

家庭防灾措施

日常防灾措施非常重要。

灾害发生时，“自我保护”意识非常重要。

地震·海啸

(1)预先了解地震震感及预估受灾状况

(2)地震发生时，要冷静应对

(3)实施家庭安全对策

·家具倒塌预防对策网站 [“首先从家庭开始！防止家具倒塌”](#) (别ウインドウ)

(4)设置家庭防灾对话

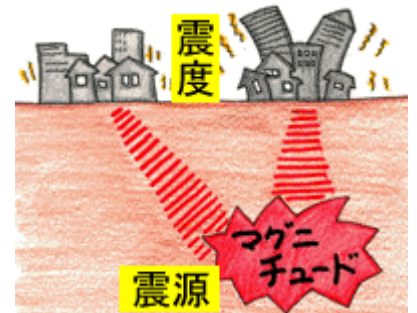
(5)应对海啸，做好心理准备

(1)预先了解地震震感及受灾情况

■[关于地震强度及震感](#)(转入气象厅官网)

■[山口县地震受灾预估调查报告书](#)

对可能对本县造成灾害的地震进行了预估受灾调查。



※你知道吗？震级与地震强度的区别

地震能量的大小称为震级，各地地震晃动的大小称为地震强度。一般即使震级很高，震中距离较远或较深时，地震强度很小，相反即使震级很低，震中较近或较浅时强度很大。

(2)地震发生时，要冷静应对



1. 首先确保自身安全

最重要的是生命安全。地震发生时，首先确保自身安全。



2. 迅速切断火源。冷静从容地相互提醒“切断火源！”，确认厨房用具及空调器具的火源被切断。



3. 确认紧急出口

尤其是身处钢筋混凝土建筑物内时，出口处于关闭状态时容易变形，导致出口难以打开。



4. 发生火灾时首先灭火，并大声叫喊“起火了！”，向附近邻居求助。



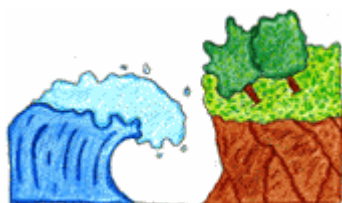
5. 向外逃生时不要慌张

向外逃生时，要注意瓦片及玻璃等掉落物，保持冷静行动。



6. 不要靠近狭窄小路、墙边、悬崖及河边

混凝土墙、门柱、自动贩卖机等容易倒塌，要格外注意。



7. 注意山崩、断崖、海啸

在山中及海岸地带感觉到震感后，要尽早避难。



8. 步行避难，尽量减少行李

步行至指定避难场所，不要使用汽车。



9. 大家齐心协力应急救援

主动关心老人及残疾人士、伤者等。



10. 掌握正确信息，不要恐慌余震

不要相信传言及流言，通过电视和广播掌握正确信息。

(3) 实施家庭安全对策

1. 营造家庭内安全避难空间。
2. 不要在卧室、孩子及老人屋内放置家具。
3. 防止家具倒塌或掉下。
4. 为确保安全避难，不要在出入口及过道放置物品。

※首先从家庭开始！防止家具倒塌

启动防止家具倒塌对策网站([东南海·南海地震相关都府县联络会](#)) (別ウインドウ)

如果能够防止占地震受灾比例较大的家具倒塌，会很大程度上增加安心感。最近，在家居中心可以找到很多预防倒塌的工具。

首先，从身边最简单的事情着手。

(4) 设置家庭防灾对话

为确保紧急时刻家人能够冷静行动，平时应进行以下对话。

1. 决定好灾害发生时每个人的工作。
 2. 确认灾害发生时的联系方式和避难场所。
-

(5) 应对海啸，以下请谨记

发生如下状况时，迅速离开海岸，去高台等安全场所避难。

1. 感到强烈地震或长时间晃动时
2. 发表海啸警报时

※即使是海啸预警，也不要靠近海岸。

另外，通过电视和广播获取正确的海啸信息。