



http://cycleken-yamaguchi.com
單車縣山口推進協議會

2019.7

前往山口縣之交通方式



※JR山陰本線、JR山口線為特急或快速列車之所需時間(分鐘)
※JR山陽本線、JR岩手線、JR宇都宮線、JR奧羽線為一般列車之所需時間(分鐘)
※超級快車(巴士)之所需時間為分鐘

1 秋吉台綠色喀斯特街道

本行程以山口縣陸地的門戶新山口站為起點，穿越自3億5千萬年前形成的雄偉綠色喀斯特台地，及廣闊麥田綿延不絕的山口市南部。以山陽道數一數二的湯田溫泉來療癒一天的疲憊吧！

主要景點 秋吉台、秋芳洞、Karstar、秋吉台Refresh Park (汽車露營場)、湯田溫泉 (足湯)

- 單車停靠點: A1.MINE MARUGOTO館、A2.餐飲店Ajjai、A42.Karstar-A43.餐飲店山村、A44.秋吉台Refresh Park
- 單車站: S4.湯田溫泉觀光覽處、S41.新山口站車站租車、S45.大正洞清風苑、S71.秋吉台觀光交流中心
- 單車維修站: P1.新山口站

推薦住宿設施: H1.梅乃屋

- 秋吉台 MAP B-3
- 秋芳洞 MAP B-3
- 秋吉台Refresh Park (汽車露營場) MAP B-3
- 湯田溫泉 (足湯) MAP B-3

2 角島大橋藍海海道

本行程的起點為九州的门戶下關，左手邊面向著響灘，一路駛向景色絕佳的角島。沿著地勢平穩的油谷灣騎乘，最後以靈湯聞名的溫泉鄉——湯本溫泉為終點。

主要景點 川棚溫泉、土井濱、角島 (角島大橋/角島燈塔)、油谷灣、湯本溫泉

- 單車停靠點: A6.Tongaribousi曹浦、A7.道路休息站北浦街道北、A8.(有)天滿觀光、A9.7-ELEVEN長門日置中店、A10.湯本溫泉觀光覽處
- 單車站: S5.下關站(北車庫停車場)、S46.西長門度假飯店
- 單車維修站: P5.新下關站

推薦住宿設施: H2.湯本高原飯店富士、H3.西長門度假飯店

- 角島 (角島大橋/角島燈塔) MAP A-2
- 土井濱 MAP A-3
- 道路休息站北浦街道北 MAP A-4
- 湯本溫泉 MAP B-3

3 南瀨戶柑橘海道

以「白壁街道」柳井為起點/終點，環繞周防大島一周，路程超過100公里的長途騎行。行程中面向瀨戶內的「多島美」與密柑農園，在海風吹拂下舒暢直行，自愛媛縣搭乘渡輪前往亦為便利！

主要景點 白壁街道、大島瀨戶 (大島大橋)、片添之濱海水浴場、道路休息站南瀨戶東和、Green Stay長浦

- 單車停靠點: A38.橋風園、A39.Marukyu大島小松店、A40.Aruk平生店、A50.Saruware、A51.丸山海濱公園、A53.柳井健康公園
- 單車站: S36.Green Stay 長浦、S37.道路休息站南瀨戶東和、S49.龍崎溫泉潮風之瀨
- 單車維修站: P3.柳井站、P4.大島站、P7.柳井港

- 白壁街道 MAP D-4
- 大島瀨戶 (大島大橋) MAP D-4
- Green Stay長浦 MAP E-4
- 道路休息站南瀨戶東和 MAP E-5

4 北長門絕景能量景點環道

環遊「元乃隅神社」「東後畑梯田」「千疊敷」等人氣絕美景點的行程。亦可可在行程途中的[S47]道路休息站Senzakitchen租用協力車！

主要景點 大濱海水浴場、楠貴妃之里、元乃隅稻成神社、龍宮之潮吹、千疊敷、道路休息站Senzakitchen

- 單車停靠點: A9.7-ELEVEN長門日置中店、A13.Pataya
- 單車站: S47.道路休息站Senzakitchen
- 單車維修站: P6.長門市站

推薦住宿設施: H2.湯本高原飯店富士、H3.西長門度假飯店

- 元乃隅神社 MAP A-2
- 東後畑梯田 MAP A-2
- 千疊敷 MAP A-2
- Senzakitchen MAP B-2

5 秋世界遺產海道

以萩站為起點，穿越構成世界遺產的「松下村塾」「萩反射爐」「萩反射爐」等處的行程。後半段以日本海美景聞名，在「鐵道攝影愛好者」之間引燃話題的「惣郷川橋梁」也值得推薦。亦可可在[S96]Smile單車租賃營業所(東萩站)租用協力車！

主要景點 松陰神社 (松下村塾)、道路休息站Seamart、萩反射爐、惠美須造船所舊址、道路休息站阿武町、惣郷川橋梁、須佐角頁岩

- 單車停靠點: A24.Atlus萩店、A25.萩市觀光協會(萩站)、A26.道路休息站阿武町、A56.道路休息站Seamart、A75.果子乃季萩美術館前店、A76.山口馬自達株式會社萩店、A135.萩·明倫學堂
- 單車站: S96.Smile單車租賃營業所(東萩站)
- 單車維修站: P9.東萩站

推薦住宿設施: H4.萩家庭旅館 ruco

- 松陰神社 (松下村塾) MAP B-2
- 萩城下町 MAP B-2
- 東光寺 MAP B-2
- 須佐角頁岩 MAP C-1

6 秋吉台地質探險環道

環遊構成「MINE秋吉台地質公園」之各式各樣景點的行程。途中騎經因其湛藍清澈的湧泉而被選為「名水百選」的「別府弁天池」、多處鐘乳洞、產銅供奈良大佛鑄造使用的「長登銅山遺址」等多處不可思議的景點。

主要景點 道路休息站於福、別府弁天池、景清洞、大正洞、長登銅山遺址、秋芳洞

- 單車停靠點: A17.道路休息站於福、A18.道路休息站美東、A44.秋吉台Refresh Park、A48.秋吉台國際藝術村
- 單車站: S45.大正洞清風苑、S71.秋吉台觀光交流中心

- 道路休息站於福 MAP B-3
- 別府弁天池 MAP B-3
- 道路休息站美東 MAP B-3
- 秋芳洞 MAP B-3

7 瀨戶內探險環道

以新山口站為起點和終點，是一條沿著河川，可欣賞從山區到海濱等景色變化的行程。途經「茶葉」產地小野、湖畔的Act Village小野、以及被選為「夕陽百選」的燒野海岸等處，後半段為相對較平坦的道路。

主要景點 新山口站、小野灣、桶福光綠島之鄉、燒野海岸、山口宇部機場、KIRARA海濱、周防大橋

- 單車停靠點: A2.餐飲店Ajjai、A3.道路休息站KIRARA阿知須、A14.Act Village小野、A15.桶福光綠島之鄉「kusukusu之湯」、A16.KIRARA交流館、A58.常盤公園
- 單車站: S41.新山口站車站租車
- 單車維修站: P1.新山口站、P10.山口宇部機場

推薦住宿設施: H1.梅乃屋

- 周防大橋 MAP B-4
- Act Village小野 MAP B-4
- 燒野海岸 MAP B-4
- 常盤公園 MAP B-4

8 周防田園單車環道 適合全家

穿越「山口秋吉台公園單車道」「周防往還單車道」「佐波川單車道」等3條單車道的行程。整體上都是修繕完備的平緩道路，但後半段將迎向山路挑戰。

主要景點 山口站、山口秋吉台公園單車道、周防往還單車道、道路休息站秋穗、佐波川單車道、道路休息站仁保之郷

- 單車停靠點: A22.道路休息站仁保之郷、A23.防府市單車總站、A72.CHOU CHOU山口店、A80.有限会社Auto Care Arms、A100.淺村葦園、A140.自由創作伊藤
- 單車站: S4.湯田溫泉觀光覽處、S41.新山口站車站租車
- 單車維修站: P1.新山口站

推薦住宿設施: H1.梅乃屋

- 山口秋吉台公園單車道 MAP B-3~4
- 名田島地區的小麥田 MAP B-4
- 佐波川單車道 MAP C-3~4
- 道路休息站仁保之郷 MAP C-3

9 阿東 MTB&SL 環道

以舉辦MTB國際自行車賽的「十種峰」為首，另有「貓寺(雲林寺)」等景點，是環繞山口市與萩市山區的行程。並有採蘋果及與SL蒸汽火車並行等新鮮體驗，是可盡享紅瓦屋頂綿延不絕等田園風光的行程。

主要景點 長門峽、與SL蒸汽火車並行、蘋果園、船方綜合農場、十種峰、向日葵大道、雲林寺

- 單車停靠點: A28.道路休息站長門峽、A29.Marukyu德佐店、A70.道路休息站UR1坊之郷katamata
- 單車站: S30.十種峰WOOD PARK

- 與SL蒸汽火車並行 MAP C-2~3
- 長門峽 MAP C-3
- 採摘蘋果 MAP C-2
- 十種峰WOOD PARK (露營場) MAP C-2

10 錦川清流街道

在穿越以錦帶橋、岩國城為中心的岩國城下町區域後，將沿著清流錦川騎乘前往上游的山區。抵達終點後，可前往島根縣境附近的雙津峽溫泉療癒疲累的雙腿。

主要景點 岩國城、吉香公園、錦帶橋、錦川、Dekamarukun (觀音水車)、雙津峽溫泉

- 單車停靠點: A34.岩國城空中纜車山麓站、A35.雙津峽溫泉錦宮飯店、A81.錦東樓、A82.Wood Village美川
- 單車維修站: P2.新岩國站、P8.岩國錦帶橋機場

推薦住宿設施: H6.岩國國際觀光飯店別館開花亭

- 岩國城 MAP D-3
- 錦帶橋 MAP D-3
- Dekamarukun (觀音水車) MAP D-3
- 雙津峽溫泉 MAP D-3

11 ALPINE 登山街道

即便距離短，卻從港口穿越市區後一路越嶺山嶺。之後更深入山區，從沿溪單車道騎往沿水壩大湖的單車道，最後抵達鹿野地區，是一條持續翻山越嶺、從海濱騎向山區的攀越行程。自大分縣搭乘渡輪前往亦為便利！

主要景點 永源山公園、高潮湖、清流豐鹿里公園

- 單車停靠點: A31.永源山公園、A32.清流豐鹿里公園、A61.高潮湖運動公園、A106.里山休息站大田屋

- 德山站 MAP C-4
- 永源山公園 MAP C-4
- 高潮湖 MAP C-3
- 清流豐鹿里公園 (汽車露營場) MAP C-3

12 維新志士街道

以關門海峽——這個「源平合戰」及抵禦歐美列強之「下關戰爭」的舞台為起點，環繞奇兵隊起兵之功山寺所在地「長府城下町」，以及高杉晉作墓園所在地「東行庵」等明治維新歷史景點的行程。尤其是高杉晉作迷必走的行程。

主要景點 關門人行通過隧道、關門海峽(壇之浦)、長府城下町、東行庵

- 單車停靠點: A11.長府觀光會館、A12.清風亭(東行庵附近)、A57.花之海、A63.舊下關英國領事館、A77.果子乃季厚狹店、A107.來來亭長府店

- 關門海峽(壇之浦) MAP A-4
- 關門人行通過隧道 MAP A-4
- 長府城下町 MAP A-4
- 東行庵 MAP A-4

交通規則與基本禮節

- ◎基本上沿車道左側通行
- ◎騎乘時需禮讓行人
- ◎為了您的安全，請務必戴上安全帽

騎乘前先檢查單車狀況

為了您的安全及舒適騎乘，出發前請務必確認，若不是很有把握，請向單車店等處尋求協助！

原則上沿車道左側通行

單車為車輛的一種，依日本法律規定，需行駛於最左方的車道。在有「單車及行人專用」標示的人行道可允許單車通行，唯須以行人為第一優先。若有行人通行，務必減速慢行並保持安全車距後再通過。若無法安全通過時，請停車並下車牽引。嚴禁鳴鈴。

遵守交通規則

- 於交叉路口須遵守交通號誌，當前方交通號誌為紅燈時禁止左轉。欲右轉時，請靠道路左側騎乘，通過前方道路後，再以直角改變方向通往右側道路。
- 如遇「停止」標誌，單車亦須遵守「暫時停止」的規則。
- 請排成一列騎乘。單車禁止並行。
- 穿越隧道時請務必打開車燈，如無避免在黑暗中騎乘，亦須打開車燈。
- 嚴禁酒駕、單車雙載(未滿6歲幼童除外)、撐傘騎乘，或邊騎邊使用行動電話、智慧型手機、耳機等分心駕駛。

騎乘時請尊重行人及當地居民

道路非賽車道。還有在當地生活的居民，騎乘於他人居住之處時，毋忘感謝之意。騎乘於聚落內時請務必減速，遇到他人讓路時，若說聲「Arigato (謝謝)」，可讓彼此都愉快。

手勢用法 單人騎乘或集體騎乘時

無配備指示燈或煞車燈的單車，可利用手勢向汽車駕駛人或後方車手傳達自己的行動。並於同時打聲招呼。若來不及揮手勢，亦可僅出聲知會。後續車手在確認前方車手的手勢後，若同時報聲「Hai (好)」，可提高集體騎乘的安全感。

山口縣允許協力車在公共道路上行駛

以外國遊客為對象的服務

- 山口Free Wi-Fi
- 山口Free Wi-Fi (Premium)

為了加強促進外國旅客舒適方便地使用免費公共無線LAN環境的普及，在山口縣民間公共無線LAN服務的提供者(NTT西日本山口分行)的協力合作下，提供免費公共無線LAN服務「山口Free Wi-Fi」。

Yamaguchi Travel Support Call Center

●24小時365天全年無休
●免費提供服務

※僅限提供山口縣內的資訊。
※需要另外支付電話或Skype的通話費/上網費。

使用國際電話或漫遊時請撥打 +81-83-902-6370

單車縣山口推進協議會

郵遞區號753-8501 山口縣山口市瀨町1-1 山口縣觀光體育文化部體育推動課

電話:083-933-2435
電子信箱:a11200@pref.yamaguchi.lg.jp

透過電腦或智慧型手機連線
http://cycleken-yamaguchi.com

單車縣山口 搜尋

山口縣名產

熱愛和歌、三味線及美酒的高杉晉作。其故鄉「山口」的地方酒在日本國內外都相當受歡迎。其他還有以河豚為首，於嚴峻的山海環境下孕育，並由人們的精進廚藝所製作的眾多山口美食！歡迎蒞臨這個美味國度，大飽口福吧。

- 瓦片蕎麥麵
- 日本酒
- 河豚料理
- 蜜柑火鍋
- 刺身箱烏賊料理
- 小野茶
- 磯燒竹筴魚
- 長州黑土雞
- 魚板、魚糕
- 外部糕