

# どんな状況でも、楽しむ子育て

令和4年度 第8回  
最優秀賞

## 我が家のパパ

一大事！ママの長期入院！  
2人の子ども(7,4歳)を託されたパパ…

3人目妊娠中、切迫早産の診断を受け、  
約3か月の長期入院…。



両実家はともに県外

ママのいない時期は、  
夏休み期間と被り、学  
童(お弁当・送迎あり)  
と保育園で大忙し

### <仕事終わりのパパ>

お迎え → 夕飯+お弁当づくり → お風呂  
→ 子どもの遊び相手 → 寝かしつけ  
→ 洗濯 → 風呂掃除 → 子どもの宿題確  
認、連絡帳記入 など

(全部終わる頃には  
22時半~23時前後)



### <パパのここがすごい！>

★毎日ヘトヘトでも毎晩欠かさず、ママ  
に電話をして状況報告。

(ママに安心感を与える)

★長女が学童に持っていくお弁当は、ほ  
とんど手作りメニューを貫き通した。  
お弁当作り最後の日は、初めてキャラ  
弁作りにも挑戦！

(ママがいない寂しさを我慢した子ど  
も達に楽しいサプライズを)



## パパが日ごろ行っている家事・育児

- 料理
- 掃除洗濯
- 妻の相談相手
- 屋内遊び
- 自然体験
- お風呂
- 絵本等の読み聞かせ
- 勉強やマナーを教える
- 屋外の遊びやスポーツ

## こんなことしています！

### ●もともとイクメンのパパ

(平日の様子)

ママ：帰宅 → 家事(夕飯づくり等)

パパ：帰宅 → 育児(夕飯までの庭遊び、お風呂、  
寝かしつけ等)

(休日の様子)

ママ：子どもの遊び相手

パパ：子どもが喜ぶ料理作り

※夫婦そろって作り置きおかず  
を作るのも、週末の日課に！



### ●ママ友付き合いも任せて！

近所には同年代の家庭が多く、庭遊びをしているうちに、  
家族ぐるみでのお付き合いになっている。  
庭遊びをパパがしていることが多いこともあり、ママ  
友との付き合いは、パパの方が多いい気がする(笑)



## ママからのひとこと

私がいらない大変な状況にあっても、パパはお弁当作りをちょっと楽しんでいたり、ビデオ通話越しに子どもとふざけ合って「どっちが子ども!？」という様子が見えたり、子どもたちとのお出かけをワクワクしている様子が聞こえたり、育児を楽しんでいるように見えました。それが私には嬉しいし、楽しそうにしてくれるからこそ、安心して任せられました。「子育てって楽しいんだ」ということをいつも見せてくれる、私にとってのナイスイクメンです！

