

# つづけて動く

## なわとび連続前(れんぞくまえ)とび



- ①なわとびの連続前れんぞくまえとびをする。
- ※とび時間じかん…  
 幼児ようじ 30秒間びょうかん  
 低学年ていがくねん 1分間ぶんかん  
 中学年ちゅうがくねん 1分30秒間ぶん びょうかん  
 高学年こうがくねん 2分間ぶんかん

できばえ	とく 点 得 点
<small>じ かん ない</small> 時間内に、 <small>かい い じょう</small> 3回以上ひっかかった	1
<small>じ かん ない</small> 時間内に、1～2回 <small>かい</small> ひっかかった	2
1回 <small>かい</small> もひっかからず <small>じ かん</small> に時間いっぱい <small>じ かん</small> とびことができた	3