

ご家族を自死でなくされた方のための交流会

大切なひとを失うということは、とてもつらいことです。
つらい気持ちを誰にも話せなかったり、大切な思い出を誰ともわかちあえなかったり、
自分自身を責め続けたりしていないでしょうか？

他のご遺族の方のお話を聴いてみられませんか。ぜひご参加ください。



日時 平成30年3月4日（日）14:00～16:00まで

場所 下関市立勝山公民館 第2研修室
(下関市秋根南町二丁目4番33号)

JR新下関駅より徒歩10分、秋根バス停より徒歩3分

※駐車場に限りがあります。出来るだけ公共交通機関をご利用ください。

対象 自死でご家族を亡くされた方（※対象でない方はお断りします）

プログラム

13:30～ 受付開始

14:00～16:00 わかちあいの会

※今回は、わかちあいの会のみになります。

わかちあいの会とは？

ご家族を自死で亡くされたという
同じような体験をされた方が安心して
自分の体験を語り、他の方のお話を
聴くことをとおして互いに支えあう
ことを目的とした集いの場です。

お名前や個人情報について無理に
開示する必要はありません。ニックネーム
で参加されても結構です。

山口自死遺族の集い クローバー

山口県精神保健福祉センターでは、ご遺族の方を対象とした「わかちあいの会」を開催しています。

日時：毎月第3土曜日

(8月・12月を除く)

13:30～15:30 (受付13:00～)

場所：山口県精神保健福祉センター
(防府市駅南町13-40)

初めてご参加される場合はお問い合わせください。

問い合わせ先

山口県精神保健福祉センター
TEL 0835-27-3480

