>ましょう



山口県 PR 本部長  
ちよるる

## Beware of colds and viruses

- Wash your hands and gargle
- If you cough or sneeze, cover your mouth and nose with a tissue or mask. Try not to allow cough and sneeze droplets to come into direct contact with others
- If you have a cough or fever , please go to the hospital

## Chú ý cảm cúm và virus

- Hãy rửa tay và súc miệng
- Khi ho hay sổ mũi hãy dùng khẩu trang hay giấy ăn che miệng và mũi. Cố gắng không lây trực tiếp sang người khác
- Nếu ho hay sốt hãy đến bệnh viện ngay

## Mag-ingat Sakit at sa Virus

- Hugasan ang iyong kamay at mag mumog
- Kapag umubo at bumahing, gumamit ng tissue o mask sa iyong bibig, upang hindi direktang matamaan ang ibang tao
- Kung mayroon kang ubo o lalgnat, pumunta agad sa ospital