

# 牛乳・乳製品利用料理コンクール応募用紙

住所	(〒      -      ) 山口県		
フリガナ		電話番号	
氏名			
職業		年齢	才 学年 年

料理名			
材料名・分量(4人分)			
材料費 (税込2,500円以内)	円	所要時間 60分以内 (下ごしらえも入れて)	分
作り方			

※ ご応募いただいた皆様の個人情報に関しましては、厳正なる管理のもと、当料理コンクールのみに使用させていただきます。

審査基準	普及性	40点	料理のしやすさ/アレンジ/キッチン道具/材料の入手	手軽に作れる、短時間仕上げ、ちょっとした工夫で色々に応用できる 使用する道具・器具が一般的、全国どこでも簡単に入手
	独創性	20点	アイデアの斬新さ	料理内容に新規性、創意工夫
	味覚	20点	美味しさ	毎日食べてもおいしい味、なじみやすい
	利便性	10点	牛乳・乳製品使用	牛乳・乳製品の調理特性の活用
	総合	10点	全体的評価	栄養バランス、安全性、適量性、楽しさ